

TIN TỨC | VĂN HÓA | ĐỜI SỐNG | KHOA HỌC | ĐỨC TIN

HY VỌNG

SỐ 1
ĐÔNG 2015

THIÊN ĐÀNG LÀ CÓ THẬT

TRANG 25

3

Bs. Phạm Hoàng Tánh

Tin Tức

6

Lincoln và Darwin

Văn Hóa

11

Người phụ nữ nghèo

Đời Sống

13

Nhìn da đoán bệnh

Khoa Học

23

Đạo Chúa khác Đạo Phật

Đức Tin

Cuộc sống đua chen lắm đổi thay,
Ưu tư sầu não suốt canh dài,
Chấn chương mệt mỏi trong danh vọng,
HY VỌNG đến tôi như ánh mai.

ĐẶC SAN HY VỌNG

gửi đến quý độc giả món quà tinh
thần với ao ước mang đến
một đời sống vui tươi,
hạnh phúc và bình an.



HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE
SACHSE VIETNAMESE BAPTIST CHURCH

2412 3rd Street, Sachse, Texas 75094

Tel: (972) 900-3322

ĐỜI SỐNG MỚI

CHÂN LÝ

GIA ĐÌNH



"Hỡi những ai mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến với Ta,
Ta sẽ cho các người được an nghỉ." – Ma-thi-ơ 11:28



Phát minh của một Bác sĩ Việt Nam giúp Người già vĩnh viễn không cần đeo kính nữa.

THEO TTO / DAILY NEWS

Lần đầu tiên trong lịch sử y học về mắt, một bác sĩ người Mỹ gốc Việt đã phát minh ra phương pháp mới giúp những người có bệnh về mắt không phải đeo kính.

Đó là công trình của **Dr. Randal Pham**, tức Bác sĩ **Phạm Hoàng Tánh**, chủ tịch Hội Y Bác sĩ người Mỹ gốc Việt Bắc California. Hội Đồng Y Khoa của Tiểu bang California (Medical Board Of California) đã công nhận một công nghệ kỹ thuật mới này (được gọi tên là Acrysof ReSTOR Lens).

Loại thủy tinh thể do bác sĩ Phạm Hoàng Tánh nghiên cứu chế tạo có khả năng điều chỉnh độ nhìn gần xa, rộng hẹp như

một loại kính đa tròng.

Đã có trên 150 bệnh nhân được chữa trị bằng phương pháp này và hoàn toàn không cần kính nữa. Sự thành công là hoàn hảo với mọi trường hợp về kính lão, cận thị, viễn thị, loạn thị hoặc đục thủy tinh thể. Những bệnh nhân dưới 18 tuổi sẽ chỉ được điều chỉnh mắt bằng Lasik để sau đó mới được giải phẫu thay bằng thủy tinh thể Acrysof ReSTOR Lens.

Trên báo chí Mỹ trong tuần qua, ông Ben Murach là nhà thiết kế các Rotor của các trạm không gian và phi thuyền Con Thoi của Hoa Kỳ đã cho biết rằng ông đã phải mang kính hoặc contact lenses trên hơn 30 năm

trong lúc mắt ông cần phải liên tục làm việc trên các máy vi tính để thiết kế Rotors cho trạm không gian. Ông nói thật là phiền phức với một đôi mắt mà lúc nào cũng phải mang mắt kiếng mỗi lúc một dày lên vì thay đổi độ. Nhưng nay, qua sự giới thiệu của bà Odine Wiens, làm việc hơn 20 năm với tư cách là phụ trách dinh dưỡng tại Học Khu Evergreen vừa nghỉ hưu, là người mang kiếng lão trên 5 năm vừa được Bác sĩ Phạm Hoàng Tánh chữa lành nay khỏi đeo kiếng; ông Ben Murach vui mừng công bố

cho báo chí Hoa Kỳ biết rằng ông nay cũng đã được Bác sĩ Phạm Hoàng Tánh chữa lành và ông vĩnh viễn không cần đeo kiếng nữa.

Bác sĩ Phạm Hoàng Tánh cho biết một số bệnh viện Hoa Kỳ muốn áp dụng phương pháp mới này nhưng kết quả chưa ổn định. Hơn thế nữa, các bệnh viện tại Hoa Kỳ tính giá phẫu thuật 15.000 USD một con mắt. Giá giải phẫu của bác sĩ Tánh là 5.000 USD/mắt tức 10.000 USD cho một cặp mắt được vĩnh viễn không cần kính.

VÌ SAO CHÚA GIÊ-XU GIÁNG TRẦN ?

“Ta đến không phải để phán xét thế gian, nhưng để cứu chuộc thế gian” (Giăng 12:47)

“Đây là lý do tại sao Ta đã sinh ra, tại sao Ta đã giáng thế: Ấy là để làm chứng cho chân lý” (Giăng 18:37)

“Bởi [Ta] đã đến để tìm và cứu kẻ bị hư mất.” (Lu-ca 19:10)

“Vì [Ta] đã đến không phải để được phục vụ nhưng để phục vụ, và hiến dâng mạng sống mình làm giá chuộc cho nhiều người” (Mác 9:45)

“Vì Ta đến không phải để gọi người công chính, nhưng gọi kẻ có tội” (Ma-thi-ơ 9:13)



Một nhà khoa học nữ của Việt Nam được thế giới vinh danh

TRÍCH TỪ: VIETINFO.EU

Lần đầu tiên, Việt Nam có một nhà khoa học nữ được vinh danh cùng 14 nhà khoa học nữ các nước qua giải thưởng Nhà Khoa Học Trẻ Tài Năng của thế giới.

Ngày 13-8, tại Sorbonne, Paris (Pháp), Quỹ L'Oréal và UNESCO đã tổ chức lễ vinh danh ngành khoa học và tri thức trên toàn thế giới qua giải thưởng L'Oréal - UNESCO for Women in Science (Vì sự phát triển phụ nữ trong khoa học) cho 5 nhà khoa học nữ xuất sắc và 15 nhà nghiên cứu trẻ tài năng các nước. Trong số đó, Việt Nam vinh dự có tiến sĩ **Trần Hà Liên Phương**, giảng viên khoa Công nghệ Y sinh, Đại học quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh. Năm nhà khoa học nữ xuất sắc đến từ Anh, Morocco, Trung Quốc, Brazil, Canada. 15 nhà khoa học trẻ tài năng quốc tế đến từ các nước Úc, Brazil, Đan Mạch, Ai Cập, Malaysia, Nam Phi, Cana-

da, Pháp, Tây Ban Nha, Mỹ... và Việt Nam.

Những nhà nghiên cứu lần này có những đóng góp đáng kể trong các ngành nghiên cứu đa dạng như sinh thái và phát triển bền vững, vật lý, dược học, dịch tễ học, nghiên cứu y học, khoa học thần kinh và sinh học tiến hóa. Lĩnh vực nghiên cứu của tiến sĩ Liên Phương là khoa học Dược và ung thư. Bà được vinh danh qua nghiên cứu về mixen chứa fucoidan trong ứng dụng điều trị và hỗ trợ quan sát mô ung thư tại Việt Nam.

Dự án nghiên cứu của tiến sĩ Trần Hà Liên Phương có thể giúp cho việc điều trị ung thư rẻ hơn và hiệu quả hơn với ít phản ứng phụ hơn. "Chúng ta cần nỗ lực tạo ra các loại thuốc không chỉ có tính hiệu quả mà còn phải có giá thành phù hợp vì lợi ích của các bệnh nhân ở các nước đang phát triển." Tiến sĩ Liên Phương chia sẻ.

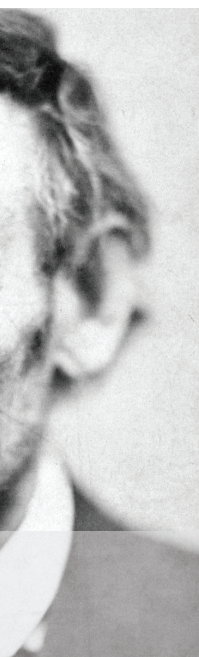
LINCOLN
VÀ DARWIN

2 CON NGƯỜI 2 THÀNH QUẢ

200 năm trước đây, 2 đứa con trai được sanh ra cùng năm và cùng ngày, một đứa ở Anh Quốc và một đứa ở Hoa Kỳ. Cả hai đều trở nên nổi tiếng và ảnh hưởng không những đến đời sống của những người đương thời mà còn cho những thế hệ về sau.

Một đứa sau này trở thành lãnh tụ của một quốc gia, hướng dẫn một dân tộc đến việc chào đời của một nền tự do mới, tự do không bị phân chia và tự do không còn bị nô lệ. Một đứa phát huy một tư tưởng mới, dẫu cố ý hay không, duy lý hóa để làm đảo ngược niềm tin cơ bản nhất của nhân loại, không còn có sự phân biệt rõ ràng giữa con người và súc vật, gây nên những sự tối tệ nhất mà

thế giới chưa từng chứng kiến. Cả hai đứa con trai được nói đến đây là **Abraham Lincoln** và **Charles Darwin**, cả hai được sanh ra cách nhau mấy tiếng đồng hồ, nhưng cùng sanh ngày 12 tháng 2 năm 1809, ở mỗi phía của bờ biển Đại Tây Dương. Một cách trùng hợp khác là cả hai cùng mất mẹ vào thời trẻ thơ. Cả hai cùng bị tâm bệnh chán chường (Darwin còn bị chứng đau bụng và đau đầu kinh niên), và cả hai đều vật lộn với niềm tin tôn giáo. Cả hai đều có sự xung đột với cha ruột của mình và cả hai đều bị mất đứa con khi còn nhỏ. Cả hai quờ quạng, không rõ nghề nghiệp hướng đi của mình trong thời tuổi hai mươi, và cả hai không có bằng chứng gì họ sẽ trở thành vĩ nhân cho khi đến tuổi trung



niên: Darwin phát hành cuốn “Nguồn Gốc của Sinh Vật” (The Origin of Species) khi ông 50 tuổi, và Lincoln đắc cử Tổng Thống khi ông 51 tuổi. Cả hai đều sống riêng tư và dè dặt. Hầu hết bạn hữu của Darwin đều qua thư từ, và sau khi du hành năm năm trên chuyến hải hành HMS Beagle khi còn là một thanh niên, ông ít khi rời khỏi quê làng

của ông. Trong khi đó, Lincoln mặc dầu là một chính trị gia, xuất hiện thường xuyên ở nơi công cộng, ông thường tỏ vẻ vụng về làm cho bạn bè và người đối lập xem nhẹ về ân cần quan tâm và tài năng chính trị của ông. Cả hai đều thích ghi chú những điều mình học hỏi và cả hai đều là những người thích đọc sách. Lúc 40 tuổi, Darwin theo học môn toán Euclidean để vận dụng tâm trí, và những cái đầu ông ghi lại trong những cái ghi chú được dùng hai mươi năm sau để ông viết cuốn Nguồn Gốc của Sinh Vật. Lincoln lợi dụng ánh sáng tỏa ra từ lò sưởi để đọc sách, và những cái ghi chú ông dùng trong những bức thư, những bài nói chuyện, và những tài liệu ông soạn thảo.

Charles Darwin đưa ra thuyết tiến

hoá năm 1859 trong cuốn sách ‘The Origin of Species’. Trong cuốn sách đó Darwin đưa ra lý thuyết cho rằng thảo mộc và súc vật tiến hoá và phát triển không có sự trợ giúp của bàn tay thần hựu của Thượng Đế nhưng qua một tiến trình gọi là sự chọn lựa tự nhiên, nhờ đó bảo đảm sự tồn tại của những sự kết hợp. Việc nghiên cứu của ông thay thế quan niệm cổ hủ của con người cho rằng họ hữu hình trong một phương vị đặc biệt do công trình sáng tạo của Chúa.

Mặc dầu Darwin hạn chế tư tưởng của ông trong sinh vật học, nhưng người ta đã áp dụng nó vào hầu hết những khía cạnh của đời sống trí thức. Darwin được ca tụng trong thế giới học đường và nhận được nhiều truy tặng danh dự. Tuy nhiên, đang khi thế giới truy tụng 200 năm ngày sinh nhật của Darwin và thuyết tiến hóa được giảng dạy cho các học sinh trung và tiểu học như là một sự thật không cần phải kiểm chứng, ít có mấy ai để ý đến việc làm nhiều loạn của lý thuyết này trong vòng những nhà lãnh đạo thế giới của thế kỷ 19 và 20.

Trong khi ông còn sống, ông đề ra những cảm nghĩ về sự phân biệt màu da và thành kiến giới tính. Mặc dầu thuyết của ông thường được biết với đề tài “*Nguồn gốc của sinh vật*”, nguyên bản của lý thuyết đó có tên là “*Nguồn gốc của sinh vật qua phương cách chọn lựa*”

tự nhiên, hoặc do sự bảo tồn của sự phân biệt màu da trong sự phấn đấu cho đời sống” - màu da được biệt đãi là da trắng. Ông cũng giải thích rằng phái nữ yếu kém hơn phái nam về mặt sinh học và sự tính dục khác biệt của con người do sự lựa chọn tự nhiên. Ông lý luận rằng phái nam phải chứng tỏ về thể chất và về sự hiểu biết hơn những phái nam khác để có thể tranh đua với phái nữ. Ông kết luận trong cuốn tự thuật rằng, “trung bình khả năng trí tuệ của phái nam phải vượt hẳn lên trên phái nữ.”

Nhưng lý thuyết tiến hoá của Darwin gây ảnh hưởng sâu rộng. Vào cuối thập niên 1800, khoa học đã trở thành một thứ tôn giáo mới, với thuyết của Darwin như là trung tâm của giáo lý mới. Nó được hưởng ứng đến nỗi những nhân vật nổi tiếng như nhà viết kịch George Bernard Shaw có nhận xét rằng *“cả thế giới đều chạy tới Darwin.”*

Những nhà thương mại phổ biến Darwin để bào chữa những phương cách mờ ám của họ. John D. Rockefeller dùng lý thuyết của Darwin để biện minh cho việc độc quyền về mặt kỹ nghệ không cần hạn chế, nói rằng, *“Sự gia tăng của thương mại lớn là một sự trường tồn của sự gia tăng số lượng.”* Còn Andrew Carnegie bộc lộ sự thay đổi quan điểm về thuyết Darwin bằng cách nói rằng, *“Ánh sáng tuôn trào đến như nguồn thác lũ và mọi sự đều sáng tỏ.*

Không những tôi bỏ đi thần học và điều siêu nhiên, nhưng tôi đã tìm được chân lý trong thuyết tiến hoá.”

Một người trong tương lai sẽ là kẻ bạo hành cũng nắm lấy thuyết tiến hoá. Karl Marx, cha đẻ của thuyết cộng sản vô thần, viết rằng cuốn sách ‘Nguồn gốc của sinh vật’ của Darwin được dùng như là *“cơ bản cho khoa học tự nhiên cho giai cấp đấu tranh trong lịch sử.”* Theo sau đó là những cuộc cách mạng trong thế kỷ thứ hai mươi và cuộc tàn sát và bắt bớ của hàng hà sa số nhân loại.

Khi thuyết của Darwin đi sâu vào nền văn hóa Tây phương và đâm rễ vào những nền móng trong chính phủ và nền giáo dục, quan điểm tiến hóa của nhân loại bắt đầu sanh ra những đầu não xấu xa của nó như sự phân biệt màu da, chủ thuyết phát xít và chế độ chuyên chế. Trên thực tế, khi các trẻ em Mỹ được giảng dạy cái gọi là “sự thật” về thuyết tiến hoá ở trường học, nhà độc tài Ý Benito Mussolini quan sát sự tàn sát gần nửa triệu người trong cuộc chiến ở Caporetto, đang khi đó ông dùng chiến tranh như là phương tiện của tiến trình tiến hóa. Ở nơi công cộng, Mussolini lập đi lập lại những ngôn từ của Darwin, vừa châm biếm việc nói về hòa bình, coi nó là cản trở việc tiến hoá.

Một điều đáng ngại hơn là Adolf Hitler dùng thuyết của Darwin cho

mưu đồ của ông. Từ năm 1923 trong cuốn sách của Hitler “Mein Kampf”, Hitler bộc lộ việc gắn bó với thuyết tiến hóa để chứng minh cho việc diệt chủng. Nhà nhân chủng học Arthur Keith nói rằng “The German Fuhrer” cố ý dùng “thuyết tiến hóa để thay đổi Đức quốc.” Tư tưởng của thuyết tiến hoá có thể được nhận thấy trong ý định của Hitler phát triển một dòng giống siêu nhiên và trong những thí nghiệm gây giống người mới của ông, việc này đưa đến việc tàn sát hàng triệu người Do Thái.

Ngay Darwin cũng bị ảnh hưởng tai hại cho chính tư tưởng của ông. Mặc dầu ông rất ham thích nghệ thuật và thiên nhiên hồi còn thiếu thời, nhưng vào cuối cuộc đời ông, ông thú nhận lâm vào tâm trạng tan vỡ ảo tưởng. Trong cuốn ký thuật, ông viết, *“tôi vẫn còn thưởng thức khung cảnh mỹ miều, nhưng nó không còn làm cho tôi thật thỏa lòng thích thú như xưa nữa.”*

Trở lại những thành tích của Abraham Lincoln, nhiều người không biết Lincoln là vị Tổng Thống đặt để nhiều điều nói lên sự hiện hữu của Chúa mà chúng ta coi nhẹ ngày hôm nay. Trong suốt nhiệm kỳ của ông, ông tuyên bố nhiều ngày dành cho sự cầu nguyện, kiêng ăn, và tạ ơn hơn bất kỳ một vị Tổng Thống nào trước ông hay sau ông. Và mấy ai có biết ngày Lễ Tạ Ơn mà chúng ta kỷ niệm ăn mừng hàng năm trở thành

ngày lễ chính thức do Lincoln tuyên bố năm 1863.

Tuy nhiên, mặc dầu có những hành động có vẻ ngoan đạo như vậy, Lincoln không phải là người tín đồ trung kiên với chính thống Cơ Đốc cho đến khi gần hết cuộc đời của ông.

Theo cuốn sách mới xuất bản ‘The American Leadership Tradition’, tác giả Marvin Olasky viết, *“khi còn là một thanh niên, Lincoln chất vấn một cách công khai chân lý của Lời Chúa...”* Olasky viết tiếp, *“Đức Chúa Trời của Lincoln từ năm 1861-1862 là Hiệp Chúng Quốc,”* chứ không phải là Đức Giê-hô-va.

Nhưng vào năm 1862, cuộc đời của Lincoln trải qua một khúc quanh quan trọng. Cuộc chiến Nam Bắc trở nên bất lợi cho Hiệp Chúng ở phía Bắc, và Lincoln bị hai phía báo chí Yankee và Confederate chỉ trích. Về mặt cá nhân, Lincoln cũng có những khủng hoảng trong gia đình, khi đứa con trai tên là Willie thỉnh thoảng ngã ra chết. Còn bà vợ Mary Todd thì chạy theo thần linh, phù phép, nhưng chồng của bà tìm sự an ủi trong Lời Chúa. Đương đầu với cái chết của đứa con nhỏ Willie và tiếp theo đó là cuộc chiến bại của phe Hiệp Chúng trong trận đánh lần thứ hai ở Manassas, con người bị chùng bước Lincoln cuối cùng phải đến với Đấng Christ. *“Sự khôn ngoan của tôi...hầu như thiếu sót,”* ông viết cho một người

bạn sau đó. *"Tôi đã bị thúc đẩy nhiều lần để thú nhận rằng tôi không còn nơi nào khác đi đến..ngoài Chúa"*

Lincoln trở nên là người đi thờ phượng Chúa ở nhà thờ thường xuyên hơn. Ông cảm thấy tầm quan trọng của việc thờ phượng đến nỗi ông từ chối việc cho phép nhiều nhà thờ biến đổi thành những bệnh viện đang cần.

Đối phó với việc tan rã của Hiệp Chúng Quốc và nạn nô lệ, Lincoln nhận thấy không phải dễ dàng để giải quyết nan đề. Ông tự thuyết phục rằng chiến tranh là lỗi của cả hai bên. Đương đầu với thực tế của cuộc xung đột tàn khốc, ông nung nấu tựa vào sự dẫn dắt của Chúa.

Chính sự kinh hoàng của chiến tranh đã thúc đẩy Lincoln tìm kiếm

nơi ẩn náu trong Chúa; nơi Ngài, ông tìm thấy sự bình an thật. Trong một bức thư gửi cho một người bạn, những lời ông viết bộc lộ tâm trạng của ông: *"Khi mọi người dường như hoang mang sợ hãi, tôi quỳ gối xuống dưới Đức Chúa Trời Toàn Năng và cầu nguyện... Chẳng bao lâu một sự khuây khỏa dịu dàng đầy tràn tâm hồn tôi."*

Đây chính là thí dụ cho một trong những vị Tổng Thống vĩ đại nhất của quốc gia này, một người đầu phục Đấng Christ khi đang nhiệm chức và tìm kiếm câu trả lời cho những vấn đề khúc mắc của quốc gia bằng đầu gối.

NGƯỜI PHỤ NỮ NGHÈO ĐƯỢC CẢNH SÁT GIÚP ĐỠ

THẠCH THẢO – SƯU TẦM

Tấm lòng vị tha của viên cảnh sát người Mỹ với 1 người phụ nữ nghèo khổ đang khiến hàng triệu người trên toàn thế giới vô cùng xúc động.

Mới đây, một câu chuyện ấm áp tình người và đầy tính nhân văn đã được lan truyền chóng mặt trên khắp các trang báo mạng. Câu chuyện kể về nghĩa cử cao đẹp khi một viên cảnh sát ở thành phố Birmingham, bang Alabama, Mỹ đã quyết định không bắt giam một phụ nữ lớn tuổi ăn trộm trứng, mà thay vào đó anh đã mua 1 hộp trứng tặng cho bà.

Báo chí địa phương đưa tin sau khi vào siêu thị để mua đồ, bà Helen Johnson đã thiếu mất 50 xu mới đủ tiền mua 1 ổ trứng, vì thế, bà nghĩ rằng nếu chỉ ăn trộm 5 quả trứng, bà đã có đồ ăn cho mấy đứa con ở

nhà. Nghĩa vậy, bà Johnson bèn lấy 5 quả trứng bỏ vào túi áo khoác. Tuy nhiên, đúng lúc ra cửa, bà đã bị giữ lại.

Cảnh sát sau đó cũng đã được gọi tới để xử lý sự việc. Tuy nhiên, thay vì bỏ tù người phụ nữ đáng thương, viên cảnh sát William Stacy đã mua 1 ổ trứng tặng bà. Hành động của anh khiến bà Johnson vô cùng ngạc nhiên và xúc động bởi lúc đó, bà nghĩ chắc chắn bà sẽ bị ngồi tù vì tội trộm cắp.

Chia sẻ trên đài truyền hình địa phương WIAT-TV, bà Johnson cho biết gia đình bà rất khó khăn, vì vậy, họ luôn phải kiếm ăn từng bữa. Lúc bà đặt chân vào siêu thị Dollar General, mấy đứa con của bà ở nhà đã phải nhịn đói suốt 2 ngày. Bởi vậy, bà đã đánh liều lấy trộm 5 quả trứng.

Bà nói: “Tôi nghĩ nếu không kiếm được gì cho mấy đứa nhỏ ăn, chúng sẽ chết đói.”

Sau khi được tặng trứng, bà Johnson đã vô cùng ngạc nhiên và xúc động. Bà cho biết: “Viên cảnh sát này đã giúp tôi nhận ra con đường chân chính, và tôi sẽ không bao giờ quên”. Trong khi đó, anh Stacy thì cho biết khi tới hiện trường, bà Johnson đã bật khóc nức nở và cố gắng vét sạch túi để đưa toàn bộ số tiền bà ấy có cho anh. “Tôi nói với bà ấy là đừng bao giờ làm chuyện tương tự như vậy nữa. Tôi hy vọng và cầu nguyện và chắc chắn rằng bà ấy sẽ không làm việc đó lần nữa”, anh Stacy nói.

Hành động cao thượng của cảnh sát Stacy đã được một người tình cờ nhìn thấy và ghi lại. Sau khi được đăng tải, đoạn clip đã thu hút sự chú ý của hàng triệu người dân trên thế

giới. Thế nhưng, câu chuyện tốt đẹp vẫn chưa dừng lại ở đó. Vào ngày thứ Tư vừa qua, cảnh sát Stacy cùng đồng nghiệp đã có mặt tại nhà bà Johnson (47 tuổi) để trao tặng cho gia đình bà 2 xe tải chất đầy đồ ăn. Món quà này được trao tặng với mong muốn bà Johnson cùng con mình có được mùa Giáng sinh ấm áp và đầy đủ.

Những giọt nước mắt không ngừng tuôn rơi, bà Johnson cho biết: “lần cuối cùng nhà tôi có nhiều thức ăn như thế này là khi tôi 12 tuổi, lúc ấy, tôi sống với bà tôi”.

Câu chuyện sau khi được trang Dailymail chia sẻ cũng đang thu hút gần 120.000 lượt “like” cùng hàng nghìn lượt chia sẻ. Hiện, hành động cao cả của viên cảnh sát William Stacy vẫn đang được ngợi ca trên toàn thế giới.

NHÌN DA CHẨN ĐOÁN BỆNH

Trong tình trạng lành mạnh bình thường, da mịn màng, mềm mại không tỳ vết, không lộ diện lỗ chân lông, không khô mà cũng không nhờn mỡ. Da hồng hào biểu lộ sự lưu thông thoải mái của những mạch máu nhỏ li ti nằm ở phía dưới.

Trong cơ thể, da là bộ phận nặng nhất và trải rộng nhất. Nhiệm vụ của da cũng khá quan trọng, bao gồm:

- + Điều hòa nhiệt độ cơ thể;
- + Tảo vệ cơ thể với sự xâm nhập của vi khuẩn cũng như chất có hại;
- + Thu nhận các cảm giác nóng lạnh, đau cũng như xúc giác và sức ép.

Do đó, mỗi khi các bộ phận khác trong cơ thể bị rối loạn, bệnh tật thì một số dấu hiệu báo động cũng

xuất hiện trên da. Nhờ đó chỉ với quan sát làn da là bác sĩ cũng tạm thời chẩn đoán được một số bệnh nội khoa.

1. Da đau nhói kèm theo ban đỏ ở một bên mặt hoặc thân mình.

Đây là dấu hiệu của bệnh Zona thần kinh Shingles mà người mình thường gọi là bệnh “giời leo” do loại virus của bệnh Thủy đậu mà ta mắc phải trước đây.

Virus nằm tiềm ẩn ở rễ dây thần kinh cảm giác quanh cột sống chờ khi nào cơ thể suy yếu vì stress, nhiễm trùng, tuổi già là tái xuất giang hồ, gây ra bệnh shingles với các mụn đầy mủ, rất đau trên da kéo

dài có khi cả năm..

Trong trường hợp này, cần đi bác sĩ ngay để điều trị tới nơi tới chốn.

Người trên 60 tuổi cũng nên hỏi bác sĩ về việc chích ngừa shingles.

2. Những vết mẩn nâu ở mặt trước cẳng chân

Đó là dấu hiệu ngoài da của người mắc bệnh tiểu đường, trong đó các vi huyết quản nơi chân dễ bị tổn thương do va chạm nhẹ, máu thoát ra ngoài, tạo thành các vết bầm mẩn nâu gỗ ghề như có vẩy.

Ngoài ra, bệnh tiểu đường cũng gây tổn thương cho các dây thần kinh ngoại vi ở bàn chân. Bệnh nhân mất các cảm giác đau, nóng, lạnh cho nên bị thương bị phỏng mà không biết, ngón chân bị nhiễm trùng loét lở, đôi khi bị hủy hoại teo chết (hoại thư), phải cắt bỏ.

3. Ung thư

Ung thư nội tạng có thể có các dấu hiệu trên da như vết đậm nhiều chất mẩn, vàng da và mắt, nổi ban đỏ trên da, một vùng da rất ngứa mọc lông... Các dấu hiệu này có thể xuất hiện trước, đồng thời hoặc sau khi đã tìm ra bệnh ung thư. Ở người mà ung thư đã thuyên giảm, các thay đổi trên da báo hiệu sự tái phát của bệnh.

4. Vàng da lòng tay bàn chân

Đây là dấu hiệu của tiêu thụ quá

nhieu cà rốt, khoai lang ngọt hoặc dấu hiệu của bệnh nhược tuyến giáp vì quá nhiều chất beta-caroten trong máu.

Trong bệnh nhược tuyến giáp, tuyến không chuyển hóa được beta-caroten và chất này tích tụ trên da. Người bệnh thấy mệt mỏi, bải hoải, da khô lạnh và cần được điều trị.

Da vàng vì ăn nhiều cà rốt sẽ hết khi ngưng tiêu thụ rau củ này.

5. Vàng da toàn thân và mắt là dấu hiệu của suy gan kinh niên.

6. Mảng vàng nhạt chung quanh mí mắt, gần mũi ở trẻ em và thiếu niên thường thường báo hiệu cho biết là lượng cholesterol trong máu lên cao.

7. Da toàn thân đậm mẩn

Trong bệnh suy nang thượng thận Addison, người bệnh có nước da sẫm mẩn nhất là ở các vùng phơi ra ánh sáng, nhưng cũng có ở lòng bàn tay, bàn chân, núm vú, nách, vùng cơ quan sinh dục. Bệnh do nang thượng thận tiết ra rất ít kích thích tố steroids nhưng có thể điều trị bằng cách bổ sung kích thích tố thiếu.

8. Các chấm mẩn đỏ tía trên da

Trong bệnh ban xuất huyết purpura, trên da của bệnh nhân có những vết ban mới đầu đỏ rồi chuyển sang đỏ tía trước khi mờ đi hoặc thành nâu nhạt. Đó là do các mạch máu dưới da bị suy yếu, dễ bị tổn thương, máu

chảy ra ngoài và tạo ra các ban da như vậy.

Các vùng da hay bị đổi màu là cánh tay, cẳng chân, mu bàn tay.

Bệnh thường thấy ở người tuổi cao, ngoài 65, da mỏng với thời gian dễ bị ánh nắng mặt trời gây tổn thương. Dùng các loại thuốc như aspirin, thuốc loãng máu, vitamin E, rượu, steroid, Gingo Biloba cũng làm bệnh trầm trọng hơn.

Với các dấu hiệu này, cần đi bác sĩ để khám chẩn bệnh rồi điều trị.

9. Ra nắng, quay về nhà thấy nổi ban đỏ cùng mình

Đây là trường hợp xảy ra cho một số người, mỗi khi đi ra ngoài nắng về thì thấy trên da nổi lên những nốt tròn đỏ kích thước thay đổi từ các chấm nhỏ tới từng vùng lớn rộng tới vài phân. Ban đỏ rất ngứa và thường thấy ở vùng phơi nắng như cánh tay, cổ đôi khi ở mặt, kéo dài cả mấy giờ. Đó là hiện tượng nhạy cảm với tia nắng ở một số người đang dùng một số thuốc như thuốc lợi tiểu thiazide chữa cao huyết áp; thuốc chống dị ứng, thuốc kháng sinh tetracycline, chống trầm cảm, thuốc trị trứng cá tetrinoin... Hóa chất trong các dược phẩm này tạo ra các thay đổi trong cơ thể khiến cho con người trở nên nhạy cảm với tia nắng.

Nên nói với bác sĩ coi lại các dược phẩm đang dùng và đổi thuốc, nếu

có thể được.

10. Da mặt nhợt nhạt, móng tay xanh

Nhiều người, đặc biệt là quý vị cao niên thường có lớp da mặt và da lòng bàn tay bì bì nhợt nhạt và lớp mô bào dưới móng tay nhờ nhờ xanh. Họ ở trong tình trạng thiếu máu thường là do thiếu khoáng chất sắt hoặc xuất huyết bao tử. Môi miệng, núu răng cũng mất màu hồng thường lệ. Ngoài ra họ cũng bị mau mệt, nhức đầu, chóng mặt, hụt hơi thở.

Nên hỏi ý kiến nhà dinh dưỡng để bổ sung chất sắt cũng như gặp bác sĩ để tìm ra nguyên nhân gây ra các dấu hiệu trên da này rồi điều trị.

11. Bắp chuối nổi gân xanh loằng ngoằng

Đó là những mạch máu ở bắp chuối đã mất tính đàn hồi, giãn mở rộng ra và chứa đầy máu gọi là bệnh căng giãn tĩnh mạch varicose veins.

Bệnh thường thấy ở nữ nhiều hơn nam, cao tuổi nhiều hơn thanh niên. Phụ nữ có thai, người mập phì, người phải làm làm công việc cần đứng lâu thường hay bị bệnh này.

Tĩnh mạch dẫn máu từ dưới chân về tim. Sức căng của bắp thịt ép vào mạch máu, sức đàn hồi của tĩnh mạch cùng những chiếc van một chiều trong tĩnh mạch giúp máu lưu thông ngược lên trên. Nếu vì lý do

gì mà các thành phần hỗ trợ này suy yếu, máu tụ lại trong tĩnh mạch, giãn căng ra. Thế là ta bị varicose veins. Đi lại sẽ khó khăn và đau.

Cần đi bác sĩ để điều trị kéo biến chứng như máu cục, tắc nghẽn lưu thông máu chi dưới có thể xảy ra.

Trong khi chờ đợi, ra tiệm thuốc tây mua đôi vớ đàn hồi, ép tĩnh mạch để tránh ngưng tụ máu ở bắp chuối; tránh nâng nhấc vật nặng, tránh đứng lâu...

12. Da bị tróc

Từng mảng biểu bì bị tróc khỏi da thường xảy ra trong bệnh suy chức năng tuyến cận giáp (hypoparathyroidism), bệnh nấm biểu bì (ringworm), bệnh vẩy nến (psoriasis).

13. Bàn chân bàn tay lạnh giá

Nhiều người than phiền sao bàn tay bàn chân giá lạnh, mất cảm giác, da đổi màu khi thời tiết lạnh hoặc khi tâm thần căng thẳng, thì được bác sĩ giải thích rằng, đây có thể là hiện tượng Raynaud, xảy ra khi máu lưu thông tới các nơi này giảm vì mạch máu co lại hoặc bị tắc nghẽn.

Bệnh thường thấy nhiều hơn ở phụ nữ và người trung niên tuổi từ 15-30 sống nơi thời tiết lạnh. Da đang màu hồng đột nhiên chuyển sang trắng bệch rồi xanh cộm thêm cảm giác tê tê kéo dài cả nửa giờ. Hiện tượng giá lạnh này cũng xảy ra ở mũi, môi, tai, núm vú. Nguyên nhân chưa biết

rõ, có thể là do lupus ban đỏ, vữa xơ động mạch, thấp khớp, xơ cứng bì (scleroderma).

Cần đi bác sĩ chuyên môn để được điều trị.

Giảm thiểu rủi ro khiến bệnh xảy ra như dùng hút thuốc lá, giảm cà phê, bớt căng thẳng tinh thần, năng vận động cơ thể, không đi chân đất, tránh thương tích cho bàn tay bàn chân; không mang tất quá chặt, tạm thời tháo nhẫn. Khi lên cơn, đặt bàn tay vào nước ấm, xoa bóp cho bàn tay, massage thoa bóp cho máu lưu thông.

Trên đây là mới kể sơ qua mấy biểu hiện trên da của một số bệnh nội tạng. Cho nên, nếu chỉ dành dăm mười phút quan sát da là ta đã tìm ra một vài dấu hiệu bất thường. Nhưng xin chờ tìm cách bồi che tẩy xóa nơi mỹ viện mà nên cho bác sĩ của mình hay.

Vì bất thường có thể báo động một bệnh nào đó trong cơ thể.

ĐỒNG HỒ NGUYÊN TỬ?

Chúng ta đang sống trong một thế giới của thời gian. Tất cả những gì chúng ta đang thấy từ nhỏ nhất đến to nhất cũng bị thời gian ảnh hưởng. Các bạn hiểu thời gian là gì rồi sẽ hiểu vô thời gian là gì, cái gì bất sanh bất diệt, từ đó sẽ hiểu Thượng Đế từ đâu mà ra.

Chắc bạn có nghe truyện Từ Thức Nhập Thiên Thai? Anh ta lạc vào một hang động rồi bước vào một thế giới thần tiên, anh ta mãi mê vui chơi được một ngày rồi bị đuổi về, khi trở lại làng xưa không còn ai nhận ra vì đã hơn 100 năm rồi. Dù đây là một câu truyện, nhưng tiền nhân ta đã có một khái niệm rất hay về thời gian.

Trong thái dương hệ có 9 hành tinh, mỗi hành tinh đều có quỹ đạo riêng quay quanh mặt trời. Vì vậy, thời gian của mỗi hành tinh đều khác

nhau. Tốc độ quay nhanh hay chậm ở mỗi hành tinh cộng với chu kỳ quay chung quanh mặt trời tạo ra thời gian cách kỳ lạ.

Mỗi ngày của một hành tinh là quay hết 360 độ, chia ra ngày và đêm. Nhưng tốc độ quay mau hay chậm khiến ngày và đêm của nó dài hơn hay ngắn hơn. Ví dụ Venus có tốc độ 1 ngày rất nhanh so với Địa cầu. Một ngày Địa cầu bằng 243 ngày Venus. Và năm của Venus cũng mau hơn Địa cầu. Nghĩa là ngày và năm của Venus đều nhanh hơn Địa cầu. Nghĩa là một người sống tại Venus khi hành tinh họ quay hết 1 vòng Mặt trời là 1 năm, họ tương đương đã sống 54,000 ngày so với chúng ta nhưng thật ra họ đã sống 150 năm rồi (54 ngàn chia với 365 ngày).

Đồng lúc đó, tại Pluto, 248 năm của chúng ta bằng 1 năm của Pluto.

Theo Kinh Vê-Đà (Vedic) của Ấn Độ cách đây 1700 năm thì 1 ngày trên trời bằng 4,320,000,000 năm trên trái đất. Bạn thấy thời gian của Ông Trời riêng với thái dương hệ khúc mắt chưa? Đó là chưa tính thời gian theo dải ngân hà. Vòng ngoài chung quanh cái nhân nó xoay xoay, nó có thời gian, nhưng tại trung điểm của nó không xoay; vậy nơi trung tâm đó có thời gian không? Nơi đó không có thời gian so với dải ngân hà nhưng nó lại có thời gian theo tuổi của vũ trụ.

TRONG MỘT ĐOẠN CỦA KINH THÁNH, THÌ-THIÊN 90:4, CÓ NÓI RẰNG: “VÌ MỘT NGHÌN NĂM DƯỚI MẮT CHÚA KHÁC NÀO NGÀY HÔM QUA ĐÃ QUA RỒI, GIỐNG NHƯ MỘT CANH BAN ĐÊM”.

Chúng ta đang sống trong thế giới hữu hình, mọi vật sanh ra rồi hủy diệt vì chúng ta đang sống với thời gian. Nhưng thế giới vô hình vô sắc, nơi Thượng Đế và muôn muôn ức sinh linh nơi đó không có thời gian. Vì không có thời gian nên mới vô sanh vô diệt. Tức là không có khởi đầu và vì vậy sẽ không có chấm dứt.

Đối với thế giới vật chất, thời gian chính nó có thể kéo dài đến vô tận, vậy thì một nơi không gian không thời gian có phải thật sự là cõi thiên đàng vĩnh cửu không?

Các bạn đã lớn lên trong cỗ máy thời gian của vũ trụ. Từ bé đến lớn các bạn sống với thời gian, ngày thì đếm từng giờ, lúc nào cũng xem đồng hồ. Rồi 24 giờ trôi qua các bạn lại đếm tuần, tuần lễ trôi qua thì nói tháng mấy, rồi năm mấy, rồi đếm tuổi. Suốt cuộc đời chúng ta sống với thời gian, mong cho mau lớn, lớn rồi nghĩ đến tương lai, khi già lại nghĩ đến quá khứ. Toàn là thời gian với thời gian.

Chúng ta sống trong thời gian như một người máy. Thời gian cuốn hút chúng ta vào đó và nó đã kiểm soát đời mình. Chúng ta hoàn toàn lệ thuộc vào thời gian. Dù thời gian tràn ngập nhưng tôi chắc rằng bạn không bao giờ có “thời gian” tự hỏi thời gian là gì? Nếu hiểu được thời gian thì bạn sẽ hiểu được một khía cạnh trong muôn vàn khía cạnh của Tạo Hóa.

Tất cả bất cứ thứ gì trong vũ trụ vật chất đều đo lường bởi thời gian. Ngày, tháng, năm, mùa màng, quỹ đạo các hành tinh, tốc độ ánh sáng, tốc độ âm thanh, ... Có khoảng cách là có thời gian. Chính thời gian đã kiểm soát thế giới vật chất. Và thời gian đó nằm trong tay của Thượng Đế: chính xác 0.1/tỉ tỉ giây sai sót.

Nếu không, cả vũ trụ sẽ đảo lộn. Ví dụ từng hành tinh một, từng Thái Dương Hệ, Ngân Hà, các Tinh Vân, sao chổi, Vết Thạch, ... đều phải vận hành đúng chính xác giờ giấc. Sự vận hành của hàng ức ức tinh cầu chỉ cần 1/tỉ giây sai sót là đâm vào nhau. Nên nhớ, sự di chuyển bất cứ vật gì trong vũ trụ, 1 giây là quá nhiều đó. Một giây chênh lệch sẽ là một đại họa tan tành cả vũ trụ. Các nhà thiên văn học khi quan sát quỹ đạo các hành tinh đã rõ hơn ai hết về thời gian, nó không đo lường bằng đồng hồ thế gian, mà bằng đồng hồ của vũ trụ.

Vào năm 1967, các nhà khoa học đã chế được một “Đồng Hồ Nguyên Tử” (Atomic Clock). Đồng hồ này dùng hạt nguyên tử Cesium 133 vì nó có độ run là 9,192,613,770 nhịp trong 1 giây. Đồng hồ chúng ta đang dùng là 60 nhịp trong 1 giây. Đồng hồ Cesium này có độ sai nhịp là mỗi 30 triệu năm nó mới sai 1 giây. Có nghĩa là Thượng Đế đã dùng từng nhịp một của 9 tỉ nhịp trong 1 giây để phân chia thời gian, trong lúc chúng ta chỉ chia 60 nhịp trong 1 giây. Người cổ Ấn đã có khái niệm về thời gian trước chúng ta 1700 năm. Họ định 1 paramanu là 60,750 nhịp trong 1 giây.

Chưa hết, sau này các nhà khoa học còn sử dụng nguyên tử mercury để đếm nhịp đập của thời gian qua

ánh sáng gọi là Optical Clock, Đồng Hồ Quang Học. Nó có độ run là 1,000,000,000,000,000 (1 triệu tỉ) nhịp trong 1 giây. Nó chính xác hơn Đồng Hồ Nguyên Tử 1000 lần và nó chỉ sai 1 giây trong 30 tỉ năm. Bạn có nghĩ rằng nguyên tử mercury và cesium 113 tự nhiên mà có?

Bạn có nghe chữ SÁT-NA bao giờ chưa? Đây là danh từ của Phật Thích Ca để diễn tả thời gian. Nhiều ngàn năm trước, Phật Thích Ca nói rằng 1 ngày có 6400,000,000,000 sát-na. Đòi chúng ta không phải đếm từng giây, mà là từng sát-na. Nếu theo đồng hồ Optical, thì chúng ta đang trải qua từng sát-na, từng nhịp trong muôn triệu tỉ nhịp. Chúng ta dùng đồng hồ thế gian để đếm đời mình qua từng giờ từng ngày, nhưng Thượng Đế đếm chúng ta qua đồng hồ vũ trụ. Ngài kiểm soát chúng ta trong từng sát-na. Đồng hồ đó cài trong từng nguyên tử, từng tế bào trong cơ thể chúng. Một sát-na nghĩ sai, làm sai, nghịch với bộ luật đó là bị ghi chép không thể chối cãi được. Trong 1 phút, sự suy nghĩ từ thiện qua ác, chúng ta biến đổi mau lẹ, chỉ có sát-na mới nắm được từng chi tiết cho luật nhân quả tác động.

Thời gian không những để điều hòa sự sống của địa cầu mà còn kiểm soát các vật chất trong vũ trụ, từng sinh vật một trong muôn ức sinh vật. Vậy mà Thượng Đế vẫn chi phối được từng vật một về tội phúc của

chúng. Điều này không thể ngẫu nhiên hay tình cờ, không thể tự nhiên mà có. Thời gian không thể nào tự nhiên có vì được thiết kế quá sức tinh vi với mục đích rõ ràng. Một thiết kế cho một việc nhưng áp dụng để chi phối tất cả mọi việc trong càn khôn vũ trụ. Thời gian không thể nào tự nhiên có thì tất cả vạn vật bị chi phối bởi thời gian

cũng không thể nào tự nhiên có.

Sự kỳ diệu của hàng ức tế bào, các thợ protein trong cơ thể chúng ta làm việc ăn khớp đúng giờ đúng giấc mà không cần đồng hồ, không cần ánh sáng...là một điều các bạn nên suy nghĩ!

ÁNH SÁNG GIÁNG SINH



Mỗi năm cứ đến Giáng Sinh,
Là con vui vẻ tâm linh khác thường,
Vì rằng biết được Chúa thương,
Đã ban Con Một Quý Vương trên Trời,
Chúa Ngài đã xuống trần đời,
Là Cha, là Ánh Sáng ngời muôn nơi,
Ngài đến là để cứu người,
Và ban hy vọng sáng tươi không ngừng,
Làm cho thế giới vui mừng,
Đêm đông chào đón tưng bừng hoan ca!
Tình Ngài thật quá bao la,
Thương con từ bé đến già vẫn thương,
Ngài là Chúa Thánh Thiên Đường,
Là Cha vinh hiển, yêu thương, nhân từ!
Tình Ngài mãi mãi có dư,
Hỏi người sao lại chần chừ lặng thinh?
Hãy mau đón nhận Thân Tình,
Từ Ngài - Ánh Sáng Giáng Sinh cho người...



Tiểu Minh Ngọc

“THẦN DƯỢC” TỪ TỎI GIÚP NGƯỜI HO NHƯ CUỐC KÈU KHỎI NGAY TỨC KHẮC

THEO TRÍ THỨC TRẺ

Tỏi có thể làm dứt cơn ho rất nhanh ngay cả khi trước đó bạn đang bị ho như cuốc kêu (tức là ho rất dữ dội).

Mùa lạnh sắp đến, không chỉ trẻ em mà cả người lớn cũng phải đối mặt với các chứng bệnh đường hô hấp, trong đó chứng ho rất phổ biến.

Nhiều người tìm kiếm rất nhiều thuốc để trị ho mà không biết rằng tỏi chính là một loại thảo dược trị ho cực kỳ công hiệu.

Tỏi - thảo dược trị ho

Theo Đông y, tỏi thuộc tính ôn (tính ấm), đi vào các phế kinh, thông được ngũ tạng, các lỗ huyết, khử hàn ẩm, tránh khí độc, giảm sưng đau... Tỏi có tác dụng đặc biệt trong các bệnh ho, đặc biệt là ho hàn tính.

Y học hiện đại cũng chứng nhận tỏi chứa hơn 20 hoạt chất có ích cho

sức khỏe con người như vitamin E, C, các nguyên tố trung vi lượng như canxi, sắt, selenium ra, còn có chứa hoạt chất S-allyl cysteine (SAC) tăng cường khả năng miễn dịch cho cơ thể.

Ngoài ra trong tỏi còn có chứa allincin có khả năng sát khuẩn cao giúp diệt các loại vi khuẩn gây bệnh đường mũi họng.

Nếu bạn không tin tác dụng trị ho thần kỳ của tỏi thì hãy thử nghiệm ngay vì tỏi có thể làm dứt cơn ho rất nhanh ngay cả khi trước đó bạn đang bị ho dữ dội hay nói theo cách dân gian là ho như cuốc kêu.

Các cách dùng tỏi trị ho

Mật ong tỏi hấp cách thủy:

Lấy vài tép tỏi cả vỏ, rửa sạch, đập giập, cho vào bát cùng mật ong rồi

hấp cách thủy trong vòng 15 phút.

Ngày uống 3 lần, mỗi lần khoảng 2 thìa cà phê.

Chỉ sau 30 phút dùng hỗn hợp này, người bệnh sẽ dứt cơn ho, dịu cơn đau của viêm họng, long đờm hiệu quả. Nên tiếp tục uống trong vòng 3 ngày để bệnh khỏi hẳn.

Nước tỏi chưng muối hoặc đường phèn:

Dùng 2 - 3 tép tỏi cho trẻ em, 7 - 8 tép tỏi cho người lớn. Tỏi đập giập,

bỏ vào chén thêm chút muối và nước rồi chưng cách thủy khoảng 15 phút. Ngày uống 3 lần nếu ho nặng.

Ngày thứ 2 cũng làm như trên nhưng cho thêm 1 - 2 viên đường phèn.

Nếu bạn không muốn chưng cách thủy có thể chuẩn bị nguyên liệu giống như trên cho vào đun nhỏ lửa đến khi còn 2/3 nước thì chắt ra uống.

Kiên nhẫn với gia đình là tình yêu,
Kiên nhẫn với người khác là tôn trọng,
Kiên nhẫn với chính mình là tự tin, và
Kiên nhẫn với Thiên Chúa là niềm tin.

NHÂN MÙA KỶ NIỆM CHÚA GIÊ-XU GIÁNG
SINH NĂM 2015, **HY VỌNG** XIN KÍNH CHÚC
QUÝ VỊ VÀ CÁC BẠN MỘT MÙA GIÁNG SINH
VUI VẺ, BÌNH AN, VÀ MỘT NĂM MỚI HẠNH
PHÚC TRONG CHÚA CỨU THẾ GIÊ-XU.



ĐẠO CHÚA



ĐẠO PHẬT

KHÁC

huongdiministries.com

Là người Việt Nam, chúng ta cần tìm hiểu về Đạo Phật là đạo đang có nhiều người theo. Chúng ta cần biết sự tương đồng lẫn sự dị biệt giữa Đạo Chúa và Đạo Phật. Chúng ta tôn trọng niềm tin và quyết định của người theo các tôn giáo khác, nhưng chúng ta cần biết sự thật về sự khác nhau giữa các tôn giáo để khỏi mơ hồ và khỏi hiểu lầm.

Những điểm tương đồng giữa Đạo Phật và Đạo Chúa:

Cả hai bên đều nhìn nhận về sự kiện vô thường. Nhìn cuộc đời chúng ta thấy sự đổi thay. Không có gì là vĩnh viễn cả, cỏ khô, hoa rụng, đế quốc nầy hưng thịnh rồi suy đồi, người ta sống rồi người ta chết. Đời sống con người sinh ra, lớn lên, trở nên già, mắc bệnh rồi chết. Đó là vô thường.

Cả hai bên đều nâng cao các tiêu chuẩn đạo đức. Cả hai đều dạy mọi người phải nói thật, kỹ luật, tâm trí

tinh sạch, thương người. Cả hai đều cấm giết người, cấm gian dối, cấm tham muốn tình dục, cấm nói dối, tham ăn, và say sưa. Trong Đạo Phật có Ngũ Giới và Bát Chánh Đạo thì trong Đạo Chúa có Mười Điều Răn.

Cả hai bên đều nhấn mạnh đến sự suy gẫm và kỷ luật tự giác.

Cả hai bên đều khen ngợi sự thương người và kính trọng sự sống.

Đạo Phật dạy hãy từ bỏ mọi ham muốn, Đạo Chúa dạy hãy giữ mình khỏi những dục vọng thấp hèn và ô uế.

Đạo Phật phái Đại Thừa tin nơi thiên đàng và địa ngục với phần thưởng hay hình phạt tương lai cũng tương tự như quan niệm về tương lai thưởng phạt của Đạo Chúa.

Cả hai đều nói về sự bình an trong tâm hồn.

Những điểm dị biệt giữa Đạo Phật và Đạo Chúa:

Đạo Chúa bắt đầu và kết thúc với Đức Chúa Trời. Đức Chúa Trời là Căn Nguyên Đầu Tiên và Mục Đích Cuối Cùng. Đạo Phật không muốn đề cập đến Đức Chúa Trời, chỉ chú ý đến chính mình. Theo Đạo Phật đời là không có ý nghĩa, theo Đạo Chúa đời có ý nghĩa vì có Chúa.

Đức Phật kiên quyết phủ nhận bất cứ lời tuyên xưng thần thánh nào dành cho Ngài. Đức Phật chỉ dạy: “Ta đã tìm được con đường, và bây giờ ta chỉ cho các người con đường.” Đức Chúa

Giê-xu tự nhận

là Con Đức Chúa

Trời, “Ta với Cha là

một.” Ngài tuyên bố rõ

ràng, “Ta là đường đi, chân lý và sự sống.” Chúa Giê-xu chấp nhận sự thờ phượng của nhiều người đương thời dành cho Ngài.

Giữa sự vô thường của thế giới và đời sống (Đạo Phật nhấn mạnh), có một Đấng Christ bất biến và một nước Trời không hề lay chuyển (Đạo

Chúa khẳng định).

Đạo Phật tập chú vào con người – nhu cầu của con người và nỗ lực của con người trong khi Đạo Chúa tập chú vào Đức Chúa Trời – mục đích của Ngài và sự cung ứng của Ngài.

Đạo Phật tin rằng không có gì vĩnh cửu hay bất tử trong thân thể con người. Không có bản ngã đời đời nào cả. Đạo Chúa tuyên bố rằng con người có một linh hồn vĩnh cửu. Sự thực hữu của bản thân và cá tính là thật.

Nạn đề căn bản trong Đạo Phật là sự đau khổ. Nạn đề căn bản trong đức tin Đạo Chúa là tội lỗi.

Sự giải thoát theo Đạo Phật là hết khổ, thoát ra khỏi vòng sinh tử luân hồi không bao giờ dứt. Sự cứu rỗi theo Đạo Chúa là được giải phóng khỏi ách tội lỗi và giải hoà với Đức Chúa Trời. Đó là sự phát triển trưởng thành trong đời sống mới sau khi được Chúa tái sinh.

Trong Đạo Phật mỗi cá nhân phải tạo ra sự giải thoát cho mình qua nỗ lực riêng của chính mình. Sự giải thoát thành đạt được là qua sự suy gẫm (thiền định), các việc lành, và sự hiểu biết. Đạo Chúa tuyên bố rằng không một ai có thể tự cứu chính mình. Sự cứu rỗi là một món quà của Chúa ban. Tội nhân được cứu “nhờ ân điển ... bởi đức tin” (Ê-phê-sô 2:8).

“TA LÀ CON ĐƯỜNG, CHÂN LÝ, VÀ SỰ SỐNG. KHÔNG AI ĐẾN VỚI CHA MÀ KHÔNG QUA TA...”
– GIÃNG 14:6

THIÊN ĐÀNG LÀ CÓ THẬT

HOÀNG SĨ HÀO

Tôi sinh ra trong một gia đình người Hoa kiều khá giả tại Hà nội. Các anh chị của tôi đều thành danh trong lĩnh vực âm nhạc. Còn tôi đi theo học ngành Hội họa. Từ khi đi học cho tới khi trưởng thành, có công việc làm trong sở văn hóa thông tin Hà nội, được nhận vẽ trang trí cho một số cơ sở như Đoàn nghệ thuật múa rối Hà nội, Đoàn xiếc Hà nội .v.v.. Tôi thấy mình giỏi lắm. Tầm huy chương do ủy ban Unicef trao tặng trong cuộc thi vẽ tranh toàn quốc lúc tôi 14 tuổi đã là khởi điểm cho lòng kiêu ngạo của tôi sau này.

Biến cố người Hoa 1979 đã khiến tôi mất tất cả: Mất việc, mất danh vọng, quyền lợi. Tôi cùng gia đình vượt biên tới Hong Kong và được chính quyền Canada bảo lãnh cho định cư tại Montréal. Tôi bắt đầu cuộc sống mới bằng đủ mọi nghề: Vẽ tranh bán dạo, cắt chữ, làm quảng cáo, vẽ trên kính... Tôi cứ nghĩ có tiền là có tất cả, có tiền là vợ chồng hạnh phúc, con cái sung sướng.

Nhưng đồng tiền dễ kiếm bao nhiêu thì hạnh phúc khó tìm bấy nhiêu; tôi và vợ tôi ly dị. Tôi ra khỏi nhà với nỗi uất hận tột cùng, cô đơn và tay trắng. Tôi bắt đầu cuộc sống độc thân bê tha, rượu và gái cùng nhiều thói hư tật xấu khác mà tôi luôn tự biện bạch rằng: thế mới là nghệ sĩ. Bởi vậy càng ngày tôi càng trở nên trơ lỳ, dối trá, hay chửi rủa, kiêu ngạo, hợm hĩnh; và cũng chính vì thế tôi đã đánh mất rất nhiều cơ hội để có cuộc sống an lành, đáng hoàng.

Những bức tranh tôi vẽ chỉ là những mảng màu u tối, xám xịt, ảm đạm, chẳng ai muốn mua, sự lo lắng về tiền làm tôi cuồng trí tìm đến cái chết để trốn chạy. Sau khi được cứu thoát, tôi trở nên cay độc và hung dữ, ưa cãi lộn và đập phá. Đến mức tôi bị tước quyền lái xe, nợ nần chồng chất.

Năm 2007, tôi quen với một cô bạn tên là Nhung, làm nghề vẽ cùng tôi. Cô ấy là người Tin lành. Mỗi khi lên xe của cô ấy để đi làm mà nghe

có nhạc thánh là tôi tìm cách tắt đi ngay, hoặc chế thêm lời, nhạo báng. Cô ấy vẫn bình thản như không có chuyện gì xảy ra. Thịnh thoảng còn mời bạn bè tới nói chuyện về Chúa cho tôi nghe. Tôi thấy thương hại cho sự mù quáng và dễ tin của họ. Tôi thách đố: Nếu Chúa cho tôi 10.000\$ thì tôi tin Chúa ngay. Tôi còn cố gắng tranh luận, giải thích cho họ biết rằng không có Giê-xu nào hết, chỉ có con người mới làm được tất cả.

Cuối năm 2011, tôi hay bị choáng váng, mệt mỏi, mất thăng bằng khi đi đứng, hai chân đau nhức, mắt bị kéo lác về một phía, mất ngủ. Tôi đi gặp bác sĩ khám bệnh, nhưng bệnh không thấy giảm. Đầu tháng 3, 2011, tôi bị ngã và gãy xương tại nhà. May là có cô bạn và các con tôi kịp thời đưa đi bệnh viện Do thái. Hai bác sĩ chuyên khoa trực tiếp chăm sóc theo dõi bệnh tôi. Kết quả xét nghiệm cho thấy một loại vi trùng lạ thâm nhập khắp cơ thể tôi, khiến tôi mất hết sức đề kháng, cơ thể không có khả năng sản sinh ra hồng cầu nên lượng hồng cầu thấp đến mức nguy hiểm nhất. Họ nghi ngờ tôi bị ung thư tủy nên chuyển tôi vào intensive care. Tôi được truyền máu liên tục, đến mức ngân hàng nhóm máu của tôi gần cạn. Bác sĩ kêu gọi người nhà, các con tôi hiến máu để cứu tôi. Bất cứ ai vào thăm cũng chỉ được 15 phút với trang bị quần áo bảo hộ vô trùng

thật kín, đeo găng tay và khẩu trang. Còn tôi thì lúc tỉnh lúc mê trong cơn sốt kéo dài.

Một hôm tôi nghe cô bạn nói một câu gì đó, có chữ “sư”, tôi tưởng là cô ấy mời một vị sư nào đó ở chùa đến cầu an; tôi bằng lòng ngay. Nhưng người tới thăm lại là ông mục sư Nguyễn Thanh Bình. Thôi thì ai cũng được, miễn là cứu giúp được tôi qua cơn đau đớn nguy kịch này. Khi ông mục sư Bình hỏi tôi: Anh có tin Chúa Giê-xu có quyền năng để cứu giúp anh khỏi cơn bệnh này không? Tôi vội vàng gật đầu ngay, mặc dù tôi không biết Giê-xu là ai và tin là tin thế nào? Sau khi mục sư Bình cầu nguyện, tôi cảm thấy an tâm hơn, lòng được nhẹ nhàng hơn, mặc dù cơn sốt vẫn không thấy giảm. Rồi sau đó có ông mục sư Huỳnh Tấn Tài và các anh chị em trong Hội Thánh Tin Lành đến thăm và cầu nguyện cho tôi. Tôi thật cảm động và khóc như một đứa trẻ.

Đến tuần thứ ba kể từ khi tôi vào bệnh viện, bác sĩ cho họp những người trong gia đình tôi và thông báo tin xấu là họ vẫn không tìm ra nguyên nhân căn bệnh nên không có phương thức để điều trị. Tôi hoang mang và sợ hãi lắm. Ngay hôm đó, tôi sốt cao lắm, lên 38 độ, các bác sĩ canh chừng tôi liên tục. Tôi thấy mình sắp mê man, đầu đau nhức kinh khủng, thì bỗng nhận ra có ông mục sư Bình tới thăm. Ông

nói: “hôm nay tôi đến thăm anh và muốn xúc dầu để nhân danh Chúa cầu nguyện chữa bệnh cho anh.” Tôi mệt mỏi khê gập đầu và nhắm mắt ngủ thiếp đi. Khi tôi tỉnh dậy thấy các bác sĩ đang đo nhiệt độ cơ thể, đo huyết áp cho tôi với nhiều máy móc xung quanh. Họ bảo tôi: Lạ quá! Thật kỳ lạ quá! ông lại hết sốt, lượng hồng cầu trong máu trở lại bình thường và chúng tôi vẫn không hiểu lý do vì đâu ông lại phục hồi nhanh vậy. Tôi mỉm cười; câu đầu tiên của tôi là: Tạ ơn Chúa. Tôi nhận biết ngay rằng Chúa đã chữa bệnh cho tôi.

Sáng hôm sau, sau khi phải qua rất nhiều phòng để khám, thử máu, scan ... bác sĩ S. Assouline thông báo rằng tôi hoàn toàn bình thường và sau 2 ngày nữa tôi có thể xuất viện. Tôi vô cùng vui mừng liên báo tin cho các con, thì chúng nó lại tưởng rằng tôi đòi về nhà vì quá sợ, nên chúng nói đến hỏi bác sĩ ngay. Nhưng bác sĩ trả lời rằng: “Ông Hoàng Sĩ Hào hoàn toàn bình thường để trở về nhà.”

Tôi trở về nhà với tâm trạng vui mừng và ngỡ ngàng nhưng trong lòng có chút nghi vấn lẫn hoang mang. Tôi vẫn còn nhớ tôi đã hứa với ông mục sư Bình là nếu Chúa chữa tôi khỏi bệnh, khi về nhà tôi sẽ tìm đến nhà thờ để tạ ơn Chúa. Một tuần sau khi về nhà, tuy thân thể vẫn còn gầy gò, phải dùng gậy chậm rãi bước đi, tôi quyết tâm đến nhà thờ

để làm đúng lời mình đã hứa. Tôi vẫn không bao giờ quên, hôm tôi đến nhà thờ, mọi người chạy đến niềm nở chào đón tôi như đứa con hoang đang trở về nhà Cha.

Giờ đây, tôi đã nhận thấy rằng Thiên Đàng Là Có Thật ngay trên đất này kể từ khi tôi tin Chúa. Niềm vui, sự bình an đã thay chỗ cho sự cay đắng uất hận từ bao giờ. Tôi không còn đeo đuổi những đam mê trác táng, dối trá lường gạt như trước nữa. Thay vào đó, hàng tuần tôi đi thờ phượng Chúa, trong tuần tôi đón tiếp anh chị em đến nhà học Kinh Thánh và khi có dịp, tôi dạn dĩ chia sẻ tình yêu Chúa cho những người chung quanh.

Dần dần tôi thấy yêu thích những công việc trong Nhà Chúa là những việc mà tôi chưa từng làm bao giờ, như: quét dọn nhà thờ, nấu nước pha trà, xếp bàn ghế, đón tiếp mọi người đến thờ phượng Chúa hàng tuần. Một điều thật lạ lùng đó là màu sắc và phong cách vẽ của tôi ngày nay hoàn toàn thay đổi, tươi sáng và mạnh mẽ hơn bao giờ hết. Thật, tôi đang được hưởng Thiên Đàng ngay ở trên đất này. Chúa đã cứu tôi và ban cho tôi sự bình an mà tôi không thể tìm đâu ra được. Tôi không muốn trở lại con đường cũ nữa. Tôi chỉ còn biết tạ ơn Chúa mãi mãi không thôi.

THẬT và giả

huongdiministries.com

Mới đây khi đến thăm Hội Thánh Utah, tôi đọc được câu chuyện in trong bìa sau của tờ chương trình thờ phượng Chúa. Câu chuyện ngắn nhưng đầy ý nghĩa.

Một nhà khoa học khoe với người bạn là đã sáng chế ra những con ong nhân tạo rất giống ong thật, không cách nào phân biệt được. Để chứng minh, nhà khoa học mời người bạn đến phòng thí nghiệm. Ông thả những con ong thật và ong giả bay chung một lồng kính, bảo người bạn quan sát kỹ và cho ông biết con ong nào thật, con ong nào giả.

Người bạn quan sát rất lâu nhưng ông không thể phân biệt được đâu là thật đâu là giả. Những con ong trông giống y chang. Cuối cùng người bạn nảy ra một sáng kiến là lấy một đĩa mật đặt vào cái lồng kính. Chỉ một lát sau ông biết con ong nào thật con ong nào giả ngay. Những con ong

thật khi đánh hơi thấy mật thì sà xuống hút mật, những con ong giả cứ nhờn nhơ bay vu vù.

Sau đó người bạn hỏi nhà khoa học:

- Những con ong nhân tạo anh chế ra thật độc đáo, nhưng chúng có sản xuất ra mật không?

Nhà khoa học trả lời:

– Dĩ nhiên là không.

Người bạn kết luận:

- Sự khác biệt giữa thật và giả là ở chỗ đó. Con ong thật thích mật và sản xuất ra mật, con ong nhân tạo không làm được việc đó bao giờ.

Tôi suy nghĩ lời Chúa giống như mật ong thật. Lời Chúa là thức ăn bổ ích cho linh hồn. Người có sự sống thuộc linh thích ăn nuốt lời Chúa. Người không có sự sống của Chúa không thèm đọc hay nghe đọc Kinh Thánh. Nếu là người tín hữu thì đó là người đang mắc bệnh. Người bệnh

không thích ăn.

Thế xác chúng ta cần ăn để sống, linh hồn chúng ta cần tiếp nhận và tiêu hóa lời Chúa để sống. Tôi thích đọc, thích nghe và thích áp dụng những lời giáo huấn của Kinh Thánh. Tôi tin Kinh Thánh là lời của Đức Chúa Trời.

Có bao giờ bạn ngồi một mạch đọc hết cả sách Khải Huyền không?

Chúa Giê-xu đã hứa: *"Phước cho kẻ đọc cùng những kẻ nghe lời tiên tri nầy, và giữ theo điều đã viết ra đây. Vì thì giờ đã gần rồi."* (Khải Huyền 1:3.)

Tôi thích câu nói của Giáo Sư Warren W. Wiersbe: "Chúng ta sống nhờ lời hứa của Chúa, chứ không phải nhờ những lời giải thích." Một câu nói thật sâu nhiệm. Chúng ta cần tin cậy và vâng lời Chúa.

Chúa Giê-xu có lần đã cảnh cáo:

"Chẳng phải hễ ai nói cùng Ta rằng, Lay Chúa, lay Chúa là được vào vương quốc thiên đàng đâu, nhưng chỉ có người nào làm theo ý muốn của Cha Ta ở trên trời mà thôi." (Ma-thi-ơ 7:21)

Và Chúa Giê-xu đã kết luận bài giảng của Ngài:

"Vậy, ai nghe những lời Ta nói đây và làm theo, sẽ giống như người khôn, cất nhà mình trên vầng đá. Dù mưa sa, lụt lội, và giông bão xảy đến tàn phá, nhà ấy vẫn chẳng sập, vì đã xây trên vầng đá. Còn ai nghe những lời Ta phán đây mà không làm theo, sẽ giống như người dại, cất nhà mình trên cát. Có mưa sa, lụt lội, và giông bão xảy đến tàn phá, nhà đó sẽ sụp đổ và sụp đổ tan tành." (Ma-thi-ơ 7:24-27)

Chúa đến cho đời hưởng bình an,
Giữa bao đông-tổ dập ngút-ngàn,
Thuyền đời chao-động, xoay muôn hướng,
Tay lành Chúa đặt, dứt gian nan.

Chúa đến rịt lành những vết-thương,
Cho ai giao-động giữa đêm trường,
Xác không yên-nghỉ, hồn loang lổ,
Ngài làm tươi mới tựa giọt-sương.

Chúa đến cho đời hưởng tự do,
Thế gian, ma-quỉ, vẽ lăm trờ.
Đẩy xô cuộc sống vào nghiệt ngã,
Theo Ngài thơ-thới hết âu lo.

Chúa đến trong tôi, kẻ mọn này.
Tâm linh Chúa ngự, thỏa vui nay,
Yêu thương, nhường nhịn, thay tranh chấp,
Đêm tối bừng lên ánh nắng ngày.

Chúa đến tâm-tôi sức-sống đây,
Ngọt-ngào, hòa-nhã, thế đắng cay.
Tâm-linh dịu-dịu, lòng vui-thỏa,
Bình-an tràn ngập suốt cả ngày.

Chúa đến, bạn ơi! Chúa đứng chờ.
Bạn đừng hồ-hững, chớ làm ngờ.
Mở-toang lòng đón mời Chúa ngự.
Cho đời bất hạnh, hết bơ-vơ!



Chúa Đến

NGÔ THIÊN HƯƠNG

Đức Chúa Giê-xu phán: "Kẻ trộm chỉ đến để cướp, giết, và hủy diệt; còn Ta đã đến để chiên được sự sống, và sự sống sung mãn" Giăng 10:10

Pho Twins & Yogurt Wasted!



Beef Noodles, Salads, Eggrolls,
Fried Rice, Grilled Shrimp, Chicken Wings, Etc...



12 Yogurt Flavors, 40 Toppings,
Fresh Fruit Smoothies, Coffee, Thai Tea

9802 Lakeview Parkway, Rowlett, TX 75088

972-767-7522 • 972-412-7164 • www.yogurtwasted.com

CHÂN THÀNH CẢM ƠN QUÝ ÂN NHÂN ỦNG HỘ ĐẶC SAN HY VỌNG

Hội Thánh Tin Lành Mennonite Winnipeg, Hội Thánh Tin Lành Windsor, Hội Thánh Tin Lành Đắc Thắng Toronto, Hội Thánh Tin Lành Việt Nam Guelph, Hội Thánh Tin Lành Cộng Đồng Ottawa, Hội Thánh Tin Lành Montreal, Dr. Huỳnh thị Tuyết Trinh, Chị Nguyễn thị Kim Thủy, Ô. Bà Mục sư Huỳnh Tấn Tài, Chị Nguyễn thị Mỹ Duyên, Ongles & Spa Mystique, Anh Nguyễn Thanh Tùng, Ô. Bà Nguyễn Văn Dế, Ô. Đoàn Văn Bích, Ô. Bùi Văn Ty, Ô Nguyễn Phương, Bà Alice Tuyết Mai, Tiệm Mỹ Phẩm Angel. Chân thành cảm ơn Quý Tác giả đã đóng góp bài vở và Quý Thân chủ quảng cáo đã ủng hộ Đặc San Hy Vọng.

Muốn nhận Đặc San HY VỌNG
hoặc cần Quảng Cáo, xin liên lạc:

Montreal, QC: (514) 662-5866
Ottawa, ON: (613) 851-7893
Toronto, ON: (905) 814-6849
Vaughan, ON: (416) 833-9904
Guelph, ON: (519) 760-1657
Windsor, ON: (226) 946-8491
Winnipeg, MB: (204) 947-3409
Calgary, AB: (403) 280-4403
Vancouver, BC: (604) 653-6848
Sachse, TX: (972) 900-3322

CHỦ NHIỆM

Mục sư Nguyễn Thanh Bình

THIẾT KẾ

Trịnh Hữu Nghĩa

ĐẶC SAN HY VỌNG

phát hành mỗi năm 4 lần để biếu tặng
Quý đồng hương

lienlachyong@yahoo.com



HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE
SACHSE VIETNAMESE BAPTIST CHURCH

Kính mời quý đồng hương, thân hữu đến tham dự chương trình

Lễ Kỷ Niệm Mừng Chúa Giê-xu Giáng Sinh

vào lúc: **10:30 sáng Chúa Nhật 20/12/2015**
tại: **HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE**
2412 3rd Street, Sachse, Texas 75094
T 972.900.3322