

TIN TỨC | VĂN HÓA | ĐỜI SỐNG | KHOA HỌC | ĐỨC TIN

HY VỌNG

XI
SHU
CHU

SỐ 2
XUÂN 2016

Phạm Đăng Khánh

Tin Tức

3

Bà Mẹ Việt Nam

Văn Hóa

6

Cai nghiện ma túy

Đời Sống

17

Rau kinh giới

Khoa Học

21

Lo lắng

Đức Tin

26

NGHỆ SĨ LƯU BÌNH

TRANG 28

Cuộc sống đua chen lắm đổi thay,
Ưu tư sầu não suốt canh dài,
Chấn chường mệt mỏi trong danh vọng,
HY VỌNG đến tôi như ánh mai.

ĐẶC SAN HY VỌNG
gửi đến quý độc giả món quà tinh
thần với ao ước mang đến
một đời sống vui tươi,
hạnh phúc và bình an.

"Hỡi những ai mệt mỏi và
gánh nặng, hãy đến với Ta,
Ta sẽ cho các người được
an nghỉ." – Ma-thi-ơ 11:28

Xuân A Lân
Happy New Year

ĐỜI SỐNG MỚI

CHÂN LÝ

GIẢI ĐÁP
HƯỚNG DẪN

HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE
SACHSE VIETNAMESE BAPTIST CHURCH

2412 3rd Street, Sachse, Texas 75094

Tel: (972) 900-3322



Chàng lao công gốc Việt trở thành khoa học gia

TRÀ MI

Một thanh niên làm lao công cho các cửa hàng trong những khu mua sắm khi sang Mỹ tự nạn trở thành một nhà khoa học không gian vũ trụ của Trung tâm Thí nghiệm Nghiên cứu Không quân Hoa Kỳ sau 25 năm miệt mài vượt khó vươn lên.

Đó là câu chuyện thành công của Tiến sĩ Phạm Đăng Khánh, cháu nội đích tôn của sử gia nổi tiếng Phạm Văn Sơn và là cháu ngoại của nhà thơ lừng danh một thời Bàng Bá Lân.

Đến Mỹ năm 1991 theo diện HO vì bố mẹ là cựu tù nhân chính trị từng làm việc cho chính phủ Mỹ trước năm 1975, chàng thanh niên 19 tuổi quyết tâm

theo đuổi 'giấc mơ Mỹ', phấn đấu tiến thân bằng con đường học vấn.

Ý chí kiên trì và những nỗ lực không ngừng đã mang về cho anh những thành quả đáng nể. Trong số này phải kể tới hàng trăm bài viết nghiên cứu khoa học cùng hàng chục giải thưởng của Không quân Hoa Kỳ như Huy chương Không quân về Thành tựu dân sự, Giải Kỹ sư Không quân Xuất sắc, Bài nghiên cứu Xuất sắc nhất năm.

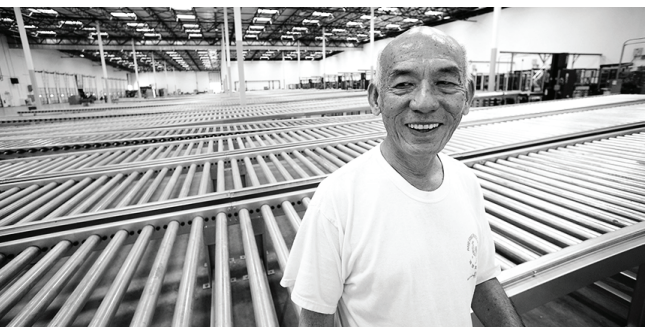
Anh cũng là thành viên phê bình trong các ủy ban luận án Tiến sĩ và Thạc sĩ tại các trường đại học Mỹ, cố vấn nghiên cứu cho các cơ quan khoa học danh tiếng của Mỹ như Cơ quan

Phòng thủ Tên lửa, Cơ quan Dự án Nghiên cứu Quốc phòng cao cấp, Hội Kỹ thuật Khoa học Quốc phòng Hoa Kỳ..v.v..

Trả lời trên tạp chí Thanh niên, khi được anh cho một lời khuyên cho các bạn trẻ ngưỡng mộ thành quả anh đạt được, anh sẽ nói gì? Anh đáp:

“Tôi muốn gửi đến các bạn trẻ một lời khuyên đơn giản thôi, đó là phải luôn luôn làm việc tích cực, ham học và hướng tới. Đây là những bí quyết đã giúp tôi thành công. Và mình cũng không nên quên nguồn gốc gia đình của mình và bản thân mình là ai.”

“ Các ngươi hãy ăn năn,
vì vương quốc thiên đàng đã
đến gần ” – Ma-thi-ơ 4:17



David Tran và giấc mơ tương ớt Việt trên đất Mỹ

TRÍCH TỪ: VIETINFO.EU

Đến Mỹ với 2 bàn tay trắng, sau gần 40 năm, David Tran đã làm được việc mà ít ai nghĩ ông có thể là người đã biến tương ớt Việt trở thành biểu tượng văn hóa ẩm thực tại đất nước cờ hoa

David Tran, 70 tuổi, sáng lập hãng tương ớt Huy Fong vào 1980. Vài năm sau, ông giới thiệu sản phẩm tương ớt **SRIRACHA** tới toàn bộ người Mỹ. Kinh doanh tương ớt hiện là một trong 10 ngành phát triển nhanh nhất tại Mỹ với hơn 1 tỷ USD doanh thu mỗi năm.

Những năm cuối thập niên 70, David Tran chân ướt chân ráo từ Việt Nam tới Los Angeles. Thời gian đầu tại Mỹ, Tran chẳng thể kiếm nổi một loại gia vị cay nào hợp với khẩu vị của mình. Huy Fong ra đời trong bối cảnh ông nhận ra cộng đồng người Đông Nam Á tại Los Angeles đang có nhu cầu về một loại tương ớt dành

cho chính mình. Sản phẩm tương ớt **SRIRACHA** của Tran có nguồn gốc từ tỉnh Si Racha, Thái Lan. Gia vị cay này nhanh chóng nổi tiếng khắp vịnh San Gabriel và sau đó là cả nước Mỹ. Loại tương ớt màu đỏ rực được đựng trong chiếc bình trong suốt, với chiếc nắp màu xanh dễ nhận thấy cùng logo hình gà trống đã nhanh chóng trở nên quen thuộc. Google từ khoá “Sriracha”, hàng loạt tài liệu về sách dạy nấu ăn, chai đựng nước, vỏ iPhone... sẽ được hiển thị.

David Tran chỉ có duy nhất một nguyên tắc kinh doanh: “Làm ra loại tương ớt cho người giàu với mức giá của người nghèo”. Trong hơn 20 năm phát triển, ông luôn giữ giá bán buôn ở mức ổn định, mặc dù mức giá đó không được ông tiết lộ. Một chai 28 gram có giá bán lẻ khoảng 4 USD.

Bà Mẹ Việt Nam

CHÂN TRỜI MỚI

Khi nói đến công ơn Cha Mẹ, ca dao Việt Nam có những câu quen thuộc:

*Công Cha như núi thái sơn,
Nghĩa Mẹ như nước trong nguồn chảy ra.*

Bài hát nổi tiếng mà có lẽ ai cũng nghe là bài “Lòng Mẹ”: *Lòng mẹ bao la như biển thái bình...* cho thấy người Việt chúng ta rất hiếu thảo và rất thương yêu cha mẹ. Về mặt văn học, vào cái thời mà người phụ nữ xuất giá phải tông phu, nghĩa là phải luôn thuận phục chồng mình, dù rằng các ông này chỉ vui chơi, cầm kỳ thi tửu (đánh đàn, chơi cờ, ngâm thơ, và nhấm rượu), bỏ mặc người vợ vất vả kiếm tiền nuôi cả gia đình. Cái thời

mà chồng chúa vợ tôi nên nhà thơ Tú Xương có thể làm được bài thơ tuyệt diệu để khen tặng công lao khó nhọc của vợ mình thì thật là hiếm có:

*Quanh năm buôn bán ở mom sông,
Nuôi đủ năm con với một chồng
Lặn lội thân cò khi quãng vắng,
Eo sèo mặt nước buổi đò đông.
Một duyên hai nợ âu đành phận,
Năm nắng mười mưa dám quản công.
Cha mẹ thói đời ăn ở bạc,
Có chồng hờ hững cũng như không!*

Quanh năm buôn bán, nghĩa là suốt năm gánh gồng, tần tảo, không có ngày nghỉ, và dĩ nhiên cũng không có một ngày lễ nào, chứ đừng nói gì đến nghỉ hè, nghỉ đông, phải làm sao

kiếm cho được tiền để nuôi đủ năm con với một chồng! Lặn lội thân cò khi quãng vắng, mô tả người mẹ vất vả gian truân (lặn lội) lo lắng cho sự sống còn của cả gia đình. Hy sinh cực khổ trong cô đơn (quãng vắng) mà không người thông cảm... có khi chồng không biết mà con cũng chẳng hay, không có ai để mà chia sẻ gánh nặng hay là cảm thông! Eo sèo mặt nước buổi dề đông mô tả bên cạnh nỗi cô đơn, còn là cảnh tranh chấp (eo sèo), mà người vợ đảm đang này đã phải vất vả cạnh tranh mỗi ngày để kiếm sống. Nắng mưa mô tả sự thay đổi của thời tiết nhưng cũng mô tả những hoàn cảnh khác nhau của cuộc sống. Năm nắng mười mưa chỉ ra nhiều nỗi đối thay và sự phải đối phó thật là phức tạp. Người vợ này chẳng những đảm đang, mà còn nhẫn nại chịu cực chịu khó, hết lòng lo cho chồng cho con.

Khi kết luận rằng bà có chồng hờ hững cũng như không! Chắc nhà thơ Tú Xương muốn nói lên thói đời bạc bẽo, mà cũng nhận lỗi rằng mình là người ăn ở bạc tình, không biết chăm lo cho vợ! Không biết ông có làm gì để mà giúp bà, nhưng với sự quan tâm để ý và sự nhìn nhận những vất vả cả về thân xác lẫn tinh thần của vợ mình, ông đã trân trọng công khó của bà và là niềm khích lệ lớn cho bà trong sự vất vả, tảo tần, và qua đó ngày nay chúng ta hưởng được bài thơ tuyệt diệu này. Người

mẹ Việt Nam nói chung thật tuyệt vời, tuyệt vời, và đáng kính.

Mỗi năm cứ mỗi lần đến ngày Lễ Mẹ thì các bà mẹ trên thế giới được con cái mình nhớ đến, và cứ mỗi khi thấy con mình chuẩn bị quà cho mẹ, tôi lại chợt nhớ đến mẹ mình. Thời mẹ tôi còn sống, không có ngày Lễ Mẹ, không có dịp được các con tặng quà, an ủi, để có được giây phút vui mừng ngẩn ngui vì con cái nhớ đến công lao mang nặng đẻ đau, khó nhọc chăm sóc của mẹ mình. Vào thời ấy, thật ra các cụ cũng không thích như thế, con cái mua tặng cái gì đều cất giữ, không dám dùng, cũng không muốn đi nhà hàng ăn uống vì sợ tốn kém cho con, và cũng không bao giờ đi xem phim, xem hát vì ái ngại, và vì sợ thiên hạ xì xầm... Nhà thơ Nguyễn Bính có viết vài câu thơ thật thấm thía, mô tả cảnh người chị đi lấy chồng dặn em ở nhà lắng lo cho mẹ.

*Em ơi em ở lại nhà,
Vườn dâu em đồn, mẹ già em thương.
Mẹ già một nắng hai sương
Chị đi một bước trăm đường xót xa.*

Vườn dâu em đồn khi ngâm nga có người đã sửa lại là Vườn dâu em hái để nghe cho nhẹ nhàng, văn vẻ. Nhưng chữ đồn thì mới kể hết ra được cái cảnh vất vả, mệt nhọc của việc chăm sóc vườn dâu, phải chặt, phải đồn để cây đâm chồi và nảy lộc xanh. Chẳng những công việc nặng

nhọc, mà khi kể mẹ già một nắng hai sương, người nghe lại càng thấm thía. Mẹ rời nhà ra ruộng, hay đi buôn bán tảo tần thì sương sớm vẫn còn, chỉ khi có ánh nắng mặt trời thì sương ấy mới tan, và khi mẹ trở về thì sương đêm đã rơi xuống. Không biết bà mẹ già vất vả này ngơi nghỉ lúc nào! Đọc thơ của Nguyễn Bính, lòng tôi thật gần gũi và đồng cảm với ông. Người chị đi lấy chồng xa, không thể chăm lo cho mẹ, đã gửi gắm cho em tâm tình, chị đi một bước trăm đường xót xa.

Ngày hôm nay, nhiều người Việt được sống tại những đất nước dư thừa vật chất, không biết thế nào là đói, nhưng đau đớn thay biết bao cha mẹ đã phải khóc con mình. Nơi tôi ở, các học sinh tiểu học bày tỏ lòng lưu tâm đến mẹ, thường viết cho mẹ những phiếu tặng quà: Bốn lần đổ rác, năm lần hút bụi, ba lần lau nhà và làm sạch phòng khách... Thật cảm động, việc làm thật là đơn sơ nhưng ấm áp lòng người. Hiếu kính, biết ơn cũng vậy, không phải chỉ là những việc lớn lao mà là những việc phát xuất từ tình thương, và từ sự quan tâm nhỏ bé... không chỉ trong ngày Lễ Cha, Lễ Mẹ mà trong suốt cuộc đời mình.

Nếu chúng ta không thực hành ngay bây giờ những công việc nho nhỏ để cha mẹ vui lòng, thì một ngày nào đó khi cha mẹ không còn, chúng ta sẽ mất cơ hội hiếu kính! Có tiếc

nuối thì chỉ là ân hận và buồn rầu. Hãy thương yêu cha mẹ, đừng gây thêm nỗi đau buồn cho họ. Hãy vâng theo Lời Chúa dạy, hãy hiếu kính mẹ cha, không phải bằng lời nói mà bằng hành động cụ thể xuất phát từ tấm lòng. Hãy chăm sóc cha mẹ của mình khi còn sống. Xin cầu nguyện đặc biệt cho những người đang có trách nhiệm làm cha, làm mẹ hôm nay trong thân tộc và trong cộng đồng của mình. Xin Chúa ban sức khỏe và đầy những ơn lành trên đời sống của họ.

LÁ CỜ HỒNG + HẠP + Ự

TRÍCH NGUỒN: MAXREADING.COM

Có một ấn tượng ghi khắc trong tâm hồn và trí nhớ của tôi khi tôi còn là thiếu niên mà vẫn chưa nhạt nhoà sau rất nhiều năm tháng. Đó là tiếng còi hụ và vận tốc vô cùng nhanh chóng của xe cứu thương hồng thập tự đang giành đường để chạy nhanh tải bệnh nhân đang trong tình trạng nguy kịch. Lúc ấy bọn học sinh chúng tôi phải vội vàng dừng xe đạp lại và nép vào lề đường cho chiếc xe đó lao vút qua. Người ta bảo với tôi rằng, nếu xe hồng thập tự xổ hai cờ, nó còn chạy nhanh hơn nữa. Cờ hồng thập tự có nền trắng và hình chữ thập màu đỏ ở giữa. Đó là huy hiệu của hội cứu thương Hồng Thập Tự. Các nước Hồi giáo không chấp nhận hình chữ thập đỏ nên họ đổi thành huy hiệu “trắng lưỡi liềm đỏ”.

Hội Hồng Thập Tự là một tổ chức

quốc tế xuất phát từ ý tưởng của một người. Đó là ông Jean Henri Dunant, có quốc tịch Thụy Sĩ. Để vinh danh ông, Âu Châu đồng ý chọn nền trắng Chữ Thập Đỏ làm cờ cho Hội này (vì Dunant quốc tịch Thụy Sĩ, mà nước Thụy sĩ có cờ nền màu đỏ và chữ thập trắng ở giữa). Sứ mạng của Hội Hồng Thập Tự là chăm sóc thương binh trong chiến tranh, không phân biệt thương binh đó thuộc phe nào, hay nạn nhân thiên tai.

Ngoài Hội Hồng Thập Tự có cờ hiệu mang hình thập tự, có khoảng 30 quốc gia trên thế giới có quốc kỳ mang hình thập tự như Anh (England), Đan-mạch (Denmark), Hy-lạp (Greece), Na-uy (Norway), Phần Lan (Finland), Tân Tây Lan (New Zealand), Thụy Điển (Sweden), Thụy Sĩ (Switzerland), Úc (Australia), v.v.

Bạn thân mến, tại sao hình chữ thập đã có ảnh hưởng đáng kể đến đời sống văn hóa của nhiều nước, và ảnh hưởng đến giới y khoa như vậy? Tại sao có hình chữ thập ở khắp mọi bệnh viện, nhà thờ và một số quốc kỳ như vậy?

Theo lịch sử cổ đại ghi lại, đế quốc Ba-Tu đã sử dụng cây móc hình hành quyết tội nhân bằng cách treo cổ. Đế quốc La-mã mô phỏng cách hành quyết này, đổi móc hình thành giá gỗ hình chữ thập. Người ta gọi đó là thập tự giá, hay thập ác.

Thập tự giá là cái giá gỗ hình chữ thập, dùng để treo tù nhân lên đó. Trước tiên họ chôn một cây trụ đứng. Họ bắt nạn nhân nằm căng hai tay trên thanh ngang. Sau khi đóng đinh hai bàn tay của nạn nhân vào hai đầu thanh ngang, họ kéo thanh ngang luôn với nạn nhân lên để móc vào đầu cây trụ đứng. Họ dùng đinh to đóng cả hai bàn chân nạn nhân vào chân trụ đứng. Họ lấy dây thừng cột bụng nạn nhân vào thân trụ đứng. Nạn nhân bị treo cách đau đớn và khát nước như vậy cho đến khi tắt thở. Thật là một cách hành quyết dã man và tàn nhẫn.

Thánh Kinh ghi chép lại sự việc Chúa Cứu Thế Giê-xu đã bị hành quyết y như vậy vào khoảng năm 30 sau Công Nguyên tại ngoại ô thủ đô Giê-ru-sa-lem, xứ Do-thái. Kinh thánh chép về Tổng Đốc chính

quyền La-mã đương thời, là người có quyền uy trong vụ án của Chúa như sau: “khi người nói vậy rồi thì lại đi ra, nói cùng người Do-thái rằng: “Ta chẳng thấy người có tội gì cả”. Chúa Cứu Thế Giê-xu vô tội nhưng ông Tổng đốc phải ra lệnh hành quyết Ngài để làm vừa lòng quần chúng Do-thái căm ghét Ngài. Kinh Thánh tuyên bố cái chết trên thập tự giá của Chúa Cứu Thế Giê-xu là để bày tỏ tình thương của Đức Chúa Trời, để đền tội cứu chuộc toàn thể nhân loại trải mọi thời đại. Kinh Thánh chép: *“Chúng đã treo Ngài trên cây gỗ mà giết đi. Nhưng ngày thứ ba Đức Chúa Trời khiến Đấng ấy sống lại,... Hết thầy các tiên tri đều làm chứng cho Ngài rằng hễ ai tin Ngài thì nhờ Danh Ngài mà nhận được sự tha tội”* (Công vụ 10:40-41, 43).

Các bạn ơi, mỗi lần bạn nhìn thấy quốc kỳ của nước nào có hình thập tự, hay cờ xe Hồng Thập Tự, dấu hiệu chữ thập đỏ nơi các bệnh viện, nhà thờ, bạn phải nhớ rằng dấu hiệu đó nhắc nhở chúng ta về tình thương yêu của Chúa Cứu Thế Giê-xu. Ngài là Đấng Cứu Thế đã giáng trần để chết thế cho bạn trên thập tự giá.

10 MÓN ĂN VIỆT

ĐƯỢC BÁO CHÍ THẾ GIỚI VINH DANH

TRÍ THỨC TRẺ (VIETINFO.EU)

Những món ăn Việt như nem rán, bún chả, phở hay bánh mì Việt Nam không chỉ được người Việt ưa chuộng mà còn nhận được rất nhiều lời khen ngợi của du khách cũng như báo chí thế giới.

CHẢ GIÒ (NEM RÁN) - Trang CNN Travel vừa đưa ra kết quả bình chọn đất nước có ẩm thực được du khách yêu thích nhất và món nem rán của Việt Nam góp mặt trong danh sách này. Về hình thức, món nem Việt Nam không quá đặc sắc nhưng khi đã nếm, khó ai có thể từ chối hương vị của món ăn này. Phần bánh đa nem giòn, béo ngậy kết hợp cùng vị ngọt, bùi béo từ phần nhân

đa dạng tạo nên vị ngon hoàn hảo, đặc biệt khi chấm cùng nước mắm pha chua ngọt.

PHỞ - Được CNN xếp trong danh sách 50 món ăn ngon nhất thế giới, nhắc đến ẩm thực Việt mà không nhắc đến phở quả là một điều thiếu sót. Phở tràn ngập trong các tạp chí ẩm thực, được những đầu bếp hàng đầu thế giới âu yếm gọi tên, được ca ngợi trong những nhà hàng cao cấp bậc nhất. Tô phở ngon thơm mùi nước dùng, có vị ngọt từ xương



ăn với bánh phở mềm thơm mùi gạo khiến rất nhiều vị khách nước ngoài tưởng chừng chỉ ăn được đồ bơ sữa phải nghiệm từ lần đầu tiên.

BÁNH MÌ - Năm 2014, bánh mì Việt Nam đã tạo nên cơn sốt mới



của ẩm thực đường phố trên toàn thế giới, bởi thế chẳng có gì là lạ khi nó lọt vào top 20

món ăn đường phố ngon nhất thế giới theo bình chọn của Huffington Post.

Việt Nam mỗi miền mỗi khác nhưng dù là ở Hà Nội, Đà Nẵng hay Sài Gòn thì ổ bánh mì đầy đặn với hàng chục loại nhân với đủ thịt, pate, rau, nộm cũng khiến thực khách ngất ngây. Chưa kể đến, giá của món này cũng siêu rẻ, trung bình chỉ 15 ngàn đồng là bạn có một chiếc bánh siêu ngon.

BÚN CHẢ - Theo bình chọn của trang National Geographic năm 2014 thì bún chả Hà Nội nằm trong danh sách 10 món ăn đường phố tuyệt nhất thế giới. Công thức làm bún chả không hề khó nhưng làm sao để có được những chả tẩm ướp đậm đà, nướng không cháy lại không dễ. Miếng chả nướng chín tới còn nóng hổi được bỏ nhanh vào bát

nước mắm pha khi ăn vừa thơm, vừa mềm, vừa đậm đà quả tình nếu đã được ăn 1 lần sẽ thương nhớ mãi.

CÀ PHÊ TRÚNG - Theo bình chọn và gợi ý của trang mạng nổi tiếng BuzzFeed, cà phê trứng của Việt Nam đứng đầu trong danh mục 17 loại cà phê nên uống khi du ngoạn thế giới. Với thành phần làm từ lòng đỏ trứng, sữa đặc, đường và cà phê được pha trộn với nhau, loại cà phê này được ví với món tiramisu vừa ngọt, vừa đẳng đẳng và béo ngậy.

GỎI CUỐN - gỏi cuốn (nem cuốn) cũng là món ăn Việt lọt top danh sách 50 món ăn ngon nhất thế giới của CNN. là món dễ làm, dễ ăn, chỉ cần chiếc bánh tráng (bánh đa nem) bọc lấy các loại nhân tôm, thịt, rau, đồ ghém rồi cuốn tròn chấm với nước chấm chua ngọt hoặc nước chấm sền sệt được chế từ gan, thịt... là bạn có ngay món ăn tuyệt ngon. Ngoài vị ngon tuyệt đỉnh, gỏi cuốn còn được lòng thực khách nhờ thanh mát, dễ ăn, ít béo và giá rất rẻ.

CHUỐI NẾP NƯỚNG - Tại Đại hội Ẩm thực đường phố tổ chức ở Singapore năm 2013, chuối nếp nướng được bình chọn là Món ăn yêu thích nhất. Vị chuối ngọt, xôi nếp dẻo, hương thơm từ dừa, lạc là yếu tố khiến thực khách ăn một lần là nhớ mãi. Cách làm chuối nếp nướng khá đơn giản. Gạo nếp đồ chín, dàn mỏng để bao ngoài trái

chuối, sau đó nướng trên than hoa. Khi ăn, người bán sẽ chan ít nước cốt dừa và lạc lên bề mặt. Món ăn này phổ biến trên các đường phố ở miền Nam.

BÚN BÒ HUẾ - Bún bò Huế ngày nay đã có mặt ở mọi miền trên đất nước Việt Nam và trở thành món ăn được cả người bản địa lẫn khách du lịch vô cùng ưa chuộng. Món bún này có vị ngọt từ xương bò và xương lợn ninh và vị đậm đà đến từ mắm ruốc, chưa kể đến trong bát bún thường có kèm thêm thịt bò, mộc, móng giò, hoa chuối, rá và rau thơm. Đầu bếp Mỹ nổi tiếng thế giới Anthony Bourdain đã phải thốt lên: “Bún bò Huế là món súp ngon nhất Thế giới” khi có dịp được nếm món bún bò trong chợ Đông Ba, Huế.

BÁNH XÈO - Bánh xèo Việt Nam được mệnh danh là món pancake ngon nhất thế giới đồng thời đã từng được vinh danh tại lễ hội Đời sống dân gian Smithsonian Mỹ vào năm 2007. Ngay cả hai cây bút chuyên về

ẩm thực nổi tiếng của CNN cũng đã dành rất nhiều lời khen ngợi cho món ăn đường phố này. Bánh xèo ngon có lớp vỏ vàng ươm, giòn rụm, ẩn chứa bên trong là nhân tôm, thịt heo, giá đỗ, được ăn kèm với các loại rau thơm và nước chấm hết sức vừa miệng.

BÚN RIÊU CUA - Năm 2012, bún riêu của Việt Nam đã lọt vào top những món ăn đường phố hấp dẫn nhất Châu Á do CNN bình chọn. Thành phần chính món này chỉ đơn giản gồm bún rối hoặc bún lá và riêu cua nhưng khó ai có thể cưỡng lại vị thanh mát của nước cua, quả chua hòa cùng vị đậm đà của mắm tôm, gạch cua chưng.



HỌ NGUYỄN PHỔ BIẾN CỦA NGƯỜI VIỆT

TRUNG HIẾU/VOV.VN

Tờ báo *IBTimes* uy tín của Mỹ đã thống kê và phân tích về mức độ phổ biến của tên họ “Nguyễn” trong cộng đồng người Việt Nam trên toàn cầu.

Đương kim Thủ tướng Việt Nam là ông Nguyễn Tấn Dũng. Nguyên Chủ tịch nước Việt Nam là ông Nguyễn Minh Triết. Trong giai đoạn chiến tranh Việt Nam hồi thập niên 1960, chế độ “Việt Nam Cộng hòa” ở miền Nam Việt Nam có các “chính khách” như Nguyễn Ngọc Thơ, Nguyễn Khánh, Nguyễn Xuân Oánh, Nguyễn Cao Kỳ, Nguyễn Văn Thiệu và Nguyễn Văn Lộc. Nhà lãnh tụ cách mạng Hồ Chí Minh lúc còn bé mang tên Nguyễn Sinh Cung.

Ở Mỹ, những người Mỹ gốc Việt nổi bật (và đã theo lệ của phương Tây là đặt họ trước tên sau) bao gồm diễn viên Dustin Nguyen, người dẫn chương trình Betty Nguyen và Leyna Nguyen, đạo diễn điện ảnh Steve Nguyen, doanh nhân Bill Nguyen, tác giả Kien Nguyen, nhà thơ Nguyen Chí Thiên, thẩm phán

Jacqueline Nguyen, cầu thủ bóng đá Lee Nguyen, nhà sáng tạo ra game “Flappy Bird” Dong Nguyen (tức Nguyễn Hà Đông), và nghị sĩ bang California Janet Nguyen.

Thực sự, Nguyễn là họ phổ biến nhất ở Việt Nam – ước tính 40% số dân ở quốc gia này (và cả cộng đồng người Việt ở hải ngoại) mang cái họ đó, theo tờ Tuổi Trẻ News của Việt Nam. Nếu tính đến thực tế dân số Việt trên toàn cầu lên tới 94 triệu người thì tỷ lệ phần trăm nói trên đồng nghĩa với việc có khoảng 38 triệu người thuộc nhóm họ Nguyễn. Mức độ áp đảo của họ Nguyễn – dựa trên tỷ lệ phần trăm, thậm chí còn vượt qua cả mức độ phổ biến của họ Kim và họ Park ở Hàn Quốc/Triều Tiên, họ Singh và Patel ở Ấn Độ, và họ Smith và Jones ở các nước Anglo-Saxon.

Chiếm ưu thế ở cả hải ngoại

Chúng ta hãy cùng xem xét tình hình ở Australia, nơi dân số người Việt vào khoảng 220.000. Từ tận

năm 2006, hãng Associated Press của Australia (AAP) đã thông tin rằng dù cộng đồng người Việt ở nước này có quy mô tương đối nhỏ, họ Nguyễn đã là cái họ phổ biến thứ 7 ở quốc gia kangaroo, sau các họ Anh-Scotland-Ireland như là Smith, Jones, Williams, Brown, Wilson, và Taylor.

Thời điểm đó, Michael Dove, quản lý của công ty MD&A có trụ sở ở Melbourne chuyên phân tích dữ liệu về họ người, đã nói với hãng AAP: “Dữ liệu này phản ánh mức độ đa dạng về nguồn gốc văn hóa. Một trong những điều bất ngờ có lẽ là việc trong các họ không phải gốc Anh, các họ gốc Á chiếm ưu thế lớn”.

Dove nhắc đến việc những người nhập cư vào Australia đến từ nhiều nơi trên thế giới và lưu ý rằng các họ của người Hy Lạp và Italy thường đa dạng hơn họ của người Việt Nam, người Trung Quốc và Hong Kong. (Đã vậy, tổng dân số Hy Lạp trên toàn cầu chỉ vào khoảng 20 triệu người, bằng chưa đầy 1/4 dân số người Việt trên toàn cầu).

Hồi tháng 6/2003, truyền thông Australia đã đưa tin về việc họ Nguyễn đang trên đà thay thế họ Smith làm họ phổ biến nhất ở khu vực đô thị trong thập kỷ tới. Khi ấy hãng News Limited Network nhận xét rằng họ Nguyễn đã được xếp hạng phổ biến thứ 2 ở Melbourne và

thứ 3 ở Sydney – hai thành phố lớn nhất của Australia.

Nhà nhân khẩu học Bernard Salt khi đó còn tự tin dự đoán với News Limited Network: “Họ Nguyễn sẽ thay thế Smith ở Melbourne và Sydney trong vòng 10 năm tới”.

Sự nổi lên của dòng họ Nguyễn

Người ta tin rằng tên họ Nguyễn bắt nguồn từ tên họ bên Trung Quốc, đó là họ “Ruan” (phiên âm Latin theo tiếng Quan thoại) và Yuen (theo tiếng Quảng Đông), do lịch sử phong kiến Trung Quốc do họ Việt Nam cả nghìn năm. Theo thăng trầm của lịch sử, có những lúc các triều đại ngoại bang hoặc nội tộc đã ép người dân Việt phải theo họ này (đôi khi bằng vũ lực, thậm chí là dọ giết). Các cá nhân nhiều khi cũng tự nguyện lấy họ này vì nhiều nguyên do khác nhau.

Vào cuối thế kỷ 19, nhà Nguyễn lên nắm quyền ở Việt Nam sau khi thống nhất đất nước. Điều này một lần nữa thúc đẩy làn sóng đổi họ và lấy họ Nguyễn. Triều đại này cai trị cho đến hết Thế chiến thứ 2, và trong suốt thời gian đó họ đã ban phát họ vua cho rất nhiều người.

Esther Tran Le, một nhà báo Mỹ gốc Việt ở New York, có nói rằng họ Nguyễn là họ của triều đại phong kiến Việt Nam cuối cùng. Bà cho biết: “Niên hiệu vị vua cuối cùng là

Bảo Đại, nhưng ông ta tên thật là Nguyễn Phúc Vĩnh Thụy. Nhiều họ của người Việt hiện nay bắt nguồn từ họ của vị cựu hoàng này”.

Tiến sĩ Quang Phu Van của Hội đồng Nghiên cứu Đông Nam Á tại Đại học Yale (Mỹ) cũng cho biết, trong suốt lịch sử Việt Nam, sau mỗi lần thay đổi triều đại, các thành viên của hoàng gia cũ cũng như những người trung thành với vua cũ thường đổi họ để che giấu thân phận và tránh sự đàn áp của triều đại mới.

Tiến sĩ này cho biết thêm, “Những người khác lấy họ Nguyễn vì mục đích chính trị và cá nhân, như là để dễ xin việc, có thêm điều kiện thuận lợi...”. Và do vậy, họ Nguyễn không nhất thiết thể hiện nguồn gốc vùng miền, giai tầng hay dòng họ.

Tiến sĩ Nguyen Vo Thu Huong, Phó Giáo sư tại Khoa Ngôn ngữ và Văn hóa châu Á và Khoa nghiên cứu người Mỹ gốc Á của Đại học California (Los Angeles) nói: “Tự bản thân cái họ này không liên quan gì đến địa vị xã hội, trừ phi nó kết hợp với chữ Phúc trong tổ hợp họ của triều đại cuối cùng (tức là họ Nguyễn Phúc – ND)”.

Nhiều người họ Nguyễn như thế thì có sự nhầm lẫn không?

Trước thực tế đầu đầu trong xã hội Việt Nam cũng có người họ Nguyễn, ai đó có thể nghĩ rằng điều này sẽ

gây ra nhiều nhầm lẫn trong giao tiếp hàng ngày. Tuy nhiên kịch bản trên được khắc phục một cách đáng kể nhờ vào thói quen của người Việt chủ yếu sử dụng tên riêng (chứ không phải tên họ như ở phương Tây hoặc Trung Quốc) để gọi nhau.

Đa phần người Việt có 3 tên: họ, tên giữa, và tên cuối (tên riêng). Chẳng hạn như trường hợp Thủ tướng Nguyễn Tấn Dũng, tên họ của ông là Nguyễn, tên đệm là Tấn, và tên riêng là Dũng. Không như thông lệ phương Tây, Thủ tướng Việt Nam thường được đề cập là “ngài Dũng” trên truyền thông hoặc thi thoảng trong các sự kiện lễ nghi chính thức nào đó. Trái lại, ở phương Tây, đương kim Thủ tướng Anh David Cameron chỉ được gia đình và bạn bè thân gọi là David (tên riêng), trong khi truyền thông và công chúng gọi ông là “Cameron” hoặc “ngài Cameron” (họ). Có một số tên họ khác cũng phổ biến ở Việt Nam, như là Trần, Lê, Phạm nhưng họ Nguyễn vẫn áp đảo hoàn toàn.

Khi cộng đồng người Việt ở Australia, Pháp, Canada, và Mỹ gia tăng số lượng và ảnh hưởng chính trị thì chúng ta có lẽ sẽ lại chứng kiến một làn sóng mới các nghị sĩ và nhân vật của công chúng mang họ Nguyễn”.

TRƯỜNG HỌC CAI NGHIỆN MA TÚY BẰNG PHÚC ÂM

HOITHANH.COM

Ma túy từ lâu nay đã luôn là một vấn nạn nhức nhối trong xã hội với tỷ lệ tái nghiện rất cao, nó vẫn đang là một vấn đề nan giải khi mà tình hình tội phạm ma túy ngày càng đang gia tăng. Thế giới nhìn nhận đây là một căn bệnh mãn tính và phải sống chung với nó suốt cuộc đời.

Ma túy làm cho nhiều gia đình tan vỡ, cha mẹ mất con, vợ mất chồng, con mất cha, nhưng tưởng chừng như bế tắc tuyệt vọng thì lại có một con đường đem lại sự biến đổi cho người nghiện, đã có hàng ngàn cuộc đời được thay đổi. Đúng vậy, những con người từng sa lầy trong ma túy, họ đã được biến đổi. Bằng cách nào? Trên đời này có một phép lạ nào như thế không?

Thật vậy, không ai có thể giúp họ thoát ra khỏi điều đó ngoài Chúa. Suốt 10 năm qua, có khoảng 1000 người nghiện ma túy thuộc 40 trung

tâm cai nghiện khác nhau trong cả nước Việt Nam đã được cứu thoát ra khỏi quyền lực của ma túy nhờ kêu cầu danh Chúa và được chăm sóc đúng vững không trở lại con đường cũ. Trong đó cũng không ít các nhân vật từng là tay ăn chơi khét tiếng một thời với hình xăm chi chít trên cơ thể. Những tay “anh chị” giờ đây nước mắt luôn ngập tràn khi cầm đàn guitar hát Thánh ca thờ phượng Chúa hết cả tấm lòng mình.

Một trường hợp khác, một chàng trai từng nghiện ma túy và mỗi lần lên cơn nghiện thì anh điên khùng đến nỗi cầm dao trong tay toan giết cha mẹ mình khiến cho cha mẹ mình phải bỏ nhà trốn đi. Nay sau khi tiếp nhận Chúa tại trung tâm cai nghiện Tin Lành, anh đứng lên sân khấu chia sẻ lại kinh nghiệm anh được Chúa giải cứu anh thế nào. Khi kết thúc lời chia sẻ với câu chuyện thế nào suýt chút nữa anh đã thảm

hại cha mẹ mình, trước sự kinh ngạc của toàn thể thánh giá, anh mời cha mẹ lúc ấy có mặt trong buổi lễ lên sân khấu. Cảnh cha mẹ ôm choàng lấy con trên sân khấu làm cho mọi người đều cảm động không thể cầm được nước mắt.

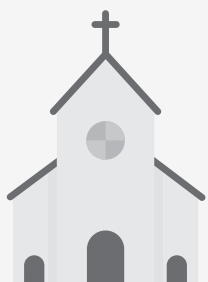
Chỉ trong bốn năm trở lại đây, được sự cho phép của các cấp chính quyền, Mục Vụ Phục Hồi do các Hội Thánh Tin Lành Việt Nam kết hiệp với nhau để đi vào những trung tâm giáo dục lao động xã hội bắt đầu từ Miền Bắc. Có khoảng gần 20.000 lượt người đã được nghe về Phúc Âm của Chúa, gần 20 ngàn cuốn Kinh Thánh được phát đến tay những người nghiện ma túy và gái mại dâm, hơn 10 ngàn lượt người đã mở lòng ra tuyên xưng Chúa Cứu Thế Giê-xu làm Cứu Chúa cuộc đời của mình và có rất nhiều người được phục hồi trở nên những công dân tốt sống có ích cho cộng đồng và xã hội.

Từ đó, có nhiều trung tâm cai nghiện Tin Lành được thành lập tại các trại giam xuyên khắp nước Việt Nam, và khi Phúc Âm quyền năng của Chúa được công bố, có hàng trăm người ăn năn xưng nhận tội lỗi của mình, mở lòng tiếp nhận Chúa Giê-xu, và tất cả cùng đồng thanh lớn tiếng cầu nguyện: “Chúa ơi xin giúp đỡ con để không bao giờ con sử dụng ma túy nữa”. Điều đó đồng nghĩa rằng họ không bao giờ muốn sống trong tội lỗi, ngông cuồng,

bất nhân nữa, không bao giờ làm nô dịch cho dục vọng và lạc thú nữa, không bao giờ gian ác để bị dày dọ trong cô đơn, bất an và tuyệt vọng nữa. Không bao giờ là gánh nặng của xã hội, mối đe dọa của cộng đồng, nỗi khiếp đảm của gia đình, vợ con nữa.

Bước tiếp ngay sau đó là người nghiện phải đồng ý sinh hoạt tham gia học lời Chúa mỗi ngày. Và dĩ nhiên, khi được hướng dẫn học Lời Chúa, mọi người đều thấy được quyền năng của Chúa giải cứu họ từng ngày qua sự chữa lành thể xác lẫn tâm linh của họ.

Những người được biến đổi lại tiếp tục đem sự biến đổi đến với nhiều người khác. Một số anh em quyết định ở lại dâng mình làm nhân sự của trung tâm để dẫn dắt giúp đỡ những lớp người mới trong việc tăng trưởng đức tin, cầu nguyện, học Kinh thánh. Tại trung tâm cai nghiện quận 8, TP HCM, Mục sư Đinh Thanh Hùng, được xem là “Mục sư của những con nghiện”, tận hiến cuộc đời còn lại của mình cho mục vụ này trong suốt 10 năm qua. Cũng có nhiều người tham gia công tác xã hội giúp đỡ cả trong cộng đồng để giúp thêm cả những người nghiện và nhiễm HIV ngoài cộng đồng. Đây thực sự là một mái nhà thứ hai tràn đầy tình yêu và tin cậy cho những người nghiện ma túy để được thay đổi cuộc đời.



MUỐN TÌNH YÊU VỮNG BỀN ? HÃY CÙNG ĐI NHÀ THỜ !

Viện nghiên cứu gia đình Hoa Kỳ gần đây đưa ra một báo cáo cho thấy những cặp đôi thường xuyên tham dự thờ phượng cùng nhau hoặc người đàn ông hay đi nhóm nhà thờ thì cặp đôi đó sẽ hạnh phúc hơn những cặp đôi không đi nhà thờ hoặc chỉ có người nữ đi nhà thờ.

Nghiên cứu này có tên gọi “Better Together: Religious Attendance, Gender, and Relationship Quality”, tạm dịch “Tốt hơn cùng nhau: Tham dự tôn giáo, Giới tính và Chất lượng mối quan hệ”, nghiên cứu đứng đầu bởi W. Bradford Wilcox, giám đốc của dự án Nghiên cứu Hôn nhân Quốc gia thuộc đại học Virginia và giáo sư Nicholas H. Wolfinger của Viện nghiên cứu Gia đình thuộc đại học Utah.

“87% nam giới và phụ nữ trong những cặp đôi thường xuyên đi nhà thờ chung với nhau, hoặc những cặp có người nam đi thường xuyên, cho thấy rằng họ ‘rất hạnh phúc’ hoặc ‘cực kỳ hạnh phúc’, đó là kết quả sau khi cân bằng với các yếu tố khác nhau về tuổi tác, trình độ giáo dục, vùng miền và nhiều yếu tố khác”, bản nghiên cứu cho thấy.

“Chỉ 67% người nam và người nữ trong các mối quan hệ mà cả hai đều không đi nhà thờ cho thấy họ hạnh phúc, và cũng chỉ 59% các cặp chỉ có người nữ đi nhà thờ cho thấy họ hạnh phúc. Rõ ràng, việc cùng nhau đi nhà thờ hoặc sự hiện diện của người nam tại nhà thờ có liên kết với một mối quan hệ có chất lượng tốt hơn”.

Để lý giải cho những mối quan hệ

được đánh giá cao trong trường hợp chỉ có người nam đi thờ phượng, hai người đứng đầu nghiên cứu là Wilcox và Wolfinger giải thích lý do liên quan đến nội dung của những buổi lễ.

“Những nghiên cứu của chúng tôi cho thấy sự tham dự tôn giáo của người nam thường đem lại lợi ích cho mối quan hệ. Có lẽ bởi vì phần nào đó ở các nhà thờ và những nơi hoạt động tôn giáo là nơi khích lệ người nam tham dự có trách nhiệm đầu tư vào gia đình mình”, bản báo cáo cho biết.

Nghiên cứu này được tiến hành dựa vào nghiên cứu đời sống tôn giáo và gia đình tại Mỹ, được tiến hành khảo sát trên khoảng 1600 người lớn với độ tuổi từ 18-59.

Được biết, đây không phải là lần đầu tiên ông Wilcox đưa ra một nghiên cứu cho thấy sự liên kết giữa những mối quan hệ vững mạnh với việc tham dự nhà thờ.

Vào năm 2008, ông cũng từng đưa ra minh chứng cho thấy những cặp đôi đã kết hôn thường xuyên đi nhà thờ cũng có xu hướng mô tả đời sống “rất hạnh phúc” nhiều hơn những người không đi nhà thờ.

RAU KINH GIỚI

LỢI ÍCH TUYỆT
VỜI CỦA



THEO PNO – CALITODAY

Rau kinh giới vị cay, tính ấm, ngoài dùng làm rau gia vị còn có nhiều công dụng đối với sức khỏe như trị cảm cúm, đau nhức, kháng khuẩn, tốt cho tiêu hóa...

Trị cảm cúm - Thành phần kháng khuẩn của rau kinh giới có khả năng tiêu diệt vi khuẩn cúm. Loại thảo dược này điều trị hiệu quả các triệu chứng cúm như sốt, cảm lạnh, đau nhức cơ thể, đau đầu...

Khi mới có dấu hiệu cảm cúm, một bài thuốc đơn giản mà hiệu quả là nấu cháo trắng với rau kinh giới, hành lá hoặc tía tô và dùng ngay khi còn nóng, cơ thể sẽ cảm thấy dễ chịu. Hoặc sắc chung với một số loại rau cũng có tác dụng chữa bệnh như bạc hà, tía tô, cam thảo, cúc tần... lấy nước uống.

Rau kinh giới còn có đặc tính giúp

thông mũi và thông cổ họng do bị cảm hoặc dị ứng. Bạn có thể xông mũi bằng cách nhỏ một vài giọt tinh dầu kinh giới vào bát nước nóng và hít hơi nước.

Bảo vệ sức khỏe tim mạch - Rau kinh giới dồi dào kali, giúp kiểm soát huyết áp và nhịp tim. Chất chống oxy hóa trong rau cũng ngăn ngừa tình trạng stress oxy hóa - một yếu tố góp phần vào bệnh tim.

Tiêu diệt ký sinh trùng đường ruột -

Trong rau kinh giới có chứa hai hợp chất kháng khuẩn mạnh là thymol và carvacrol, có thể diệt các ký sinh trùng đường ruột như giun, sán... Rau kinh giới còn tốt cho hệ tiêu hóa, làm dịu các cơn đau do rối loạn dạ dày và khó tiêu.

Đặc tính giảm đau của rau kinh giới còn được biết với khả năng xoa

điều các cơn đau bụng trong thời kỳ kinh nguyệt. Để giảm đau, bạn có thể uống trà bằng rau kinh giới khô hoặc sắc lá tươi lấy nước.

Giàu khoáng chất - Chứa nhiều khoáng chất (cali, canxi, magiê, đồng, sắt...), rau kinh giới giúp duy trì sức khỏe xương và răng. Ngoài ra, bổ sung rau kinh giới trong chế độ dinh dưỡng có thể ngăn ngừa bệnh

thiếu máu. Rosmairinic và thymol - những chất chống oxy hóa mạnh có trong rau kinh giới, cũng giúp ngăn ngừa các dấu hiệu lão hóa.

Làm sạch hệ hô hấp - Rau kinh giới giàu chất flavonoid, tecpen và carvacrol giúp làm sạch hệ hô hấp và phế quản. Uống trà kinh giới với mật ong có thể làm giảm các cơn hen suyễn.

Mùa xuân mới Chúa ban ôi đẹp quá
Chúa cho ta vui thỏa ở trong Ngài
Tình yêu Chúa ôi thật quá láng lai
Không tả được bằng ngôn từ giới hạn.

Mùa xuân mới, nào ta cùng kết bạn
Thêm yêu thương, thêm thân ái giữa đời
Chúa yêu con người ở khắp mọi nơi
Ta cũng vậy, thương yêu người hư mất.

Mùa xuân mới, hương hoa thơm phảng phất
Quyến rũ lòng ta, quyến rũ bao người
Cuộc đời này bao hy vọng đẹp tươi
Cảm tạ Chúa ban thiên nhiên tuyệt mỹ.

Mùa xuân mới, gợi bao điều suy nghĩ
Hỏi lòng ta ai đã tạo xuân lành?
Ai cho mình xuân đẹp tựa như tranh?
Chẳng ai khác ngoài chính mình Tạo Hóa.

Mùa xuân mới nguyện lòng này vui thỏa
Sống biết ơn, sống phục vụ Chúa Trời
Ca tụng Ngài mãi mãi không hề thôi
Xuân có Chúa trọn đời xuân miên viễn.

MÙA XUÂN MỚI

Bình Tú Ngọc

VIRUT ZIKA

MINH ANH, THEO MAGFOR

Mới đây, tổ chức Y tế Thế giới - WHO đã tuyên bố tình trạng khẩn cấp cần được quốc tế quan tâm đối với virus Zika, loại virus có liên quan đến chứng bệnh đầu nhỏ bẩm sinh ở trẻ em

Được phát hiện từ năm 1947 nhưng mãi tới tháng 5/2015 virus Zika mới chính thức trở thành nỗi kinh hoàng cho các bà mẹ ở các nước Mỹ La Tinh. Tuy chưa có nghiên cứu chính thức, nhưng theo các chuyên gia, virus Zika được cho là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tình trạng dị tật thai nhi, điển hình là tình trạng đầu và não teo nhỏ bất thường.

Theo tổ chức Y tế Thế giới (WHO), tới cuối năm 2016 sẽ có khoảng 4 triệu người bị ảnh hưởng bởi loại virus này, chủ yếu tập trung ở khu

vực Châu Mỹ La Tinh, Châu Phi và Thái Bình Dương. Trung tâm kiểm soát dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC) cũng đưa ra danh sách liệt kê, cập nhật những vùng lãnh thổ nhiễm bệnh và khuyến cáo phụ nữ mang thai không nên đi du lịch ở những nơi này.

Bệnh lây lan như thế nào? Giống như sốt xuất huyết, bệnh do virus Zika gây ra cũng truyền qua vật trung gian là muỗi. Và loại muỗi này cũng có họ hàng rất gần muỗi vằn gây bệnh sốt xuất huyết.

Thực tế, với người bình thường, bệnh do virus Zika gây ra không gây ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe. Người bệnh cũng có những biểu hiện giống sốt xuất huyết như sốt, phát ban, mắt đỏ, đau mỏi cơ... nhưng với triệu chứng nhẹ hơn. Có tới 80% người mắc bệnh hầu như

không xuất hiện triệu chứng đặc biệt nào. Ngược lại, phụ nữ mang thai nhiễm virus Zika sẽ gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển của thai nhi, đặc biệt là sự phát triển não. Bên cạnh đó, nguy cơ sảy thai, thai chết lưu cũng cao hơn bình thường.

Các mẹ bầu thường dễ bị muỗi đốt hơn người bình thường. Liệu điều này có gây ra những nguy cơ đối với sức khỏe của mẹ và thai nhi? Nếu có, đâu là cách để giải quyết tình trạng này? Cho tới thời điểm hiện tại, Việt Nam vẫn chưa ghi nhận một trường hợp nhiễm virus Zika nào. Tuy nhiên, cũng khó có thể loại trừ khả năng nhiễm bệnh, bởi loại muỗi lây truyền bệnh là muỗi Aedes, loại muỗi gây bệnh sốt xuất huyết. Tại

một số nước Đông Nam Á cũng đã có ghi nhận sự xuất hiện của virus Zika. Phối hợp chặt chẽ với Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), Bộ Y tế Việt Nam cũng đang triển khai các biện pháp nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi.

Làm gì khi lỡ xuất hiện ở khu vực có virus Zika? Theo hướng dẫn của CDC ngày 19/1/2016, phụ nữ mang thai nếu đã đi du lịch đến những vùng có virus Zika nên tới gặp bác sĩ để được theo dõi. Nếu bị sốt, phát ban, mắt đỏ, nhức cơ..., bầu cần được xét nghiệm máu và tiến hành siêu âm thai.



BẠN CÓ BIẾT?



TRÍCH TỪ VIETBAO

UỐNG CÀ PHÊ: SỐNG DÀI, ÍT BỆNH, NHỚ TĂNG

Một nghiên cứu mới từ đại học Harvard cho thấy uống cà phê thường xuyên không chỉ tăng tuổi thọ, nhưng cũng giảm cơ nguy bệnh tiểu đường, bệnh tim mạch và ý muốn tự sát.

Nghiên cứu này dựa trên khảo sát hơn 200,000 phụ nữ và 50,000 đàn ông tại Mỹ. Cho thấy điểm đặc biệt: những người không hút thuốc lá mà uống từ 3 tới 5 tách cà phê/ngày sẽ có 15% kém cơ nguy chết, theo bản tin CNN. Những người uống từ 3 tách trở xuống sẽ có từ 6% tới 8% ít rủi ro cơ nguy chết. Những người uống hơn 5 tách cà phê/ngày có 12% rủi ro thấp hơn về tử vong.

Nhóm nghiên cứu đưa ra lời khuyên là không nên dùng cà phê như chiến lược ngừa các loại bệnh kinh niên, nhưng cà phê có nhiều chất antioxidants, chống lại các thiệt hại DNA. Nghiên cứu này cho biết khi uống cà phê, nếu cho nhiều đường, sẽ lại là một tai họa khác.

Người uống cà phê sẽ có 10% ít cơ nguy chết vì bệnh tim mạch, từ 9% tới 27% ít cơ nguy chết vì bệnh thần kinh như bệnh Parkinson's (co giật bắp thịt) và bệnh lãng trí, và từ 20%

tới 36% ít cơ nguy chết vì tự sát. Điểm đặc biệt: người uống ít hơn 1 tách cà phê/ngày có 36% cơ nguy cao hơn để tự sát.

CAM GIÚP NGỪA UNG THƯ RUỘT

Trái cam tuyệt vời... trái cam với nhiều vitamin C được tìm thấy là có thể giúp chống lại ung thư ruột. Vitamin C, từ lâu được biết là giúp cho hệ miễn nhiễm, giúp ngăn cản vết nhăn và ngừa bệnh tim mạch, bây giờ theo nghiên cứu mới sẽ giúp chống bệnh ung thư ruột.

Nhà nghiên cứu Lewis Cantley của viện y học Weill Cornell Medicine tại New York quan sát thấy tế bào ung thư ruột có biến thể trong các nhiễm sắc thể KRAS và BRAF có mức độ dung dịch cao trong vitamin C. Trên nguyên tắc những biến thể này sẽ khởi động tiến trình sinh sôi nảy nở các tế bào ung thư.

Nhưng các khoa học gia khám phá thấy tế bào ung thư đã biến thể trong dung dịch oxy-hóa lại làm tắt tiến trình enzyme cần thiết cho tế bào ung thư sinh sôi. Khi thí nghiệm với chuột, vitamin C phá hủy tế bào ung thư đã biến thể. Lượng nhiều vitamin C chặn đứng việc tăng trưởng các bướu trong ruột. Kết quả nghiên cứu in ở tạp chí Science.

LO LẮNG

Chân Trời Mới

Có người hỏi một danh nhân cách nào để sống một cuộc đời bình thản, danh nhân ấy trả lời: “Một bà cụ đã chỉ cho tôi bí quyết sau đây: Khi đi, tôi đi chậm rãi, khi ngồi, tôi ngồi thật thoải mái; nhưng khi có điều gì lo lắng thì tôi lập tức đi tắm và lên giường ngủ.”

Tin chắc mỗi chúng ta đều phải đương đầu với những lo lắng trong cuộc sống: Lo lắng về việc học hành của con cái, công ăn việc làm, gia đình, về những thiên tai có thể xảy ra bất cứ lúc nào, tình hình quốc gia, thế giới, v.v... Tuy nhiên, có bao giờ chúng ta nghĩ rằng những giờ phút lo lắng chính là những giờ phút vô bổ nhất, và chỉ làm cạn kiệt năng lực của bạn không?

Một nhóm các nhà tâm lý học đã kết luận: 40% những gì người ta lo lắng không bao giờ xảy ra, 30% những lo lắng khác là những điều đã thuộc về quá khứ, có lo cũng chẳng ích lợi gì. Lo lắng về sức khỏe chiếm 12%,

nhưng các bác sĩ nói rằng, lo lắng chừng nào, sức khỏe càng giảm sút chừng nấy. Ngoài ra, khoảng 10% chúng ta lo không đúng chỗ. Rút cuộc, chỉ còn lại 8% những lo lắng của chúng ta thật sự là những lo lắng có lý do.

Nếu những nhận xét vừa kể của các nhà tâm lý học là đúng thì chúng ta đã phí quá nhiều sức lực, tâm trí để lo lắng về những điều mà chúng ta hoặc không thể kiểm soát, hoặc không đáng lo lắng. Thánh Kinh cho biết thế giới này không phải là một con thuyền không có người lái. Trái lại, Thánh Kinh xác nhận rằng, Thiên Chúa là Đấng đang cai quản thế giới chúng ta đang sống. Khi chúng ta đến với Thiên Chúa, ăn năn tội lỗi, tiếp nhận sự cứu rỗi mà Ngài ban cho chúng ta qua sự hy sinh của Con Một Ngài, là Chúa Cứu Thế Giê-xu trên cây thập tự, và được trở nên con cái của Thiên Chúa rồi, thì chúng ta hoàn toàn nằm trong ơn

dẫn dắt thần hựu của Chúa.

Chúng ta không cần phải lo lắng nữa. Lời Thánh Kinh khuyên dạy những ai tin cậy Chúa, tức những người đã được tha thứ tội lỗi và đặt trọn niềm tin nơi Chúa rằng: “Đừng lo lắng chi cả, nhưng trong mọi việc hãy cầu nguyện, nài xin và cảm tạ trong khi trình bày các nhu cầu của mình cho Thiên Chúa. Sự bình an của Thiên Chúa mà con người không thể nào hiểu thấu sẽ bảo vệ trí óc và tâm khảm anh em khi anh em tin cậy Chúa Cứu Thế Giê-xu.” (Phi-líp 4:6) Chính Chúa Cứu Thế đã khuyên bảo các môn đệ Ngài: “Ta khuyên các con đừng lo âu về vấn đề cơm áo. Đời sống không quý hơn cơm nước sao? Thân thể không trọng hơn quần áo sao? Các con xem loài chim bay liệng trên trời, chúng chẳng gieo, gặt, cũng chẳng tích trữ vào kho, thế mà chúng vẫn sống vì Cha các con trên trời nuôi chúng. Các con không có giá trị hơn loài chim sao? Trong các con có ai lo âu mà kéo dài đời mình thêm được một giờ không? Sao các con lo âu về quần áo? Hãy xem hoa huệ ngoài đồng. Chúng chẳng làm việc nặng nhọc, cũng chẳng xe tơ kéo chỉ; thế mà giàu có sang trọng như Vua Sa-lô-môn cũng không được mặc áo đẹp bằng hoa huệ. Cô hoa ngoài đồng là loài sớm nở tối tàn mà Thiên Chúa còn cho mặc đẹp như thế, lẽ nào Ngài không cung cấp y phục cho các con đầy đủ hơn sao? Tại sao các con thiếu đức tin đến thế? Vây, các con đừng lo âu về cơm áo, là những thứ người ngoại đạo mãi lo tìm kiếm, vì Cha các con trên

trời thừa biết nhu cầu của các con. Nhưng trước hết, các con phải tìm kiếm Thiên Chúa để được Ngài tha tội và ngự trị trong lòng, Ngài sẽ cung cấp đầy đủ mọi nhu cầu cho các con. Vì thế các con đừng lo âu về tương lai, ngày mai sẽ lo việc ngày mai, nỗi khó nhọc từng ngày cũng đã đủ rồi.” (Ma-thi-ơ 6:25-34)



NGHỆ SĨ LƯU BÌNH

BÙI THỊ NHUNG

Tôi tên Lưu Văn Bình, được sinh ra tại Macao, và trở thành Hoa Kiều tại Việt Nam từ khi tôi 7 tuổi.

Từ nhỏ, sống trong gia đình người Hoa, sinh hoạt với cộng đồng người Hoa và chỉ nói được tiếng Hoa nên tiếng Việt của tôi rất hạn chế. Sau này khi lấy vợ tôi mới thực sự bắt đầu học và nói tiếng Việt. Cha tôi là nhạc sĩ vĩ cầm, Lưu Tây Phúc, các anh em tôi: Lưu Hồng, Lưu Huyền, Lưu Mỹ... đều theo học âm nhạc và trở thành những nhạc sĩ, nghệ sĩ có tên tuổi. Riêng tôi thì lại đam mê môn trống và vũ từ nhỏ. Mỗi khi

nghe tiếng trống vang lên ở đâu là tôi có mặt ở đó và các vũ điệu múa luôn làm tôi say mê. Sau này khi tôi lên 17 tuổi, thì nhóm vũ bộ Lưu Mỹ An của anh tôi khá nổi tiếng, được đi lưu diễn nhiều nước trên thế giới. Riêng tôi được học thêm bale và xiếc, nên khi kết hợp với khả năng mang tính cách đại diện giới thiệu nền âm nhạc và văn hóa Việt Nam cho các quốc gia khác thì tôi luôn được là lựa chọn hàng đầu. Sau khi lập gia đình, vợ tôi cũng là ca sĩ, chúng tôi được ái mộ nhiều hơn. Gia đình tôi thật hạnh phúc viên mãn với tiền tài, danh vọng và những đứa con ngoan, có nhiều năng khiếu âm nhạc, ca hát...

Nhưng rồi biến cố 1975 đã lấy đi của tôi tất cả, tiền của và danh vọng, gia đình lâm vào cảnh khốn khó vô cùng, các con tôi phải bươn chải kiếm ăn từng ngày. Tôi được chính phủ mới trọng dụng trở thành đạo diễn, múa, sáng tác các bài trống trong đoàn ca múa nhạc Hương Miến Nam với lương hạn chế và đặc biệt là không được ghi tên mình trong mỗi tác phẩm của mình, mà phải ghi là: Sáng tác tập thể !!! Tôi thấy bế tắc và chán nản vô cùng, nỗi đau buồn cứ day dứt trong tôi mỗi ngày.

Năm 1984 gia đình tôi được người con gái lớn cùng người em vợ tôi bảo lãnh sang Canada sinh sống. Mọi thứ với tôi lại bắt đầu từ đầu với số tuổi đời không còn trẻ, khí hậu lạnh lẽo, ngôn ngữ khác lạ. Tôi may mắn tìm được việc làm với mức lương tạm ổn cho đến khi về hưu. Mỗi cuối tuần tôi hợp tác với một số ban nhạc tại Montreal để đi trình diễn cho thỏa niềm đam mê sân khấu của mình.

Khi cuộc sống bắt đầu ổn định, con cái tôi bắt đầu trưởng thành, tưởng rằng sẽ có một cuộc sống gia đình bình yên hạnh phúc. Nào ngờ người vợ mà tôi thương yêu hết lòng lại lâm trọng bệnh và qua đời năm 2005. Tôi hoàn toàn suy sụp tinh thần, đau khổ và buồn bã vô hạn, chỉ biết tự giam mình trong căn phòng nhỏ đếm thời gian và không còn

thiết tha sống nữa. Cứ thế mỗi ngày trôi qua trong nỗi cô đơn tận cùng và không có định hướng. Rất nhiều bạn bè tới thăm an ủi, các con động viên, tôi tiếp tục tham gia giảng dạy bộ môn Trống và Vũ dân tộc tại Trung tâm văn hóa giáo dục Hồng Đức, đồng thời thành lập hội Trống và Vũ dân tộc Lạc Việt với mục đích phát huy và gìn giữ bảo tồn truyền thống và văn hóa Việt tại hải ngoại. Nhưng sau mỗi ngày đi dạy học trở về, hoặc sau mỗi show trình diễn, thì nỗi cô đơn buồn khổ lại vây lấy tôi, hầu như không đêm nào tôi ngủ được trọn giấc.

Noel 2010 – một người học trò cũ của tôi từ Việt Nam qua thăm, đã gặp tôi và nói về Chúa, về tình yêu của Chúa, về sự bình an... và mời tôi tới nhà ông mục sư Nguyễn Thanh Bình để dự tiệc Giáng sinh. Không khí ấm áp, chân tình của các con cái Chúa tại đây đã làm tôi cảm động. Sau khi được nghe mục sư Bình chia sẻ về tình yêu của Chúa, ngày hôm đó, tôi cúi đầu cầu nguyện tiếp nhận Chúa làm Chúa và Chủ đời mình và trao mọi ưu tư phiền não của mình cho Ngài. Bắt đầu từ hôm đó, tôi cảm thấy một sự an ủi lạ lùng lan tràn trong tâm trí, thấy như có một sự hà hơi tiếp sức từ đâu tới, nâng đỡ tôi trở nên mạnh mẽ hơn bao giờ hết. Nỗi buồn khổ cô đơn trước đây không biết đã tan biến từ lúc nào, thay vào đó là sự bình an, nóng

cháy muốn dùng hết sức lực và khả năng mình để phục vụ Chúa. Những người gặp tôi đều ngạc nhiên và thắc mắc không hiểu từ đâu mà tôi bỗng dưng trở nên mạnh mẽ, vui vẻ và minh mẫn như thế khi mà tuổi đời đã hơn 80. Tôi không ngần ngại trả lời rằng: “Chúa đã ban cho tôi đấy!!”

Một việc thật diệu kỳ Chúa đã làm cho tôi mà không bao giờ quên được; đó là Chúa ban phép lạ chữa lành cho tôi khi tôi bị tai nạn gãy 3 ngón tay bên tay mặt trong lúc tham gia trò chơi với các em thanh niên trong ngày Trại gia đình do Hội Thánh Nguồn Sống tổ chức vào dịp Hè 2012 tại Lac Brôme. Tôi hoang mang và lo lắng lắm bởi chỉ còn đúng 1 tháng nữa là ngày có show diễn lớn của Hội Trống Lạc Việt. Trong lúc đó, tôi chỉ biết ôm bàn tay đau đớn và kêu cầu: “Chúa ơi, cứu giúp con với.” Mọi người chứng kiến và cùng nắm tay hiệp lòng cầu nguyện khẩn thiết cho tôi.

Thật lạ lùng, ngay sau khi vừa dứt lời cầu nguyện, tay tôi không còn cảm thấy đau đớn chút nào. Liên sau đó, tôi được anh chị em trong Hội Thánh giúp đưa vào bệnh viện để bó bột, nẹp cánh tay lại, và sau đó tôi trở lại Trại sinh hoạt tiếp tục. Tối đêm đó, tôi ngủ ngon mà không hề dùng tới một viên thuốc giảm đau nào. Ngay sáng hôm sau, tôi có thể ngồi đánh trống với một tay bằng bó cùng với ban nhạc để thờ phượng

Chúa và kết thúc ngày bế mạc Trại. Thật tuyệt diệu, tới ngày 22-9-2012, sau 4 tuần tôi bị gãy tay, bác sĩ soi chụp và tháo băng tay cho tôi vì tất cả các xương đã lành lặn trở lại bình thường, thật nhanh chóng so với người trẻ và bình thường.

Tôi vui sướng vô cùng, tạ ơn Chúa không thôi và hơn nữa show diễn thật tốt đẹp ngoài sự mong đợi. Quả thật, Chúa đã đáp lời cầu nguyện và ban cho tôi hơn cả những gì tôi cầu xin.

Tôi còn biết nói gì hơn ngoài lời tạ ơn Chúa chân thành và lòng kính yêu vô hạn. Giờ đây mỗi sáng mai thức dậy, tôi đều tâm sự cầu nguyện cùng Chúa, dâng Chúa mọi nan đề, mọi công việc để Chúa dẫn dắt tôi. Niềm mong ước lớn nhất của cuộc đời còn lại của tôi là được ở bên Chúa cho tới ngày cuối cùng để phụng sự Chúa bởi những tài năng Chúa ban và bởi sự đào tạo thêm nhiều môn sinh qua bộ môn trống.

(viết theo lời kể của ông Lưu Bình)



CHÂN TRỜI MỚI

Ngày xưa, người Việt cũng như người Hoa chia một ngày 12 giờ gọi theo 12 con giáp: Tý, Sửu, Dần, Mão... Ngày nay, chúng ta không còn dùng cách chia giờ ấy nữa mà theo cách chia giờ như các nước trên thế giới: Một ngày 24 giờ, mỗi giờ 60 phút, và mỗi phút có 60 giây. Nhưng dù theo cách nào thì ai cũng phải nhìn nhận rằng: Thời gian đi quá nhanh.

Người Việt Nam nói thời gian trôi nhanh như “bóng câu qua cửa,” còn người Tây phương thì nói “thời gian bay,” “thời gian có cánh,” hoặc như lời của Lamartine, một nhà thơ lãng mạn của Pháp, đã thốt lên : “Ôi! Thời gian hãy dừng cánh bay!” Khi nhìn chiếc đồng hồ có kim, chúng ta

thấy cây kim giây phẳng phẳng chạy rất nhanh, cây kim phút chạy từ từ, và cây kim giờ chạy rất chậm, nhưng cả ba cây kim cùng chạy tới. Có khi chúng ta thấy một ngày, một tháng, một năm, mười năm, hay cả một đời người dường như dài lắm. Nhưng mọi người, giàu cũng như nghèo, sung sướng cũng như khổ sở, một khi đã nhìn lại quá khứ cũng đều than: Thời gian trôi nhanh quá! Một thiếu nữ, một thanh niên lúc còn trẻ thường cho rằng đời mình còn dài lắm, nhưng vài chục năm sau, cô cậu này đã đứng tuổi, tóc trở màu muối tiêu và cũng thốt lên: “Ủa, mình mới 19, 20 đây mà.”

Thời gian thật khó hiểu, nhưng chắc chắn là thời gian cứ trôi. Con người

sinh ra có những thời kỳ thơ ấu, thiếu niên, thanh niên, trung niên, cao niên, và cuối cùng là giờ phút xuôi tay nhắm mắt. Có người trong số đó chúng ta quen biết đã “đốt giai đoạn,” tức là nhảy từ thời thơ ấu hay thời thanh xuân vào ngay điểm cuối cùng.

Chúng ta có thể tưởng tượng thời gian như một đoàn xe lửa đưa mỗi người từ nhà ga “A” là điểm khởi hành của cuộc đời, đến nhà ga “Z” là điểm chấm dứt. Nhưng đoàn xe lửa có một điểm giống thời gian và có một điểm khác biệt. Điểm giống là thời gian và đoàn xe lửa cứ tuần tự tiến tới, từ nhà ga “A” đến “B,” “C,” v.v... rồi lần lần đến “X,” “Y,” và cuối cùng là “Z.” Điểm khác biệt là người đi trên xe lửa không thể bỏ băng qua một số nhà ga để đến nhà ga “Z,” còn người đi trong thời gian có thể thình lình đến điểm cuối cùng. Vì thế người xưa đã nói “Sinh hữu hạn, tử vô kỳ,” tức là người ta biết khi nào sinh ra đời, nhưng không biết khi nào chết.

Mọi người đều đi trong con tàu thời gian để đến cõi chết, sau đó sẽ chịu hình phạt đời đời trong hỏa ngục. Nói cách khác, mặc dù con người đang sống trên cõi đời, đang ăn, đi làm, sinh hoạt, nhưng con người đang ở trong cõi chết, và tự sức con người không thể thoát ra khỏi cõi chết đó. Chúng ta không cần phải sợ thời gian, không cần phải tuyệt vọng

kêu than như Lamartine, và cũng không cần phải bắt lực trong con tàu thời gian mặc cho nó đưa lần đến sự chết. Lời Chúa Giê-xu đã phán trong Phúc Âm Giảng 5:24: *“Thật, Ta bảo thật các ngươi, ai nghe lời Ta và tin Đấng đã sai Ta thì được sự sống đời đời và không bị phán xét, nhưng vượt khỏi sự chết mà vào sự sống.”* Sự chết sẽ không còn hiệu lực đối với người vâng lời Chúa Cứu Thế và tin nhận Ngài nữa. Vì Thiên Chúa là Đấng Hằng Hữu, Ngài ở ngoài thời gian và đang cầm quyền trên thời gian, nên con cái Chúa không còn sợ bị “con tàu thời gian” đưa họ đến cõi chết. Họ cũng có thời kỳ thơ ấu, thiếu niên, thanh niên, trung niên, và cao niên như mọi người, nhưng Thánh Kinh cho biết khi đến điểm cuối cùng, họ không chết, mà chỉ ngủ và khi đến ngày Chúa Cứu Thế trở lại trần gian họ sẽ sống lại như Lời Thánh Kinh xác nhận trong sách Tê-sa-lô-ni-ca thứ nhất 4:16-17: *“những người chết trong Đấng Christ sẽ sống lại trước tiên. Kế đến, chúng ta là người đang sống mà còn ở lại sẽ cùng được cất lên với những người ấy trong đám mây để gặp Chúa tại không trung, và chúng ta sẽ ở với Chúa mãi mãi.”*



BẠN CỦA THIÊN CHÚA NGÔI HAI

Chân Trời Mới

Sir Ernest Henry Shackleton là một nhà thám hiểm rất nổi tiếng của Anh quốc. Ông đã đứng đầu ba cuộc thám hiểm miền Nam Cực từ năm 1907 đến năm 1921, và là người đã tìm ra Nam Từ Cực (South Magnetic Pole).

Khi được hỏi về các cuộc thám hiểm hết sức gian nguy băng qua Nam băng dương, vượt qua các băng sơn chón chở và các cánh đồng tuyết bát ngát, Sir Shackleton kể lại câu chuyện sau đây:

“Một đêm nọ, đoàn thám hiểm tạm trú trong một túp lều nhỏ và lương thực đã hết. Chiều đó, mỗi người đã nhận được khẩu phần cuối cùng, gồm có vài chiếc bánh khô và họ chỉ có nước chờ chết nếu không được tiếp tế kịp thời. Tối đó, Sir Shackleton nằm yên nhưng không

ngủ được. Thành linh ông nghe có tiếng người cử động rất nhẹ. Ông hé mắt nhìn thì thấy một người ngồi dậy, ngó quanh quất như muốn biết chắc tất cả đều đang ngủ yên. Rồi người này trườn tới, vói tay lấy cái bao đựng lương thực của người bạn đồng hành. Sir Shackleton cảm thấy ngột ngạt khó thở và thời gian dường như ngừng hẳn lại. Ông thắc mắc tự hỏi: “Tình cảnh của đoàn dường như bi đát thật, nhưng không lẽ anh này, là người mà ai cũng tin tưởng, lại có thể táng tận lương tâm đến nỗi lén ăn cắp cái bánh khô cuối cùng của bạn mình hay sao?” Nhưng ngay khi đó người này để cái bao của bạn xuống, quay lại lấy cái bao lương thực của mình, mở bao ra lấy mấy cái bánh khô, rồi nhẹ nhẹ bỏ vào bao của bạn. Xong xuôi, anh ta đập nắp bao, lặng lẽ để cái bao bên bạn mình

rồi nằm lại.”

Sau khi kể xong câu chuyện này, Sir Shackleton kết luận: “Tôi xin giữ bí mật tên của người này, là người đã hy sinh cái bánh khô cuối cùng của mình, vì Thiên Chúa đã thấy rõ hành động cao đẹp này.” Mặc dù sau đó, đoàn thám hiểm đã về được căn cứ, nhưng ai nghe câu chuyện của Sir Shackleton kể đều khâm phục tinh thần hy sinh vì bạn của người vô danh kia. Hành động cao đẹp này làm chúng ta nghĩ đến Lời Chúa Cứu Thế phán: Người có tình yêu lớn nhất là người hy sinh tính mạng vì bạn mình. Vị ân nhân trong đoàn thám hiểm của Sir Shackleton thật đã có một tình yêu cao cả vì hy sinh miếng ăn cuối cùng cho bạn mình. Tình yêu thương của người này khiến chúng ta nghĩ đến tình yêu thương của Chúa Cứu Thế dành cho chúng ta, nhưng cũng có mấy điểm khác biệt quan trọng.

Thứ nhất, vị ân nhân này bị hoàn cảnh đưa đẩy vào tình thế tuyệt vọng, ngoài ý muốn của ông ta, còn Chúa Cứu Thế tự tình nguyện xuống trần, mang lấy hình hài thể xác của con người và tình nguyện đi vào con đường hy sinh tính mạng cho nhân loại.

Thứ hai, sự hy sinh của vị ân nhân này tuy cao quý vô cùng, cũng chỉ đem lại cho bạn một ích lợi ngắn hạn. Nếu lúc đó, đoàn thám hiểm đi

lạc đường hay không được tiếp tế, tất cả đoàn viên hẳn đều chết hết và mấy cái bánh khô của vị ân nhân chỉ có tác dụng làm cho bạn mình sống thêm vài ba ngày là cùng. Nhưng cái chết hy sinh của Chúa Cứu Thế đem lại cho người tin sự sống vĩnh cửu, Thánh Kinh xác nhận nhờ Chúa hy sinh mà chúng ta được “ra khỏi cảnh tối tăm tuyệt vọng và được đưa vào trong ánh sáng phúc hạnh kỳ diệu của Thiên Chúa.”

Thứ ba, vị ân nhân đã hy sinh cho một bạn đồng hành, một người giống ông ta và tương đương với ông ta trên nhiều phương diện, như cả hai cùng là đồng bào với nhau, cùng là đoàn viên của đoàn thám hiểm, cùng có một mục đích v.v... Nhưng việc hy sinh của Chúa Cứu Thế, là việc Đấng Tạo Hóa hy sinh cho loài người thọ tạo, của Đấng Thánh Khiết Vinh Hiển tuyệt đối hy sinh cho con người nhỏ bé tội lỗi chúng ta. Việc hy sinh ấy cho chúng ta thấy rõ chân lý này: Thiên Chúa là Đấng Tạo Hóa đã yêu thương loài người chúng ta đến nỗi hạ mình xuống trần, sống với loài người, chịu chết trên cây thập tự vì tội lỗi chúng ta, rồi sống lại để đem chúng ta lên địa vị bạn hữu của Thiên Chúa Ngôi Hai. Chúa Cứu Thế đã hứa chắc chắn: Nếu các con vâng giữ mệnh lệnh Ta thì các con là bạn hữu Ta.

Pho Twins & Yogurt Wasted!



Beef Noodles, Salads, Eggrolls,
Fried Rice, Grilled Shrimp, Chicken Wings, Etc...



12 Yogurt Flavors, 40 Toppings,
Fresh Fruit Smoothies, Coffee, Thai Tea

9802 Lakeview Parkway, Rowlett, TX 75088

972-767-7522 • 972-412-7164 • www.yogurtwasted.com

CHÂN THÀNH CẢM ƠN QUÝ ÂN NHÂN ỦNG HỘ ĐẶC SAN HY VONG

Hội Thánh Tin Lành Mennonite Winnipeg, Hội Thánh Tin Lành Windsor, Hội Thánh Tin Lành Đặc Thăng Toronto, Hội Thánh Tin Lành Việt Nam Guelph, Hội Thánh Tin Lành Cộng Đồng Ottawa, Hội Thánh Tin Lành Montreal, Dr. Huỳnh thị Tuyết Trinh, Chị Nguyễn thị Kim Thủy, Ông Bà Mục sư Huỳnh Tấn Tài, Chị Nguyễn thị Mỹ Duyên, Ongles & Spa Mystique, Anh Nguyễn Thanh Tùng, Ông Bà Nguyễn Văn Dế, Ông Bà Bác sĩ Lưu Thanh Phi, Tiệm Mỹ Phẩm Angel. Chân thành cảm ơn Quý Tác giả đã đóng góp bài vở và Quý Thân chủ quảng cáo đã ủng hộ Đặc San Hy Vong.

*Muốn nhận Đặc San HY VONG
hoặc cần Quảng Cáo, xin liên lạc:*

Montreal, QC: (514) 662-5866
Ottawa, ON: (613) 851-7893
Toronto, ON: (905) 814-6849
Vaughan, ON: (416) 833-9904
Guelph, ON: (519) 760-1657
Windsor, ON: (226) 946-8491
Winnipeg, MB: (204) 947-3409
Calgary, AB: (403) 280-4403
Vancouver, BC: (604) 653-6848
Sachse, TX: (972) 900-3322

CHỦ NHIỆM

Mục sư Nguyễn Thanh Bình

THIẾT KẾ

Trịnh Hữu Nghĩa

ĐẶC SAN HY VONG

phát hành mỗi năm 4 lần để biếu tặng
Quý đồng hương

lienlachyong@yahoo.com

LỄ MỪNG CHÚA

PHỤC SINH

HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE
SACHSE VIETNAMESE BAPTIST CHURCH

Chúa Nhật ngày 27/3/2016, lúc 10:30AM

2412 3rd Street, Sachse, Texas 75048

T 972.900.3322

Kính mời quý đồng hương đến tham dự với chúng tôi