

TIN TỨC | VĂN HÓA | ĐỜI SỐNG | KHOA HỌC | ĐỨC TIN

HY VỌNG

SỐ 6
XUÂN 2013

VẪN CÒN SỰ SỐNG
SAU KHI CHẾT
TRANG 17

3 MC GỐC VIỆT TRÊN TV
T I N T U C

6 VIỆT NAM NỔI TIẾNG ĐIỀU GÌ?
V A N H O A

7 8 NGƯỜI GIÀU NHẤT TRÊN THẾ GIỚI
Đ Ò I S O N G

11 THỰC PHẨM HÀNG ĐẦU GÂY UNG THƯ
K H O A H O C

19 NGŨ NGÔN PHỤC SINH
Đ U C T I N

Cuộc sống đua chen lắm đổi thay,
Ưu tư sâu não suốt canh dài,
Chấn chương mệt mỏi trong danh vọng,
HY VỌNG đến tôi như ánh mai.

ĐẶC SAN HY VỌNG
GỬI ĐẾN QUÝ ĐỘC GIẢ
MÓN QUÀ TINH THẦN
VỚI AO ƯỚC MANG ĐẾN
MỘT ĐỜI SỐNG VUI TƯƠI,
HẠNH PHÚC VÀ BÌNH AN.

"Hỡi những ai mệt
mỏi và gánh nặng,
hãy đến với Ta, Ta
sẽ cho các người
được an nghỉ."

– Ma-thi-ơ 11:28

ĐỜI SỐNG MỚI

CHÂN LÝ

GIA ĐÌNH

**HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE
SACHSE VIETNAMESE BAPTIST CHURCH**

2412 3rd Street, Sachse, Texas 75094

www.SachseVBC.org | [FB:/SachseVBC](https://www.facebook.com/SachseVBC)

SachseVBC@gmail.com | (972) 900-3322



MC GỐC VIỆT TRÊN TRUYỀN HÌNH MỸ

SUU TÂM

Leyna Nguyễn, người dẫn chương trình truyền hình gốc Việt nổi tiếng tại Mỹ, không chỉ khiến nhiều người khâm phục bởi tài năng, sự xinh đẹp mà cô còn luôn tự hào vì mình là người Việt Nam.

Sinh năm 1969 tại Đông Hà, Quảng Trị, năm 1975, khi mới tròn 5 tuổi, Leyna Nguyễn cùng với gia đình sang định cư tại tiểu bang Minnesota, Mỹ. Với gương mặt khả ái, năm 1987, cô gái gốc Việt Leyna Nguyễn đã xuất sắc đoạt vương miện trong cuộc thi Hoa hậu châu Á tại Mỹ.

Sau khi tốt nghiệp trung học, Leyna quyết định theo học

chuyên ngành Truyền thông đại chúng tại ĐH Webster. Năm 22 tuổi, cô chính thức trở thành anchor women trên truyền hình. Leyna Nguyễn đã làm việc cho một số đài truyền hình như KCRA Sacramento, WRDW-TV Augusta, không chỉ dừng lại ở vai trò MC, cô còn tham gia với tư cách là một phóng viên có mặt ở hiện trường để đưa tin thời sự. Ngoài ra, cô từng tham gia diễn xuất trong một số bộ phim như Thợ săn ảnh, Duplex, The Day After Tomorrow, Price of Glory...

Năm 2000, Leyna Nguyễn được bình chọn là một trong 25 người Mỹ gốc Việt có ảnh

hưởng nhất tại Mỹ. Cô còn giành được hai giải thưởng danh giá của truyền hình Mỹ trong Lễ trao giải Emmy Awards lần thứ 60. Hai chương trình mang lại cơ hội rạng ngời cho Leyna Nguyễn là Special Olympic Summer Games về Thể vận hội mùa hè dành cho người khuyết tật và Heal the Bay, chương trình tuyên truyền việc gìn giữ và làm sạch môi trường các vịnh biển của tiểu bang California.

Không chỉ nổi tiếng về tài năng và thành công trong sự nghiệp, Leyna Nguyễn được mọi người nhắc đến như một người phụ nữ có tấm lòng nhân ái, luôn hướng về quê hương nguồn cội. Lớn lên giữa lòng xã hội Mỹ nhưng Leyna vẫn biết nói tiếng mẹ đẻ nhờ ý thức tự học tiếng Việt từ nhỏ. Leyna cho biết bố

mẹ cô rất kỹ lưỡng trong việc dạy con cái ý thức về nguồn cội văn hóa Việt.

Năm 1997, cô đã đứng ra thành lập tổ chức phi lợi nhuận mang tên Love Across The Ocean nhằm kêu gọi kiều bào ở Mỹ quyên góp tiền giúp xây trường học, cung cấp sách vở cho những trẻ em kém may mắn tại Việt Nam.

Năm 2005, Leyna Nguyễn quyết định cùng Michael Muriano, đạo diễn kiêm nhà sản xuất phim người Mỹ gốc Italy vượt nửa vòng trái đất trở về Việt Nam để tổ chức lễ cưới theo nghi thức truyền thống trên quê hương Đông Hà, Quảng Trị. Hiện nay, vợ chồng ngôi sao truyền hình gốc Việt đang sống hạnh phúc và họ đã có hai con.

KHẢI HUYỀN 1:8

Chúa là Đức Chúa Trời,
ĐẲNG HIỆN CÓ,
ĐÃ CÓ VÀ ĐANG ĐẾN,
là Đấng Toàn Năng phán rằng:
"Ta là An-pha và Ô-mê-ga."



MYA LE THAI - PHÁT MINH MỚI: NHỮNG CỤC PIN BỀN TRƠN ĐỜI

SƯU TẦM

Các nhà nghiên cứu tại trường Đại Học California, Irvine (UCI) vừa khám phá ra cách gia tăng sức mạnh của những dây nano có thể được dùng để tạo ra những cục pin lithium-ion bền đến mức hầu như không bao giờ hỏng.

Người đứng đằng sau khám phá quan trọng có tính cách mạng trong kỹ nghệ pin điện này là cô Mya Le Thai, một nghiên cứu sinh gốc Việt đang chuẩn bị lấy bằng Tiến sĩ Hóa Học Vật Lý tại Đại Học UCI.

Từ lâu nay, các nhà nghiên cứu vẫn tìm cách sử dụng dây nano trong pin điện, bởi vì những sợi này mỏng hơn sợi tóc người hàng ngàn lần, có tính dẫn điện tốt và có diện tích bề mặt lớn để chứa cũng như truyền hạt

điện tử. Vấn đề họ gặp phải chính là, dây nano cực kỳ mỏng manh và nhanh chóng bị phá hủy sau nhiều lần mất điện và nạp điện.

Mya Le Thai giải bài toán về tính dễ vỡ này bằng cách bọc một sợi nano vàng trong một lớp vỏ manganese dioxide, rồi gói toàn bộ trong một chất điện phân làm bằng một chất gel giống như Plexiglas. Kết hợp này đã giúp cho sợi nano bền trong trở nên bền vững hơn nhiều lần.

Kết quả của phát minh này là những cục pin điện bền cả một đời người sẽ được dùng trong máy điện toán, điện thoại thông minh, đồ gia dụng, xe hơi và cả phi thuyền.

VIỆT NAM NỔI TIẾNG NHẤT THẾ GIỚI VÌ ĐIỀU GÌ?

SƯU TẦM

Một bản đồ toàn cầu mới đã được thiết lập, trong đó mỗi nước và vùng lãnh thổ được đánh dấu với một thứ nổi tiếng nhất. Bản đồ này được lập ra dựa trên các số liệu được tập hợp khắp internet, từ các nguồn như Ngân hàng thế giới đến Kỷ lục thế giới Guinness. Theo DailyMail, những phát hiện được tìm thấy như sau:

Jordan là nước nổi tiếng về người tị nạn

Pakistan là nước nổi tiếng về khiêu dâm đồng tính

India là nước nổi tiếng về chuối

Taiwan là nước nổi tiếng về nhiều người có bằng sáng chế

Philippine là nước nổi tiếng về mạng xã hội

Thailand là nước nổi tiếng về gạo

Kenya là nước nổi tiếng về trà đen

Rwanda là nước nổi tiếng về có nhiều người phụ nữ trong nhà quốc hội

Indonesia là nước nổi tiếng về dừa

Singapor là nước nổi tiếng về có nhiều người khỏe mạnh

Saudi Arabia là nước nổi tiếng về nhập khẩu vũ khí

Pháp là nước nổi tiếng về rượu whiskey

Mỹ là nước nổi tiếng về thư rác

Nam Phi là nước nổi tiếng về số lượng người tử vong

Hòa Lan là nước nổi tiếng có nhiều người uống cà-phê

Úc là nước nổi tiếng có nhiều người thay đổi mật khẩu

Na Uy có nhiều người ăn pizza.

Nhật là quốc gia có nhiều nhà hàng 3 sao Michelin hơn bất cứ đâu trên thế giới. Do đó xứ sở hoa anh đào là đích đến số 1 với những người thích ẩm thực.

Cũng theo bản đồ trên, **Việt Nam** là nước nổi tiếng số 1 thế giới về hạt tiêu.

8 NGƯỜI SỞ HỮU KHỐI TÀI SẢN BẰNG MỘT NỬA THẾ GIỚI

“Nếu người nào được cả thế gian mà mất linh hồn mình thì có ích gì? Người ấy sẽ lấy gì mà đổi linh hồn mình lại?”

–Ma-thi-ơ 16:28

8 người sở hữu khối tài sản bằng tài sản của 3,6 tỷ người, thuộc một nửa nghèo nhất của toàn nhân loại. Đây là thông tin từ một báo cáo mới của Oxfam, công bố nhân dịp hội nghị thường niên của lãnh đạo các chính phủ và doanh nghiệp tại Davos, Thụy Sĩ.

Báo cáo “Nền kinh tế dành cho 99%” của Oxfam cho thấy khoảng cách giữa người giàu và người nghèo lớn hơn rất nhiều so với những gì chúng ta nghĩ. Báo cáo trình bày chi tiết cách các doanh nghiệp lớn và giới siêu giàu đang đẩy cuộc khủng hoảng bất bình đẳng thêm trầm trọng thông qua trốn thuế, giảm lương và sử dụng quyền lực của mình nhằm gây ảnh hưởng chính trị. Báo cáo kêu gọi thay đổi căn bản trong cách chúng ta quản lý nền kinh tế, từ đó đem lại lợi ích cho mọi người, thay vì chỉ cho một số người may mắn.

Dữ liệu cập nhật hơn về sự phân bố tài sản toàn cầu – cụ thể tại Ấn Độ và Trung Quốc – cho thấy một nửa dân số nghèo nhất của thế giới sở

hữu ít tài sản hơn so với ước tính trước đây. Nếu có được những dữ liệu này từ năm 2015, con số đã là 9 tỷ phú sở hữu khối tài sản bằng một nửa dân số nghèo nhất trên thế giới, mà không phải là 62 tỷ phú như Oxfam đã tính toán tại thời điểm đó.

Cách đây 4 năm, WEF đã nhận định bất bình đẳng kinh tế gia tăng là mối đe dọa lớn với ổn định xã hội. Tuy nhiên, Oxfam cho biết vấn đề này đang ngày càng nghiêm trọng.

“Bất chấp việc các lãnh đạo toàn cầu đã đồng ý với mục tiêu giảm bất bình đẳng, khoảng cách giữa người giàu và phần còn lại của thế giới vẫn ngày càng rộng ra”, báo cáo cho biết.

Theo Oxfam, cứ 10 người trên thế giới, lại có 7 sống ở quốc gia có sự bất bình đẳng ngày càng lớn trong 3 thập kỷ qua. Trong 25 năm qua, 1% người giàu nhất có thu nhập nhiều hơn 50% người nghèo nhất cộng lại.

Ngoài cách biệt giàu nghèo, Oxfam cũng nhấn mạnh sự khác nhau về giới tính. Trong 1.810 tỷ phú đôla trên thế giới, 89% là đàn ông.

8 NGƯỜI GIÀU NHẤT TRÊN THẾ GIỚI BAO GỒM, THEO THỨ TỰ VỀ GIÁ TRỊ TÀI SẢN RÒNG:



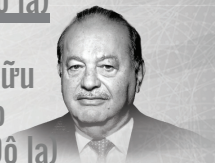
1. BILL GATES: Nhà sáng lập người Mỹ của Microsoft (giá trị tài sản ròng 75 tỷ Đô la)

2. AMANCIO ORTEGA: Nhà sáng lập người Tây Ban Nha của Inditex đang sở hữu chuỗi thời trang Zara (giá trị tài sản ròng 67 tỷ Đô la)



3. WARREN BUFFETT: CEO và cổ đông người Mỹ lớn nhất tại Berkshire Hathaway (giá trị tài sản ròng 60.8 tỷ Đô la)

4. CARLOS SLIM HELU: Chủ sở hữu người Tây Ban Nha của Grupo Carso (giá trị tài sản ròng 50 tỷ Đô la)



5. JEFF BEZOS: Nhà sáng lập, chủ tịch và giám đốc điều hành người Mỹ của Amazon (giá trị tài sản ròng 45.2 tỷ Đô la)

6. MARK ZUCKERBERG: Chủ tịch, giám đốc điều hành và đồng sáng lập người Mỹ của Facebook (giá trị tài sản ròng 44.6 tỷ Đô la)



7. LARRY ELLISON: Nhà đồng sáng lập và CEO người Mỹ của Oracle (giá trị tài sản ròng 43,6 tỷ Đô la)

8. MICHAEL BLOOMBERG: Nhà sáng lập, chủ sở hữu và CEO người Mỹ của Bloomberg LP (giá trị tài sản ròng 40 tỷ Đô la)



10 TIÊN ĐOÁN SAI LẦM VỀ NGÀY TẬN THẾ



G iáo hoàng Sylvester II từng tiên đoán vào ngày 1/1/1000, Trái đất sẽ diệt vong. Đây sẽ là thời điểm Chúa Giê-xu xuống trần lần nữa để cứu rỗi thế giới khỏi diệt vong. Chính vì vậy, hàng ngàn người ở châu Âu đã hành hương tới thánh địa Hồi giáo Jerusalem để tránh gặp phải thảm kịch ngày tận thế.

Nhà chiêm tinh người Đức Johannes Stöffler từng đưa ra lời tiên tri về ngày tận thế sẽ xảy ra vào ngày 1/2/1524. Stöffler từng dự đoán một trận lũ lớn có quy mô tương đương với trận Đại Hồng Thủy trong Kinh Thánh sẽ tàn phá thế giới.

Người La Mã thời cổ đại từng lan truyền lời tiên tri về việc Trái đất sẽ diệt vong vào năm 634 TCN. Tuy nhiên, thực tế đã chứng minh lời tiên tri này không chính xác.

Trong cuốn sách có tựa đề “Book of

Prophecies (Sách của những lời tiên tri)”, Christopher Columbus đã đưa ra những lời tiên đoán về vận mệnh thế giới. Trong đó, Columbus tiên tri Trái đất sẽ đến ngày tận thế vào năm 1656 hoặc 1658.

Ngày 19/5/1910, tờ New York Times (Mỹ) đã đăng một bài viết thuyết phục công chúng rằng Tận thế đang đến gần. Thông tin này được đưa ra sau khi các chuyên gia dự đoán sao chổi Halley sẽ quét ngang Trái đất. Sở dĩ người dân lo ngại năm 1910 sẽ là ngày tận thế bởi hồi đầu thế kỷ 20, các nhà thiên văn học phát hiện đuôi của các sao chổi chứa một loại khí độc là cyanogen.

Grigori Rasputin - kẻ buôn lòng nguyên khiến hoàng tộc Nga diệt vong từng tiên đoán thế giới sẽ tận diệt vào ngày 31/8/2013.

Năm 1876, Charles Taze Russell

- nhà sáng lập giáo phái Jehovah's Witnesses (Mỹ) đưa ra tiên đoán Chúa Giê-xu sẽ giáng trần vào năm 1914 để cứu rỗi loài người khỏi bị hủy diệt.

Nhà tiên tri nổi tiếng thế giới Nostradamus từng đưa ra lời tiên đoán vào tuần thứ 7 trong năm 1999, vị vua của nỗi kinh hoàng sẽ xuất hiện trên bầu trời. Nhiều người cho rằng đó sẽ là ngày tận thế.

Nhà tiên tri nổi tiếng thế giới Nostradamus từng đưa ra lời tiên đoán vào tuần thứ 7 trong năm 1999, vị vua của nỗi kinh hoàng sẽ xuất

hiện trên bầu trời. Nhiều người cho rằng đó sẽ là ngày tận thế.

Nhiều người từng lo sợ ngày 1/1/2000 là ngày tận thế bởi họ lo sợ hệ thống máy tính không thể hiểu hai con số "0" ở cuối của số chỉ năm (hiểu lầm năm 2000 thành năm 1900), khiến cho hệ thống máy tính toàn cầu bị sụp đổ.

Harold Camping - Chủ tịch đài phát thanh tôn giáo Family Radio Network từng khiến nhiều người Mỹ thấp thỏm khi tiên đoán thế giới sẽ bị diệt vong bởi một loạt các vụ động đất kinh hoàng vào ngày 21/5/2011.

“

NHIỀU KẺ TIÊN TRI GIẢ SẼ XUẤT HIỆN VÀ LỪA GẠT NHIỀU NGƯỜI... TIN LÀNH VỀ VƯƠNG QUỐC ĐỨC CHÚA TRỜI SẼ ĐƯỢC RAO GIẢNG KHÁP ĐẤT ĐỂ LÀM CHỨNG CHO MUÔN DÂN; BÂY GIỜ, SỰ CUỐI CÙNG SẼ ĐẾN. -MÁ-THI-Ơ 24:11,14

”

THỰC PHẨM HÀNG ĐẦU GÂY UNG THƯ

BS. THU VÂN (THEO BOLDSKY)

Ung thư có thể do nhiều yếu tố như lối sống không lành mạnh, các thói quen xấu, thiếu tập luyện, hút thuốc, gien, nhiễm trùng và tiếp xúc môi trường với hóa chất và chất gây ô nhiễm. Những thực phẩm bạn ăn cũng có ảnh hưởng lớn tới sự phát triển của ung thư.

Dưới đây là những thực phẩm hàng đầu có thể gây ung thư và bạn phải tránh chúng bằng mọi giá:

1. Thực phẩm tinh chế và có đường

Những thực phẩm này có thể làm tăng hàm lượng insulin và góp phần làm tăng các tế bào ung thư trong cơ thể. Những người ăn nhiều đường tăng nguy cơ bị ung thư tuyến tụy.

2. Thịt đỏ chế biến sẵn

Thịt chế biến sẵn chứa nhiều muối

và hấp thu dư thừa chúng có thể dẫn tới nguy cơ ung thư đại trực tràng.

3. Thực phẩm xông khói

Quá trình xông khói có thể gây ra độc tố trong thực phẩm. Hơn nữa, thực phẩm ngâm chứa nitrat được chuyển đổi thành N-nitroso. Những thực phẩm này kích hoạt ung thư trong cơ thể.

4. Bột mì trắng

Bột mì tinh chế chứa nhiều carb và không lành mạnh. Ăn quá nhiều carb làm tăng nguy cơ ung thư vú ở phụ nữ và cũng làm tăng hàm lượng đường trong cơ thể.

5. Dầu hydrat hóa

Những loại dầu này trở nên có độc khi được chế biến. Chúng có thể làm

tổn thương tế bào và tăng nguy cơ ung thư da, ung thư đại trực tràng, ung thư vú và tuyến tiền liệt.

6. Bắp rang bơ

Bắp rang bơ (popcorn) chứa axit perfluorooctanoic được coi là rất có hại, có thể làm tăng nguy cơ ung thư thận, bàng quang và cũng có thể gây vô sinh nữ.

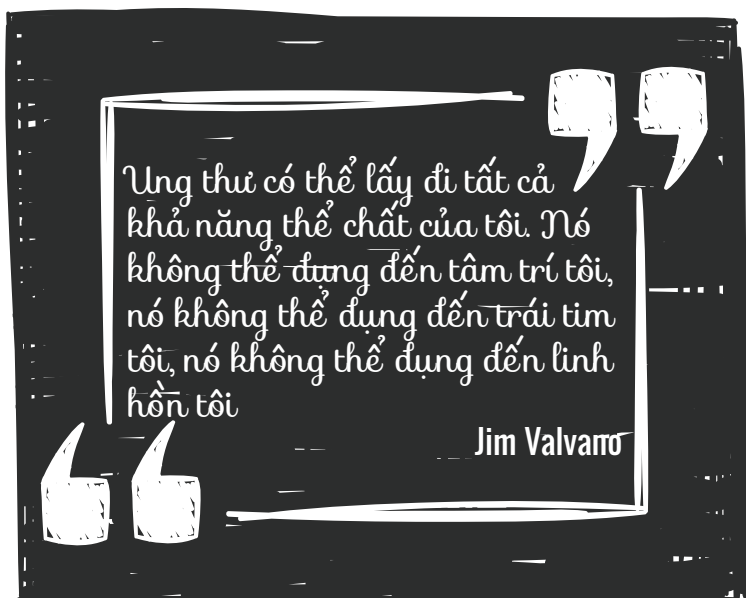
7. Cá hồi nuôi

Cá hồi nuôi được coi là tiềm ẩn nhiều nguy cơ vì chúng chứa nhiều hóa chất độc hại như thủy ngân,

toxaphen và nhiều hóa chất khác có thể gây ung thư.

8. Khoai tây chiên

Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng khoai tây chiên có thể kích hoạt ung thư buồng trứng, tuyến tiền liệt, vú và ruột. Loại thực phẩm này cũng chứa nhiều calo và có thể gây ra những bệnh khác như cholesterol...



NGUYÊN TẮC ĂN UỐNG GIÚP GIẢM NGUY CƠ MẮC BỆNH UNG THƯ

Hà Quyên

Có nhiều nguyên nhân có thể dẫn tới bệnh ung thư, một trong số đó, phổ biến nhất là do thói quen ăn uống thiếu khoa học. Chuyên gia đề xuất các nguyên tắc ăn uống giúp bạn hạn chế khả năng mắc bệnh ung thư, như sau:

Tăng cường ăn thịt gà, cá

Nghiên cứu khoa học từng chỉ ra nếu ăn quá nhiều thịt đỏ, bạn có thể bị tăng 16% nguy cơ ung thư phổi và 22% nguy cơ ung thư vú. Ngược lại, ăn nhiều cá, thịt gà, có thể giúp bạn phòng tránh căn bệnh ung thư. Cho nên, chuyên gia khuyến nghị mọi người nên ăn cá và thịt gà 2-3 lần/tuần. Tuy nhiên, bạn không nên ăn những món cá muối, xúc xích hoặc những thực phẩm đã chế biến sẵn bởi chúng có thể chứa những hóa chất có khả năng gây ung thư.

Hạn chế ăn chất béo

Ăn quá nhiều chất béo có thể gây rối loạn nội tiết, ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe và là một trong những yếu tố nguy cơ gây bệnh ung thư, đặc biệt là một số loại ung thư như vú, đại trực tràng và tuyến tiền liệt.

Uống trà xanh mỗi ngày

Trà xanh là một trong những loại thức uống rất tốt cho cơ thể và còn có khả năng ngăn ngừa bệnh ung thư. Theo một khảo sát gần đây, nếu uống trà hàng ngày bạn có thể giảm nguy cơ ung thư tới 40%. Ngoài ra, kết quả của nghiên cứu này cũng chỉ ra rằng uống trà đều đặn mỗi ngày rất hiệu quả trong việc phòng ngừa bệnh ung thư phổi, gan và vòm họng. Những loại trà khác nhau cũng có tác dụng khác nhau. Riêng loại trà xanh rất giàu polyphenol, có thể ức chế sự tăng trưởng của tế bào ung thư. Tuy nhiên, bạn cũng không nên uống nhiều trà nóng, pha đặc.



TEONAO.VN

CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO

Tai biến mạch máu não hay còn gọi là đột quỵ não, là một trong những bệnh lý phổ biến nhất hiện nay, và cũng là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu trên thế giới. Vậy tai biến mạch máu não là gì? Tai biến mạch máu não gây ra hậu quả gì? Cách phòng chống bệnh tai biến mạch máu não ra sao? Chúng ta hãy cùng tìm hiểu bài viết dưới đây:

1. Tai biến mạch máu não là gì?

Tai biến mạch máu não là tình trạng một phần não bị hư hại đột ngột do mất máu nuôi dưỡng lên não gây ra. Khi thiếu máu lên não, các tế bào não sẽ ngưng hoạt động và sẽ chết đi trong vài phút. Hậu quả là các giác quan, các vùng cơ thể do vùng não bị thiếu máu, chảy máu não chi phối cũng bị tổn thương, thậm chí bị hủy hoại nghiêm trọng.

2. Tai biến mạch máu não gây ra hậu quả gì?

Nghiên cứu cho thấy, khoảng 20% bệnh nhân tai biến mạch máu não tử vong trong vòng 1 tháng, gần 10% số bệnh nhân còn lại tử vong trong vòng 1 năm; khoảng 10% phục hồi không di chứng; 30% có thể tự đi lại phục vụ bản thân; 25% đi lại khó khăn, cần sự hỗ trợ của người khác trong sinh hoạt và gần 25% phải nhờ hoàn toàn vào sự giúp đỡ của người khác. Trong số những người may mắn thoát khỏi “lưới hái tử thần” thì phải đối mặt với nhiều di chứng của bệnh tai biến mạch máu não là các rối loạn chức năng kèm theo như:

- *Rối loạn về ngôn ngữ: nói ngọng, nói khó, miệng méo.*
- *Rối loạn thị giác: mắt mờ, thị giác sụt*

giảm.

- *Rối loạn cảm giác: tê bì hoặc mất cảm giác nửa người hoặc toàn thân.*
- *Rối loạn nhận thức: suy giảm trí nhớ, không nhận biết được không gian, thời gian, người thân hay chính bản thân mình.*
- *Rối loạn cơ tròn: tiểu tiện không tự chủ.*

Sau đó là các biến chứng lâu dài do liệt nửa người gây ra như (loét do tì đè, viêm phổi, nhiễm khuẩn đường tiết niệu, teo cơ, co rút cơ...) ảnh hưởng đến chất lượng sống của người bệnh, có thể khiến cho bệnh nhân tàn tật suốt đời nếu không được phòng ngừa, chăm sóc và phục hồi chức năng sau tai biến mạch máu não đúng cách. Chưa kể chi phí điều trị và nguy cơ tái phát bệnh là rất cao. Điều đó làm gia tăng gánh nặng lên người bệnh, gia đình và toàn xã hội.

3. Phòng chống tai biến mạch máu não ra sao?

Tai biến mạch máu não có thể để lại những di chứng vô cùng nguy hiểm cho người bệnh. Do đó, việc phòng chống tai biến mạch máu não cần được thực hiện ngay từ ban đầu. Trong đó, chế độ dinh dưỡng và chế độ sinh hoạt có tác động không nhỏ đến việc ngăn ngừa các tác nhân gây bệnh:

Chế độ dinh dưỡng:

Một số loại thực phẩm giúp phòng ngừa bệnh tai biến mạch máu não là:

- *Các loại gia vị như: ớt, tỏi, hành tây, gừng, hạt tiêu là những loại gia vị được khuyến khích sử dụng giúp phòng đột quỵ, tai biến.*
- *Các loại trái cây giàu kali, vitamin C: chuối, cam, bưởi, ... giúp cải thiện chức năng nội mô, ngăn ngừa sự hình thành các huyết khối trong tĩnh mạch có tác dụng phòng ngừa đột quỵ.*
- *Các loại rau, củ, quả chứa nhiều chất xơ, axit folic: được khuyến khích sử dụng nhằm ngăn ngừa tai biến mạch máu não như: súp lơ, các loại rau có màu xanh đậm... có tác dụng giảm cholesterol, tăng tuần hoàn máu lên não.*
- *Các chất béo bão hòa: dầu vừng, dầu đậu nành, dầu cá thu, cá ngừ, cá mè... đều có tác dụng phòng ngừa máu đông.*

Bên cạnh đó cũng có một số loại thực phẩm không nên dùng, vì khi ăn nhiều những thực phẩm này sẽ khiến nguy cơ mắc bệnh tai biến mạch máu não rất cao:

- *Muối và thực phẩm có chứa hàm lượng muối cao: giảm tối đa lượng muối cho vào thực phẩm, hạn chế các đồ ăn được chế biến sẵn vì các đồ ăn này thường chứa hàm lượng muối cao.*
- *Hạn chế ăn các thực phẩm giàu chất đạm, chất béo như các loại thịt có màu đỏ, nội*

tạng động vật,...

Chế độ sinh hoạt:

Thay đổi lối sống là biện pháp quan trọng giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tai biến mạch máu não. Dưới đây là một số lời khuyên của các chuyên gia y tế về việc xây dựng một chế độ sinh hoạt lành mạnh:

- *Điều trị sớm các nguyên nhân gây tai biến mạch máu não như tăng huyết áp, xơ vữa động mạch, tiểu đường, béo phì...*
- *Không uống rượu bia, không hút thuốc lá.*
- *Cần khám tại các trung tâm y tế nếu đột ngột thấy xuất hiện triệu chứng của bệnh tai biến mạch máu não như đau đầu, chóng mặt, khó thở, mệt mỏi, sau đó mất đi mà không rõ nguyên nhân để được kiểm tra, phát hiện và điều trị kịp thời.*
- *Không nên suy nghĩ căng thẳng, làm việc nghỉ ngơi, thư giãn hợp lý.*
- *Tránh thay đổi nhiệt độ cơ thể một cách đột ngột.*
- *Tăng cường các hoạt động thể lực sẽ làm cải thiện tình trạng tim mạch và làm cải thiện các yếu tố nguy cơ tim mạch như rối loạn lipid máu, béo phì và tăng huyết áp.*

Vẫn còn sự sống sau khi chết

HAO NHIÊN

Biểu hiện gen, chỉ tình trạng thông tin lưu trữ trên ADN được chuyển thành các mệnh lệnh để tạo thành các protein hoặc các phân tử khác, trên thực tế vẫn gia tăng trong một số trường hợp chết lâm sàng, theo báo cáo đăng trên chuyên san Open Biology.

Tế bào khác nhau có quãng đời khác nhau

“Không phải mọi tế bào đều chết khi một sinh vật chấm dứt sự sống”, theo

tác giả nghiên cứu trên - Giáo sư Peter Noble của Đại học Washington (Mỹ). Ông cho biết mỗi dạng tế bào khác nhau có quãng đời không giống nhau, cũng như khác biệt trong vòng thế hệ và khả năng phục hồi trước áp lực đè nặng từ stress. “Kết quả nghiên cứu cho thấy một số tế bào dường như vẫn nỗ lực tìm cách sống sót sau khi sinh vật qua đời, đặc biệt tế bào gốc”, Giáo sư Noble cho biết.

Đội ngũ các chuyên gia quốc tế, do tiến sĩ Alex Pozhitkov thuộc Đại học

Washington dẫn đầu, đã rút ra kết quả trên khi nghiên cứu cá ngựa vằn và chuột, nhưng họ cho rằng hiện tượng này xuất hiện ở mọi loài, bao gồm con người. Quá trình sao chép gen, công đoạn đầu tiên của biểu hiện gen, khi một mẫu ADN được sao chép thành ARN (có liên quan đến stress, miễn dịch, viêm nhiễm, ung thư và các yếu tố khác), tăng cường hoạt động sau khi chết. Và

quá trình này có thể xảy ra trong vòng vài giờ hoặc thậm chí vài ngày sau đó. Thú vị hơn là công đoạn sao chép gen liên quan đến tế bào gốc cũng gia tăng. Giống như thể, về cơ bản, các phần của cơ thể sinh vật đang quay ngược thời gian, thể hiện những đặc điểm tế bào liên quan đến công đoạn đầu tiên của quá trình phát triển cơ thể.

Thời khắc nhập nhoạng

Các nhà nghiên cứu đã xác định cơ chế gọi là “tắt từng bước” sau khi chết, khi mà một số hoạt động sao chép gen bị giảm bớt, trong khi các phần khác trở nên năng nổ hơn. Trong khi vẫn chưa xác định được

từng bước cụ thể, nhóm chuyên gia cho rằng quy trình này không phải diễn ra một cách ngẫu nhiên. “Tử vong là quá trình phụ thuộc vào thời gian”, Giáo sư Noble lưu ý. Các chuyên gia gọi khung cửa sổ thời gian “giữa thời điểm tử vong và khởi động quá trình phân hủy” là “thời khắc nhập nhoạng sau khi chết”, giai đoạn diễn ra các biểu hiện gen và không phải tế bào nào cũng tử vong.

Trong nhiều năm, giới khoa học lưu ý các trường hợp người tiếp nhận nội tạng hiến, như gan, thường đối mặt với nguy cơ tăng cao mắc ung thư một khi phẫu thuật xong. Do vậy, các tác giả của cuộc nghiên cứu mới cho rằng có thể tồn tại một mối liên hệ giữa

hoạt động tăng năng suất của gen vào “thời khắc nhập nhoạng sau khi chết” và tăng nguy cơ ung thư.

Giáo sư Noble cho rằng dựa trên phát hiện mới, việc kiểm tra gen di truyền ở nội tạng hiến trước khi ghép cho bệnh nhân có thể phần nào giúp giảm nguy cơ phát sinh ung thư sau này.

THẬT, TA BẢO THẬT CÁC NGƯỜI,
AI NGHE LỜI TA VÀ TIN ĐẮNG
ĐÃ SAI TA THÌ ĐƯỢC SỰ SỐNG
ĐỜI ĐỜI VÀ KHÔNG BỊ PHÁN XÉT,
NHƯNG VƯỢT KHỎI SỰ CHẾT MÀ
VÀO SỰ SỐNG - GIÃNG 5:24

Ngụ Ngôn

PHỤC SINH

CTM

N gày xưa có một chú nhện sống trên một cây kia. Những sợi tơ chú nhả ra thật bền chắc, dày, và dính chặt hơn mọi thứ tơ nhện khác. Nhiều con bọ, con sâu, hay kiến cũng như các côn trùng khác thường bị bắt giữ trong mạng tơ nhện, rồi bị rút nước cho khô để đưa vào kho chứa lương thực đầy ắp của chú nhện. Nhưng có một điều làm cho cuộc sống bình lặng của chú nhện xáo trộn. Vì ngay sát cái cây mà chú nhện làm tổ lại là một đường xe lửa, và mỗi buổi sáng khi con tàu sừng sục chạy qua, thì ổ nhện rung lên dữ dội. Đôi khi chú cũng bị mất cả những con mồi chuẩn bị cho bữa tiệc ngon.

Một hôm chú nhện thấy một phần lưới bị rách nát vì con tàu ồn ào kia, chú thét lên: “Ta phải chặn con tàu này lại mới được. Có thể nó

mới không làm khổ ta nữa.” Đêm hôm ấy chú nhện dệt một sợi tơ dài nhất, bền lại cho to, rồi khi gió thổi mạnh, chú theo gió bay sang phía bên kia đường xe lửa, bám chặt vào một thân cây bên ấy. Thế là chương trình bắt đầu. Nhện đu từ bên này sang bên kia để dệt những sợi tơ chắc nhất và bền nhất. Chắc chắn là không thể nào đứt được. Nhện đặc ý nói: “Ta sẽ niêm phong cẩn mật, cũng mời thêm vài chú nhện khỏe mạnh đến canh gác nữa. Cốt sao cho mạng lưới này bền bỉ mãi mãi.”

Buổi sáng hôm sau, tiếng còi rú lên từ xa, bao hiệu chuyển tốc hành sắp tới. Nhện khoanh tay mỉm cười, nói rằng: “Cho nó chết, con tàu phá hại nguy hiểm này!” Con tàu chạy rầm rầm qua trước mắt nhện, rú lên điếc cả tai, đâm vào mạng nhện như chỗ không có gì, nhện bị văng xuống tận

đất, và mạng nhện rách không còn thấy dấu tích, kéo mất cả chiếc tổ tồn bao công phu xây dựng. Đó là ngụ ngôn về biến cố phục sinh của Chúa Giê-xu.

Chú nhện khôn ngoan kia tiêu biểu cho Tổng trấn Phi-lát và những lãnh đạo Do Thái. Họ đã âm mưu giăng một mạng lưới để ngăn cản sức mạnh vô biên của Chúa. Họ từng niêm phong hang mộ của Chúa với

một đội lính canh gác. Nhưng sức mạnh phục sinh của Chúa Giê-xu đã phá tung cả viên đá tảng, làm đội lính gác kinh hoàng, như mạng nhện ngăn con tàu tốc hành. Từ đó đến nay, sự phục sinh của Chúa Giê-xu vẫn tiếp tục hủy phá bất cứ uy quyền nào trên thế giới nhằm ngăn cản sự rao truyền về biến cố phục sinh của Ngài.

Chúa sống lại trong quyền năng vinh hiển
Từ mộ phần, Ngài ra khỏi chẳng sai
Sự chết kia không thể khóa được Ngài
Chúa sống lại-một tin mừng bất biến.

Chúa sống lại, năm trăm người diện kiến
Ở nhiều nơi, nhiều thời điểm khác nhau
Gặp Chúa sống đời vui thỏa quá thay
Bình an lắm, không còn đâu sợ hãi.

Chúa sống lại, đem cho ta từng trải
Sống vững vàng, không rung động, lo toan
Phục vụ Chúa cách dư dật, đàng hoàng
Vì tin chắc công sức mình chẳng phí.

Chúa sống lại, tin vui mừng hoan hỉ
Cần loan ra cho khắp cả đất trời
Cần loan ra cho khắp cả mọi nơi
Chúa sống lại, Chúa không nằm trong mộ.

Chúa sống lại, Đấng Thần - Nhân vô ngộ
Đáng đáng tin, đáng nhận, đáng tôn thờ
Này bạn hỡi, xin đừng có chần chờ
Tin Chúa sống ngay hôm nay bạn nhé.

Chúa Sống Lại

Bình Tú Ngọc

LUẬT CUNG CẦU

CTM

Ngày nay, việc lấy cắp xe hơi đã trở thành một nghề phát đạt của một số tổ chức bất lương. Những tay trộm xe với quy mô nhỏ thì lấy cắp xe đem về tháo rời từng bộ phận rồi bán lại. Cũng có những tổ chức chuyên nghiệp lấy cắp xe hơi theo yêu cầu, tức là khi có ai muốn loại xe nào, họ sẽ lấy cắp đúng xe đó, chẳng những đúng hiệu xe, kiểu xe, mà còn đúng cả màu sơn nữa. Các tổ chức chuyên nghiệp này có nhiều mảnh khóe trộm cắp nên dù chủ xe có khóa xe cẩn thận đến đâu, chỉ cần không đẩy một phút là họ đã có thể mở cửa xe, nổ máy, và lái xe chạy mất.

Theo lời một nhân viên thuộc Sở Kiểm Soát Xe Hơi Mất Cắp của Liên Bang, thì những tổ chức chuyên môn lấy cắp xe này không còn chú ý đến những loại xe lớn, đẹp như

Cadillac, Lincoln nữa, mà họ tập trung vào những loại xe nhỏ chạy ít hao xăng. Họ chuyển hướng từ những loại xe to lớn, đẹp sang những loại xe nhỏ, không phải vì họ thay đổi thị hiếu, nhưng vì theo một luật rất thông dụng là luật cung cầu. Họ đâu có dại gì để lấy những chiếc xe to lớn, 8 máy mà không còn thị trường tiêu thụ. Trong khi đó các loại xe nhỏ lại đắt như tôm tươi, lấy được chiếc nào là tiêu thụ được ngay. Thị trường cho loại xe nhỏ quá lớn, số cung có nhiều đến đâu cũng không thỏa mãn nổi số cầu.

Trong Kinh Thánh có nói về luật cung cầu của Đấng Tạo Hóa, nhưng đây là luật Trời, hoàn toàn khác với luật của người. Luật của Đấng Tạo Hóa nói rằng: “Nơi nào tội lỗi gia tăng thì ân sủng lại càng dư dật hơn.”

1. Tội lỗi là tư tưởng và hành động

chống nghịch Đấng Tạo Hóa của loài người, còn ân sủng là ơn khoan dung tha thứ của Đấng Tạo Hóa. Người ta càng bội nghịch chống cự Chúa, thì Chúa càng yêu thương tha thứ, tức là ân sủng yêu thương của Đấng Tạo Hóa lúc nào cũng đầy tràn để thỏa mãn nhu cầu của loài người. Ân sủng đó đã biểu lộ rõ rệt nhất vào lúc Chúa Giê-xu chịu chết. Chỉ vài ngày trước khi giới chức trách Do Thái bắt Chúa Giê-xu, một số dân chúng tại thủ đô Giê-ru-sa-lem đã kéo nhau hoan hô Chúa như là một vị cứu tinh anh hùng. Vậy mà khi thấy Chúa bị bắt, họ lại hăn học la hét: “Đóng đinh hắn trên cây thập tự!”

2. Bất cứ người nào đứng vào địa vị Chúa, dù có hiền lành, nhẫn nhịn đến đâu, cũng phải bêu môi khinh bỉ thói đời đen bạc. Nhưng Chúa Giê-xu vẫn yên lặng gánh cây gỗ lên núi Sọ để thọ hình. Lúc Chúa chịu treo thân trên cây gỗ, máu Ngài đã đổ ra gần hết mà những người Do Thái này vẫn chưa chịu tha. Họ đến gần sỉ vả Ngài rồi thách thức Ngài rằng: “Nếu ông là Con Đức Chúa Trời thì hãy xuống khỏi cây thập tự!”

3. Dù con người là thánh cũng không thể nào chịu nổi, nhưng Chúa Giê-xu chỉ nhỏ nhẹ cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết mình làm điều gì.”

4. Tội giết Chúa không phải chỉ là tội của người Do Thái và quân lính

La Mã, nhưng chính là tội lỗi của cả nhân loại, vì Kinh Thánh có chép rằng: “Người đã vì tội lỗi chúng ta mà bị vết, vì gian ác chúng ta mà bị thương.”

5. Tội ấy đã phơi trần lòng ghen ghét hận thù cay độc của con người, nhưng ân sủng của Chúa vẫn lớn hơn tội ấy. Và Chúa đã tha thứ bằng một lời cầu thay cho nhân loại rằng: “Lạy Cha, xin tha cho họ.”

6. Trong khi thể xác chúng ta hằng ngày bị luật cung cầu chi phối, thì linh hồn chúng ta lại được Đấng Tạo Hóa ban cho một thứ luật cung cầu kỳ diệu của Ngài, vì Ngài sẵn sàng ban cho chúng ta ân sủng dư dật, sẵn sàng tha thứ tất cả tội lỗi chúng ta và thỏa mãn nhu cầu linh hồn chúng ta. Nhu cầu cấp bách nhất của linh hồn là tình thương, một loại tình thương mẫu nhiệm mà Đấng Tạo Hóa sẵn sàng đổ đầy vào lòng ai tin nhận Chúa Cứu Thế Giê-xu. Một khi nhu cầu tình thương đã được thỏa mãn, Chúa cũng sẽ thỏa mãn một thứ nhu cầu khác mà ai cũng cần, là bình an nội tâm. Chính Chúa Giê-xu sẽ ban cho Bạn lòng bình an, vì Ngài đã phán rằng: “Ta để bình an lại cho các con, Ta ban bình an Ta cho các con, Ta ban cho các con sự bình an chẳng phải như thế gian cho. Lòng các con chớ bối rối và đừng sợ hãi.”

VỀ ĐÂU ?

PHƯỚC NGUYỄN

Sách Cổ Học Tinh Hoa có chép lại câu chuyện sau trích từ sách Gia Ngữ. Thầy Tử Cống hỏi Khổng Tử: Người chết còn biết gì không hay không biết gì nữa? Khổng Tử nói: Ta mà nói hẳn rằng: “Người chết có biết” thì ta sợ những con hiếu, cháu thuận liểu thân để chết theo cha mẹ, ông bà. Ta mà nói hẳn rằng: “Người chết không biết gì nữa” thì ta lại e những con cháu bất hiếu bỏ xác cha mẹ, ông bà mà không chôn. Nhà người muốn biết người chết có biết hay không biết, thông thả đợi đến lúc chết thì khắc biết. Sự biết ấy tưởng cũng không muốn gì cho lắm. Trong lời bàn về

câu chuyện trên, Ôn Như Nguyễn Văn Ngọc đã viết: Ai là người sống, đã có chút tư tưởng mà lại không muốn biết cái chết và tự hỏi chết rồi đi về đâu, có còn gì nữa không. Thầy Tử Cống đây vốn là người học giỏi, chắc không sao bỏ qua sự huyền diệu cao sâu ấy nên mới đem ra hỏi thầy. Nhưng Khổng Tử lại không đáp ra làm sao, là vì học thuật của ngài chỉ cốt ở sự thực, mắt trông, tai nghe, hằng ngày thường làm, chớ không bao giờ dạy đến những sự quá cao. Cho nên có lúc hỏi mà ngài gạt đi: “Cái sống còn chưa biết, sao biết được cái chết.” Nguyễn Văn Ngọc thật hữu lý khi nhận xét ai là người

có chút suy nghĩ cũng muốn biết điều gì sẽ xảy ra sau khi chết. Tuy nhiên, trong câu chuyện này, Đức Khổng Tử do e ngại phản ứng cực đoan từ những người nghe ngài nên đã không dạy những điều mà người nghe thật sự cần biết. Bên cạnh đó, câu trả lời của ngài cũng không thỏa đáng, bởi vì đợi đến chết mới biết sự thật thì, không phải là “không muộn gì cho lắm”, nhưng thật sự đã quá muộn màng. Rất nhiều người kinh nghiệm sự thật đau buồn đó.

Thánh Kinh kể lại

một câu chuyện liên hệ đến vấn đề này như sau. Có một người giàu và một người nghèo tên là La-xa-rơ sống tại nước Do Thái. Người nghèo hằng ngày ăn xin trước cửa nhà người giàu, mong ước được ăn thức ăn từ trên bàn của người giàu rớt xuống. Lúc người nghèo chết, La-xa-rơ được các thiên thần mang về thiên đàng. Người giàu sau đó cũng chết. Ông bị đưa đến âm phủ. Ông phải chịu rất nhiều cực hình. Trong lúc đau khổ như vậy, người giàu cầu xin Áp-ra-ham, là ông tổ của người Do Thái; xin sai La-xa-rơ đến báo cho năm anh em của ông đang còn sống biết những gì xảy ra sau khi chết để họ có những quyết định

đúng và không phải đến nơi khổ hình. Áp-ra-ham cho biết có Môi-se và các đấng tiên tri đã nói cho họ biết những điều đó rồi. Người giàu trả lời: Thưa ông tổ Áp-ra-ham, không phải vậy đâu! Nếu có người chết sống lại nói thì họ sẽ tin. Áp-ra-ham trả lời: Nếu không nghe Môi-se và các đấng tiên tri thì dầu có ai từ kẻ chết sống lại, họ cũng chẳng tin. Năm anh em của người giàu không có cơ hội nghe người chết sống lại

nói những điều gì đã xảy ra cho họ biết. Bạn và tôi may mắn hơn những người đó. Thánh Kinh cho biết Chúa Giê-xu là Đức Chúa Trời thành người. Ngài đã chết và sống lại. Ngài

biết những gì xảy ra khi qua đời và mỗi người sẽ đi về đâu. Ngài muốn chúng ta hiểu biết để chọn lựa đúng hướng đi cho mình ngay trong lúc còn sống. Nguyễn Văn Ngọc cho biết Đức Khổng Tử chỉ biết những chuyện mắt thấy tai nghe nên ngài không giảng những sự quá cao hoặc những điều ngài không biết. Chúa Giê-xu biết những điều sẽ xảy ra và Ngài muốn giúp bạn chọn hướng đi phước hạnh cho cuộc đời mình. Xin bạn đến với Chúa, đừng chần chờ. Mong bạn không quyết định quá trễ.

**“THEO NHƯ ĐÃ ĐỊNH
CHO LOÀI NGƯỜI
PHẢI CHẾT MỘT LẦN,
RỒI CHỊU PHÁN XÉT”
-HÊ-BƠ-RƠ 9:27**

Năng lực nào làm cây xanh ra trái?
Năng lực nào khiến cỏ dại trở bông?
Năng lực nào dạy chim hót trên không?
Năng lực nào bảo cá trùng sống nước?

Năng lực nào tạo cuồng phong động đất?
Khiến nắng chiếu, khiến sao mọc ngàn đêm?
Khiến thiên ngân dòng sáng chảy êm đềm?
Khiến vũ trụ sinh tồn trong huyền nhiệm?

Năng lực sống từ nguyên nguyên thần diệu
Đã tạo thành chi phối cõi càn khôn
Đã đổi thay dòng lịch sử địa cầu
Đã chiến thắng bóng ma vương vạn đại.

Năng lực ấy đem Con Trời sống lại
Bẻ xích xiềng chiến thắng bóng tử vong
Trong vinh quang bước ra khỏi mộ phần
Đã thách thức mọi uy quyền vũ trụ.

Giê-xu sống bên lòng Cha vạn đại
Cởi đất trời uy lực dưới tấm tay
Thắng Satan, mở trời ách đọa đầy
Cho nhân thế sống tự do sung mãn

Anh rầu rĩ trong trần gian hoạn nạn?
Chị đau buồn bởi khốn khổ tang thương?
Em ưu tư trong sâu muộn to vương?
Hãy nhìn đến một cõi trời đang sống.

Hãy lắng nghe những thanh âm chuyển động
Trong Linh quyền anh thoát khỏi buồn đau
Nhận Linh ân nguồn sung mãn nhiệm mầu
Với Linh lực chị vui mừng đắc thắng.

Con từng khóc những đêm dài vắng lặng
Suy tưởng về dòng lịch sử Việt Nam
Bao tang thương, bao đổ nát, hoang tàn
Bao khốn khổ trong tà thần vô tín.

Ồi, hỡi Chúa, lửa phục hưng thể hiện
Khắp hoàn cầu, sao chưa đến Việt nam?
Lòng đợi trông gần như đã mỏi mòn
Con yên lặng để lệ trào trên má.

Nhớ tiếng gọi năm xưa bên mộ đá
Sao khóc buồn vô vọng hỡi Mari?
Nhìn lên cao Thiên Chúa đang trị vì
Con tin chắc quyền năng Ngài bất biến

Xin tuân phục thời điểm Cha, huyền diệu
Xin ca mừng ân điển Chúa tràn tuôn
Giữa đêm đen dân tộc, xót xa buồn
Con nhìn thấy bình minh trời ửng sáng.

NĂNG LỰC PHỤC SINH

★ THANH HỮU ★

Thiên Chúa hay là Đức Chúa Trời, Đấng Tạo Hóa, còn được gọi là Thượng Đế. Người Việt chúng ta thường gọi là Ông Trời.

Đức Khổng Tử

“Duy Thiên vi đại” (Chỉ có Trời là lớn)

“Nhân tri nhân bất khả dĩ bất tri Thiên.” (Người còn biết nhau, không thể mà không biết Trời được)

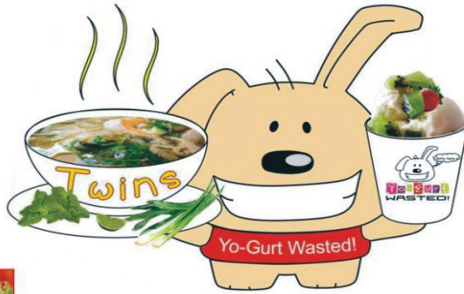
Thầy Chu Tử

“Thượng Đế giả, Thiên chi Chúa tể giả.” (Vua trên hết là Chúa trên trời)

Ông Lục Trung Tường, nhà ngoại giao Trung Hoa, từ nhỏ đã là môn sinh của sân Trình của Khổng, và chỉ biết có đạo ông bà tổ tiên, sau gặp Thiên Chúa giáo như gặp được kho báu, ông đã trở về với Chúa. Ông nói: “Ơn cứu độ là chỗ tập trung tất cả các nẻo đường, là chỗ độc nhất mà đức hiếu của loài người, được tiếp vào đức hiếu thảo siêu nhiên mà Chúa Cứu Thế Giê-xu đã dạy, và đã cho chúng ta hưởng thụ, để kết hợp tất cả nhân loại với Thiên Chúa là Cha chúng ta ở trên trời.”

THIÊN CHÚA HẰNG HỮU

Pho Twins & Yogurt Wasted!



Beef Noodles, Salads, Eggrolls,
Fried Rice, Grilled Shrimp, Chicken Wings, Etc...



12 Yogurt Flavors, 40 Toppings,
Fresh Fruit Smoothies, Coffee, Thai Tea

9802 Lakeview Parkway, Rowlett, TX 75088

972-767-7522 • 972-412-7164 • www.yogurtwasted.com

CHÂN THÀNH CẢM ƠN QUÝ ÂN NHÂN ỦNG HỘ ĐẶC SAN HY VỌNG

Hội Thánh Baptist Sachse TX, Hội Thánh Tin Lành Mennonite Winnipeg, Hội Thánh Tin Lành Windsor, Hội Thánh Tin Lành Đắc Thắng Toronto, Hội Thánh Tin Lành Cộng Đồng Ottawa, Hội Thánh Tin Lành Montreal, Hội Thánh Tin Lành Nguồn Sống, Ông Đoàn văn Bích, Ông Bùi văn Ti, Ông Dương văn Thống, Bà Lê thị Tuyết Mai, Ông Nguyễn Phương, Dr. Huỳnh thị Tuyết Trinh, Chị Nguyễn thị Mỹ Duyên, Anh Nguyễn Thanh Tùng, Ô.Bà Nguyễn văn Dễ, Tiệm Mỹ Phẩm Angel, Siêu Thị 88 Supermarket. Chân thành cảm ơn Quý Tác giả đã đóng góp bài vở và Quý Thân chủ quảng cáo đã ủng hộ Đặc San Hy Vọng.

*Muốn nhận Đặc San HY VỌNG
hoặc cần Quảng Cáo, xin liên lạc:*

Montreal, QC: (514) 662-5866
Ottawa, ON: (613) 851-7893
Toronto, ON: (905) 814-6849
Guelph, ON: (519) 760-1657
Windsor, ON: (226) 946-8491
Winnipeg, MB: (204) 947-3409
Calgary, AB: (403) 280-4403
Vancouver, BC: (604) 653-6848
Sachse, TX: (972) 900-3322

CHỦ NHIỆM

Mục sư Nguyễn Thanh Bình

THIẾT KẾ

Trịnh Hữu Nghĩa

ĐẶC SAN HY VỌNG

phát hành mỗi năm 4 lần để biếu tặng

Quý đồng hương

lienlachyong@yahoo.com

LỄ MỪNG CHÚA

PHỤC SINH

HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE
CHÚA NHẬT, 16 THÁNG 4 | 10:30 AM
2412 3RD STREET | (972) 900-3322