

TIN TỨC | VĂN HÓA | ĐỜI SỐNG | KHOA HỌC | ĐỨC TIN

# HY VỌNG

SACHSE TV

SỐ 07  
HÈ 2017

22 NHÂN LOẠI  
MANG HÌNH ẢNH  
THƯỢNG ĐẾ ĐỨC TIN

06 NHẬP KHẨU VŨ KHÍ VĂN HÓA

13 TÊ BẢO GỐC KHOA HỌC

03

ANH VIỆT NAM Ở NHẬT CỬU NGƯỜI TÍN TỨC

09

ĐI NHÀ THỜ... SÔNG LAU ĐỜI SỐNG

Cuộc sống đua chen lắm đổi thay,  
Ưu tư sâu nặng suốt canh dài,  
Chân chương mệt mỏi trong danh vọng,  
HY VỌNG đến tôi như ánh mai.

ĐẶC SAN HY VỌNG  
GỬI ĐẾN QUÝ ĐỘC GIẢ  
MÓN QUÀ TINH THẦN  
VỚI AO ƯỚC MANG ĐẾN  
MỘT ĐỜI SỐNG VUI TƯƠI,  
HẠNH PHÚC VÀ BÌNH AN.

# SACHSE CONFERENCE

ĐỜI SỐNG MỚI

CHÂN LÝ

THỰC HÀNH

ĐÌNH

**HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE  
SACHSE VIETNAMESE BAPTIST CHURCH**

2412 3rd Street, Sachse, Texas 75094

[www.SachseVBC.org](http://www.SachseVBC.org) | [FB:/SachseVBC](https://www.facebook.com/SachseVBC)

[SachseVBC@gmail.com](mailto:SachseVBC@gmail.com) | (972) 900-3322

**"Hỡi những ai mệt  
mỏi và gánh nặng,  
hãy đến với Ta, Ta  
sẽ cho các người  
được an nghỉ."**

**– Ma-thi-ơ 11:28**





## MỘT ANH VIỆT NAM Ở NHẬT CỨU NGƯỜI LÀM RẠNG DANH CỘNG ĐỒNG

---

SƯU TẦM

**M**ột hành động thật hiếm hoi từ người Việt ở Nhật. Một anh Việt Nam đã ra tay cứu một người ở Nhật khi bị ngã xuống dòng kênh độ sâu 1m6. Trong lúc cộng đồng người Việt tại Nhật đang bị mang tiếng nặng nề thì hành động đẹp này sẽ làm cho cộng đồng đỡ bị thấy xấu hổ.

Theo truyền thông Nhật Bản, ngày 17-2, cảnh sát quận Yanagihikawa, tỉnh Fukuoka, Nhật Bản đã đến trao thư cảm ơn cho anh Dang Van Mong, 27 tuổi, vì hành động nghĩa hiệp ra tay cứu sống một người đàn ông 51 tuổi không may bị rơi xuống kênh.

Ông Nakamura Takashi, cảnh sát trưởng quận Yanagihikawa cho biết sự việc xảy ra vào khoảng 23h đêm Giáng sinh 24-12-2016.

Tối hôm đó, anh Dang Van Mong đi vào trung tâm thành phố để cảm nhận không khí Giáng sinh tại đây. Đến khoảng 23h, khi đang trên đường trở về ký túc xá, anh bất ngờ nghe một tiếng động lạ. Sau đó, anh nghe tiếng người kêu cứu từ dưới dòng kênh có độ sâu khoảng 1,6m.

Không do dự, anh cởi áo khoác rồi nhảy xuống vớt người đàn ông lên. Cả người ướt sũng, anh bế người đàn ông bị nạn chạy

bộ tìm nơi sơ cứu. Trên đường đi, anh có vấy vài chiếc ô tô nhưng không xe nào dừng lại. Cuối cùng, anh bế được người đàn ông này đến một cửa hàng cách nơi xảy ra vụ việc khoảng 50m, cùng mọi người ở đây sơ cứu, sưởi ấm cho nạn nhân.

Nói về việc này, người đàn ông bị nạn cho biết ông rất biết ơn anh Mong vì nếu không có anh Mong chắc chắn ông sẽ chết dưới dòng kênh lạnh. Trong khi đó, anh Mong vui vẻ cho biết anh cảm giác như mình là một Ông Già Noel làm được việc tốt là cứu người trong đêm Giáng sinh. Theo cảnh sát trưởng Nakamura Takashi, tối hôm đó trời rất lạnh. Nhiệt độ bên ngoài xuống còn 2 độ C.

Ê-SAI 44:6b

”

“Ta là đầu tiên và cuối cùng; Ngoài ta không có Đức Chúa Trời nào khác.”



## CÔ DÂU GỐC VIỆT LÀM CỔ VẤN CHỖ TỔNG THỐNG ĐÀI LOAN

---

SƯU TẦM

**H**ồ Thị Thanh Nhân định cư ở Đài Loan sau khi kết hôn qua môi giới với người chồng không quen biết, sau nhiều nỗ lực, cô nay là cổ vấn cho Tổng thống Thái Anh Văn.

Cô quan tâm tới quyền lợi hay những bất công mà phụ nữ nước ngoài ở Đài Loan phải chịu đựng, và nhìn vào

chính sách hiện hành để cố gắng thay đổi điều này.

Cô nói với BBC Tiếng Việt rằng cô rất vinh hạnh khi được tổng thống chọn làm cổ vấn về chính sách di dân, và do bản thân là người Việt lấy chồng Đài Loan, cô hiểu những khó khăn mà các cô dâu nước ngoài gặp phải ở đất nước này.

## NGƯỜI VIỆT SINH SỐNG TẠI NAM HÀN ĐỒNG HƠN NGƯỜI MỸ

---

SƯU TẦM

**P**hòng Di Trú thuộc Bộ Tư Pháp Nam Hàn cho biết tính đến cuối tháng 11, số người Việt tại nước này là 147,209 người, chiếm khoảng 7.4% tổng số người ngoại quốc. Số người Việt tại Nam Hàn chỉ ít hơn con số 1 triệu người Hoa, chiếm 50.2% tổng số, nhưng vượt qua con số 140,337 người Mỹ, chiếm 7% tổng số. Tỷ lệ người Việt vươn lên hàng thứ hai, sau khi vượt qua tỷ lệ người Mỹ tại Nam Hàn lần đầu tiên vào tháng 10 vừa qua. Phòng Di Trú bắt đầu thu thập dữ

liệu về số cư dân ngoại quốc từ năm 2000. Các giới chức di trú Nam Hàn giải thích sự gia tăng số người Việt là do số công nhân đến từ quốc gia Đông Nam Á và số cô dâu Việt đều gia tăng. Cho đến cuối tháng trước, người Việt chiếm 27.5% tổng số cuộc hôn nhân dị chủng tại Nam Hàn, đứng thứ hai chỉ sau người Hoa với 43%. Trong số công nhân ngoại quốc ở Nam Hàn, người Việt cũng đứng thứ hai với tỷ lệ 8%, so với 43% của công nhân người Hoa.

## VIỆT NAM ĐỨNG THỨ 10 THẾ GIỚI VỀ NHẬP KHẨU VŨ KHÍ

SƯU TẦM

**V**iện Nghiên cứu Hòa bình Stockholm (SIPRI) vừa công bố báo cáo thường niên về tình hình mua bán vũ khí trên thế giới. SIPRI cho biết Việt Nam là nước nhập khẩu vũ khí lớn thứ 10 thế giới, và đứng số một Đông Nam Á trong 5 năm qua (2012-2016). Chi tiết này diễn ra trong bối cảnh nhập khẩu vũ khí ở châu Á và châu Đại Dương chiếm 43% thị trường toàn cầu cùng giai đoạn.

Ấn Độ là nước nhập khẩu vũ khí số một thế giới giai đoạn 2012-16, chiếm 13% toàn cầu. Theo SIPRI, những năm 2007-2011, Việt Nam mới đứng thứ 29 thế giới thì đã tăng lên thứ 10 trong 5 năm qua. Nga vẫn là nước xuất khẩu lớn nhất đến Việt Nam. Ước tính của SIPRI cho thấy Nga xuất vũ khí trị giá 722 triệu đô-la năm 2015 và hơn 1 tỉ đô-la năm 2016 cho Việt Nam. Tính cả giai đoạn 2012-16, Nga bán vũ khí cho Việt Nam có tổng trị giá hơn 3,7 tỉ đô-la. Belarus đứng thứ hai, bán vũ khí cho Việt Nam trị giá 150 triệu đô-la. Theo số liệu của SIPRI trong 5 năm qua, đứng thứ ba là Ukraine (120 triệu), theo sau là Do

Thái (116 triệu), Czech (48 triệu), Tây Ban Nha (36 triệu), Canada (27 triệu) và Slovakia (5 triệu).

Tính chung toàn cầu, Mỹ vẫn là nước xuất khẩu vũ khí số một, với gần một nửa là bán cho Trung Đông. Nga chiếm 23% thị phần thế giới. 70% hàng của Nga là bán cho bốn nước: Ấn Độ, Việt Nam, Trung Quốc và Algeria. Nhà bán vũ khí lớn tiếp theo là Trung Quốc (6,2%), Pháp (6%), và Đức (5,6%). 10 nước mua vũ khí nhiều nhất (2012-2016):

1. Ấn Độ
2. Ả Rập Saudi
3. Các Tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất
4. Trung Quốc
5. Algeria
6. Thổ Nhĩ Kỳ
7. Úc
8. Iraq
9. Pakistan
10. Việt Nam

# MỸ VẪN LÀ QUỐC GIA HÙNG MẠNH NHẤT THẾ GIỚI



**B**ất chấp làn sóng phản đối chính quyền mới, Mỹ vẫn là quốc gia hùng mạnh nhất trên thế giới.

Bản nghiên cứu thường niên “Những quốc gia tốt nhất thế giới”, được báo Tin tức và Thế giới công bố gần đây, Mỹ vẫn là quốc gia hùng mạnh nhất trên thế giới, theo Bussiness Insider ngày 15/3.

Tổ chức truyền thông này đã đánh giá 80 quốc gia dựa trên một loạt các tiêu chí như lịch sử văn hoá, quyền công dân hay chất lượng cuộc sống.

Một yếu tố quyết định nữa đó chính là “sức mạnh quyền lực” được xác định qua ảnh hưởng từ nền kinh tế, chính trị của quốc gia đó tới các nước khác như thế nào. Cùng với đó là sức mạnh liên minh quốc tế và quân đội của quốc gia đó.

Hơn 21.000 nhà doanh nghiệp, giới trí thức và công dân nói chung đã được khảo sát để đưa ra kết quả này.

Theo bản báo cáo, Mỹ được xếp hạng là quốc

gia mạnh nhất, ngay sau đó là Nga, Trung Quốc và Anh. Tiếp sau đó là Pakistan, Thổ Nhĩ Kỳ, Do Thái. . .

## 10. Liên hiệp các Tiểu vương quốc Ả Rập thống nhất - UAE.

Tiểu vương quốc Ả Rập thống nhất - UAE xếp thứ 10 trong bảng xếp hạng. Đây là một trong những quốc gia nhập khẩu vũ khí lớn nhất trên thế giới, với ngân sách quốc phòng lớn thứ hai sau Saudi Arabia tại khu vực Trung Đông.

## 9. Saudi Arabia xếp thứ 9 trong bảng xếp hạng.

Trữ lượng dầu mỏ khổng lồ đã khiến quốc gia này trở thành một trong những nước giàu có và quyền lực nhất ở khu vực Trung Đông.

## 8. Xếp thứ 8 trong bảng xếp hạng là Do Thái.

Chỉ với dân số hơn 8 triệu người nhưng Israel có ảnh hưởng lớn trên



trường quốc tế với một nền kinh tế mạnh, trình độ giáo dục tiên tiến và thu nhập bình quân đầu người khá cao.

**7. Xếp thứ 7 là Nhật Bản** với một nền khoa học công nghệ tiên tiến.

Với sức mạnh về khoa học công nghệ Nhật Bản tự hào có nền kinh tế lớn thứ 3 trên thế giới và đang vươn mình, phục hồi sau thảm họa sóng thần năm 2011.

**6. Với nền kinh tế lớn nhất nhì Châu Âu, Pháp** xếp thứ 6 trong danh sách.

Với GDP bình quân đầu người là 42,384 USD, Pháp là một trong những nước có nền kinh tế lớn nhất Châu Âu. Ảnh hưởng của Pháp lan tỏa khắp nơi trên thế giới trong “các lĩnh vực khoa học, chính trị, kinh tế và hơn hết là văn hóa” - US News nhận xét.

**5. Được xem là cường quốc kinh tế của Châu Âu, Đức** nằm trong top 5 các nước mạnh nhất trên thế giới.

Kể từ khi thống nhất hai miền năm 1990, vị thế và vai trò của Đức ngày càng có ý nghĩa quan trọng trên trường quốc tế.

**4. Đứng thứ 4 là Vương quốc Anh** với trình độ phát triển cao.

Theo US News nhận định, dù không rõ việc ra khỏi Liên minh Châu Âu có ảnh hưởng như thế nào đến vị

thế của nước này nhưng dường như quốc gia này đang phải gánh chịu một cú sốc từ kết quả cuộc trưng cầu dân ý.

**3. Với sự vươn lên mạnh mẽ, Trung Quốc** nằm trong top 3 cường quốc trên thế giới.

Với dân số hơn 1,4 tỉ dân, một quân đội lớn mạnh nhất trên thế giới, các chuyên gia nhận định rằng Trung Quốc sẽ vươn lên thành cường quốc số 1 thế giới vào năm 2050.

**2. Bất chấp những biện pháp trừng phạt của NATO và Mỹ, Nga** vẫn là cường quốc số 2 trên thế giới.

Với nguồn tài nguyên thiên nhiên phong phú, đất đai rộng lớn, Nga là một trong những quốc gia giàu có nhất trên thế giới. Chi tiêu quân sự theo tỷ lệ phần trăm GDP ở quốc gia này vượt xa các nước trong khối NATO và cũng lớn hơn nhiều so với Mỹ

**1. Mỹ** vẫn trụ vững ở vị trí cường quốc số một trên thế giới.

Bất chấp việc gần 75% số người được khảo sát bày tỏ đã mất “sự tôn trọng” đối với nhà lãnh đạo mới của Hoa Kỳ sau cuộc bầu cử Tổng thống năm 2016 nhưng Mỹ vẫn được xếp hạng cao nhất. Nền kinh tế, chính trị, văn hoá, nghệ thuật của siêu cường này có ảnh hưởng rất lớn đến cấu trúc trật tự thế giới.

# ĐI NHÀ THỜ GIÚP CẢI THIỆN SỨC KHOẺ, SỐNG LÂU



Christian Today

**H**ãy đi nhà thờ, bạn sẽ sống thọ hơn đấy! Một nghiên cứu khoa học mới đây chỉ ra việc thường xuyên đi nhà thờ không chỉ giúp tăng cường đời sống thuộc linh mà còn cải thiện sức khỏe, giúp người ta sống lâu hơn.

Giáo sư Tyler J. VanderWeele và các đồng sự ở trường đại học Havard đã tiến hành phân tích lượng dữ liệu có giá trị thời lượng đến 20 năm. Nghiên cứu này chỉ ra việc tham dự vào các thời giờ tôn giáo giúp tăng cường thể chất lẫn tinh thần. Nghiên cứu phát hiện rằng nếu người lớn đi nhà thờ ít nhất một lần mỗi tuần họ sẽ có rủi ro chết sớm ít hơn hẳn so với những người không thường xuyên đi nhà thờ. Mặc dù bản báo cáo khoa học này không nói riêng về tôn giáo nào nhưng nó nói rằng những người theo Cơ Đốc giáo và Do Thái giáo có nguy cơ tử

tử thấp hơn so với những người theo tôn giáo khác.

Các nhà khoa học còn chỉ ra những người có đức tin mạnh mẽ có 57% thấp hơn khả năng phải hứng chịu áp lực. Nếu đi nhà thờ ít nhất một lần mỗi tuần sẽ giúp bạn có huyết áp tốt hơn, chức năng tim mạch, đề kháng và nội tiết cũng hoạt động trơn tru hơn, ít mắc bệnh động mạch vành, hôn nhân ổn định hơn, mục đích cuộc sống cao hơn và mức độ hạnh phúc tổng quan vượt hơn so với phần còn lại.

Cầu nguyện cũng là phương cách tốt chữa lành cơ thể. Sự cầu nguyện – tương tự như đi nhà thờ, cũng được coi là một trong những trị liệu thú cấp phổ biến tại Mỹ. Có nhiều bằng chứng chỉ ra việc cầu nguyện thực sự có thể giúp chữa lành. Trước đây, nhiều nghiên cứu khoa học đã được

công bố cho thấy mối quan hệ giữa sự cầu nguyện và sức khỏe.

Viện Sức Khỏe Quốc Gia Hoa Kỳ từng cho biết họ tìm thấy bằng chứng cho thấy những cá nhân cầu nguyện hàng ngày có tỉ lệ mắc huyết áp cao ít hơn 40% so với những người không cầu nguyện thường xuyên. Những nghiên cứu khác

cũng chỉ ra sự cầu nguyện giúp tăng cường hệ miễn dịch của cơ thể, giảm mức độ nghiêm trọng và tần suất của nhiều loại bệnh tật. Vào năm 2011, nghiên cứu của đại học Cincinnati cho biết những người bị bệnh hen suyễn nhưng thường xuyên cầu nguyện có ít triệu chứng xấu hơn so với những người không cầu nguyện.

### Mẹ Tôi

Năm tôi vừa đúng mười ba  
Cha tôi bạc phước lìa xa cõi đời  
Một mình Mẹ chịu đơn côi  
Kề vai gánh nặng đàn con đại khờ  
Thế rồi chiến cuộc bất ngờ  
Cuồng phong bão táp đợi chờ đó đây  
Mẹ tôi khổ cực từng ngày  
Vai mềm nặng gánh, cánh cò hẩm hiu  
Trời thu lá đổ trăm chiều  
Mẹ hiền tóc đã pha màu khói sương  
Các con sau đó lớn khôn  
Mỗi người một hướng tìm đường mưu sinh  
Một ngày nắng ấm bình minh  
Con tàu viễn xứ đưa người ly hương  
Mẹ tôi đứng tựa bên thềm  
Rưng rưng ngấn lệ nhìn con lên đường  
Xa con lòng Mẹ héo mòn  
Cầu xin Thượng Đế giữ con an toàn  
Mấy năm đất khách dặm ngàn  
Lòng mong trở lại vấn an Mẹ mình

Thế rồi Trời cũng thương tình  
Mẹ con gặp lại tràn đầy niềm vui  
Cuộc vui chẳng được bao lâu  
Mẹ tôi vĩnh viễn ra đi không về  
Lòng tôi tan nát thảm thê  
Tiền đưa người mẹ đến nơi mộ phần  
Thế gian cõi tạm dương trần  
Sao tôi cảm thấy xót xa ngậm ngùi  
Quê tôi Thiên quốc nước trời  
Là nơi vĩnh viễn sống đời an vui  
Cha tôi thảng đợi năm chờ  
Mong con trở lại, lòng Cha vui mừng  
Hôm nay ngày lễ mẫu thân  
Ai còn Cha Mẹ phước ân dạt dào  
Công ơn Cha Mẹ nói sao  
Một lòng báo đáp ơn cao nghĩa dày  
Kính Cha yêu Mẹ trọn tình  
Ơn đền, nghĩa trả, hiển vinh suốt đời  
(Câu chuyện thật của tác giả Thu Hương)

# Tỉ phú **Truett Cathy** tấm gương cho doanh nhân cơ đốc trẻ

THEO CBMCVIETNAM.COM

**T**ruett Cathy – người sáng lập Chick-fil-A – một hệ thống của hàng thức ăn nhanh đã qua đời vào ngày 8/9/2014. Ông là một nhân chứng rõ ràng về Phúc Âm cho thế giới, không chỉ qua lời nói mà còn bằng hành động.

Trong sự nghiệp của mình, ông đã xây dựng một đế chế với hơn 1800 nhà hàng ở 40 bang Hoa Kỳ. Công ty hiện nay có hơn 5 tỷ USD doanh số mỗi năm. Tất cả các cửa hàng của công ty, dù là thuộc sở hữu hay nhượng quyền, đều không mở cửa vào Chủ Nhật – một chính sách hiếm thấy trong ngành dịch vụ thực phẩm – giúp nhân viên có thời gian đi nhà thờ và dành cho gia đình. Người điều hành thường nói rằng chuỗi nhà hàng trong 6 ngày đã

kiếm được rất nhiều tiền hơn các đối thủ kiếm trong 7 ngày. Ông giảng dạy trường Chúa Nhật tại một hội thánh ở South Atlanta gần cả cuộc đời mình.

Người tỉ phú này vẫn tiếp tục cống hiến khi đã có tuổi. Mục sư lâu năm của ông, Mel Blackaby của First Baptist Church tại Georgia đã nói “Một trong những kinh nghiệm mà ông ấy đem lại cho những trưởng bối khác, đó là: miễn Chúa còn cho bạn sống, hãy sống tốt. Đừng ngừng sống chỉ vì bạn đã già. Có lẽ khi bạn già đi, bạn có nhiều thời gian hơn, có nhiều nguồn lực hơn, có nhiều thứ để cho đi hơn. Nếu không có gì, bạn vẫn luôn có một gia tài về sự khôn ngoan.”

Trong thời đại khi mà nhiều người



kinh doanh bỏ qua đạo đức và nhân cách vì mong muốn thành công, Truett Cathy xem nhân cách như là chìa khóa để kinh doanh thành công. Không có bí mật thành công nào, ông thường nói hãy chỉ làm những điều đúng. Trong một cuộc phỏng vấn đầu những năm 2000, ông nói “Tôi không thấy có mâu thuẫn nào giữa những nguyên tắc Kinh Thánh và thực hành kinh doanh tốt”.

Truett Cathy và Chick-fil-A không bao giờ yêu cầu nhân viên của họ phải là Cơ Đốc Nhân, nhưng Cathy nói rõ rằng Chick-fil-A yêu cầu nhân viên phải đưa ra mọi quyết định kinh doanh dựa trên những giá trị Cơ

Đốc, không chỉ bởi vì chúng là Kinh Thánh, mà còn bởi chúng là nền tảng để thực hành kinh doanh tốt. Mục đích kinh doanh của Chick-fil-A là “Tôn vinh Chúa bằng cách trở thành một người quản gia trung thành của mọi điều được giao phó cho chúng tôi. Có một ảnh hưởng tích cực đến tất cả những người liên hệ với Chick-fil-A.” Phong cách lãnh đạo trong kinh doanh giống Chúa Giê-xu của Truett sẽ là một mô hình tốt cho các doanh nhân Cơ Đốc trẻ trong nhiều thập kỷ tới.



## chữa trị bằng TẾ BÀO GỐC

(cell therapy)

BS Lưu Thanh Phi

Vào tháng 3 năm 2017, trong buổi hội nghị của CELLCAN, Bác sĩ Denis Claude Roy đã tường trình về phương pháp trị bệnh mới gọi là Y-khoa tái tạo (*regenerative medicine*).

Ông đã nêu lên kết quả tốt đẹp của phương pháp điều trị này ở hai bệnh nhân tại Bệnh viện Maisonneuve-Rosemont nhờ sự ghép tế bào gốc:

- Ông Luật-sư William Brock bị bệnh ung-thư máu đã bình phục hoàn toàn. Hiện ông hoạt động tích cực để quyên góp tiền bạc để góp phần vào chương trình nghiên cứu.
- Bà Jennifer Molson bị bệnh *Multiple Sclerosis* ở trong nhà già, không đi lại được, phải ngồi xe lăn, và phải có người đút cho ăn. Bà được điều

trị bằng tế bào gốc, và hiện nay bà đi lên xuống thang lầu, đi trượt tuyết, chèo thuyền và làm việc trở lại.

Vậy, Y-khoa tái tạo hay chữa trị bằng tế bào gốc là gì?

Trong phương pháp chữa trị này, Bác sĩ chích tế bào lành mạnh vào người bệnh để chữa trị một bệnh lý hoặc để làm giảm thiểu những triệu chứng tác hại của một chứng bệnh. Trong giai đoạn phôi thai, Bác sĩ dùng tế bào lành nguyên thủy để chích vào người bệnh.

Nhưng về sau này, các Bác sĩ dùng tế bào được cấy vào thay đổi cho thích hợp trước khi chích vào người bệnh.

Những tế bào lành mạnh này sẽ thay thế các tế bào hư hại trong cơ thể

người bệnh, hoặc sẽ sửa đổi các mô đã bị tổn thương.

Hơn nữa, các tế bào tốt này còn có thể làm tan bướu độc ở bệnh nhân.

Người ta lấy các tế bào gốc (*stem cells*) hoặc từ chính người bệnh, hoặc từ những người tình nguyện cho tế bào.

Những tế bào gốc đa hiệu (*pluripotent stem cells*) được lấy từ máu của cuống rún (*cumbilical cord*) của trẻ sơ sinh.

Tế bào gốc đa hiệu khi được chích vào cơ thể bệnh nhân có thể tạo ra nhiều loại tế bào khác nhau như hồng huyết cầu, bạch huyết cầu, plaquettes, tế bào mắt, tế bào cơ tim, cơ thần kinh v. v...

Từ nhiều năm nay, các Bác sĩ dùng phương pháp chữa trị bằng tế bào để điều trị các bệnh về máu như ung-thư máu, lymphomes, myélomes....

Phương pháp này đang được áp dụng để chữa trị những bệnh của hệ thống miễn nhiễm (*immune system*).

Phần lớn các nghiên cứu về tế bào gốc vẫn còn ở trong giai đoạn thử nghiệm về lâm sàng hoặc trong các phòng thử nghiệm.

Trong tương lai, các nhà nghiên cứu hy vọng phương pháp này sẽ được áp dụng để điều trị các bệnh ung-thư

vú, ung-thư phổi, bệnh thận, bệnh dịch hoàn, bệnh tim, những rối loạn hệ thần kinh, như bệnh Alzheimer, chấn thương cột sống, chấn thương não bộ (CVA) ...; các bệnh về mắt (thoái hoá võng mạc, tăng áp suất nhãn cầu, cornea biến dạng); các bệnh về tuyến nội tuyến như bệnh tiểu đường, lupus érythémateux, phong thấp; các bệnh về bắp thịt, về khớp xương như phong thấp, bệnh



teo cơ...

Đây là một chuyên khoa điều trị đầy hứa hẹn. Những nghiên cứu này đang trên đà tiến triển, tuy nhiên cũng rất tốn kém.

Cầu xin Chúa hướng dẫn các nhà nghiên cứu để họ có thể thành công trong phương pháp chữa trị bằng tế bào gốc hầu có thể đáp ứng được những chứng bệnh quá khó chữa đối với y khoa truyền thống.

## Nguyên tắc ăn uống giúp giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư

Hà Quyên

**C**ó nhiều nguyên nhân có thể dẫn tới ung thư, một trong số đó, phổ biến nhất là do thói quen ăn uống thiếu khoa học. Chuyên gia đề xuất các nguyên tắc ăn uống giúp bạn hạn chế khả năng mắc bệnh ung thư, như sau:

### *Tăng cường ăn thịt gà, cá*

Nghiên cứu khoa học từng chỉ ra nếu ăn quá nhiều thịt đỏ, bạn có thể bị tăng 16% nguy cơ ung thư phổi và 22% nguy cơ ung thư vú. Ngược lại, ăn nhiều cá, thịt gà, có thể giúp bạn phòng tránh căn bệnh ung thư. Cho nên, chuyên gia khuyến nghị mọi người nên ăn cá và thịt gà 2-3 lần/tuần. Tuy nhiên, bạn không nên ăn những món cá muối, xúc xích hoặc những thực phẩm đã chế biến sẵn bởi chúng có thể chứa những hóa chất có khả năng gây ung thư.

### *Hạn chế ăn chất béo*

Ăn quá nhiều chất béo có thể gây rối

loạn nội tiết, ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe và là một trong những yếu tố nguy cơ gây bệnh ung thư, đặc biệt là một số loại ung thư như vú, đại trực tràng và tuyến tiền liệt.

### *Uống trà xanh mỗi ngày*

Trà xanh là một trong những loại thức uống rất tốt cho cơ thể và còn có khả năng ngăn ngừa bệnh ung thư. Theo một khảo sát gần đây, nếu uống trà hàng ngày bạn có thể giảm nguy cơ ung thư tới 40%. Ngoài ra, kết quả của nghiên cứu này cũng chỉ ra rằng uống trà đều đặn mỗi ngày rất hiệu quả trong việc phòng ngừa bệnh ung thư phổi, gan và vòm họng. Những loại trà khác nhau cũng có tác dụng khác nhau. Riêng loại trà xanh rất giàu polyphenol, có thể ức chế sự tăng trưởng của tế bào ung thư. Tuy nhiên, bạn cũng không nên uống nhiều trà nóng, pha đặc.



# Uống trà

## BÍ QUYẾT GIÚP NGƯỜI NHẬT “BẮT TỬ” TRƯỚC THẢM HỌA NGUYÊN TỬ HIROSHIMA

Chân Trời Mới

*N*gày 6 tháng 8 năm 1945, quả bom nguyên tử mang tên “Little Boy” đã được thả xuống thành phố Hiroshima, Nhật Bản khiến hơn 140.000 người thiệt mạng.

Những năm sau đó, những người sống sót sau khi quả bom được thả xuống đều lần lượt chết vì bệnh máu trắng hoặc các loại bệnh ung thư khác. Chỉ có 3 nhóm người may mắn không hề hấn gì là nông dân trồng trà, người buôn trà, người nghiện trà; và hiện tượng này sau đó đã được gọi là “hiện tượng Hiroshima”. Dưới đây là những con số thống kê thú vị về trà và tác dụng của trà. Mời các bạn cùng theo dõi.

### 160 quốc gia và khu vực, 3 tỷ người thích uống trà

Hiện nay toàn cầu có hơn 160 quốc gia và khu vực nhưng có tới gần 3 tỷ người thích uống trà. Điều này có nghĩa là cứ 4 quốc gia thì có tới 3 quốc gia mà người dân thích uống

trà, tương đương với việc cứ 5 người bạn gặp trên đường, sẽ có tới 2 người có thói quen uống trà.

### Bí quyết của người sống lâu trăm tuổi

Trong một cuộc điều tra về thói quen của những người sống lâu trăm tuổi, người ta phát hiện ra rằng, 40% người sống lâu đến trăm tuổi đều là cả đời nghiện trà, 80% người sống lâu trăm tuổi trong đó có thói quen uống trà.

Chất chống oxy hóa: một ly trà = 12 chai rượu vang trắng  
Theo nghiên cứu y học của trường đại học Showa Nhật Bản, trong 300ml trà, thành phần chống oxy hóa trong đó gấp 1,5 chai rượu vang đỏ, bằng 12 chai rượu vang trắng, 12 ly bia, 4 quả táo, 5 củ hành tây và bằng 7 ly nước chanh tươi! Có thể thấy rằng, càng uống trà thì sẽ càng xinh đẹp.

### Chống lão hóa mạnh gấp 18 lần

## Vitamin E

Người ta phát hiện ra rằng, hiệu quả chống lão hóa của polyphenols trong trà mạnh gấp 18 lần vitamin E. Và có lẽ thay vì đắp dưa leo, bạn nên đắp... lá trà lên mặt nếu muốn trẻ lâu.

### **Giảm cân: mỗi ngày uống 8-10g lá trà sẽ làm giảm khoảng 3kg chất béo**

Bạn không cần tới bất cứ biện pháp ăn kiêng hay tập luyện nào, mỗi ngày chỉ cần uống 8-10g lá trà trong vòng 12 tuần, 3kg chất béo trong cơ thể sẽ tự khắc biến mất không dấu vết.

### **Tăng cường hệ miễn dịch**

Sở nghiên cứu lá trà của Viện Nông Khoa Trung Quốc đã tiến hành thử hàng ngàn lần trên các con chuột bạch và phát hiện ra rằng, những con chuột bạch được cho uống nước trà hoặc tiêm chiết xuất lá trà có cơ thể cực kỳ khỏe mạnh so với những con chuột ăn uống ở chế độ bình thường. Trẻ em uống trà sẽ ít bị bệnh, các ba mẹ sẽ yên tâm hơn.

### **Tránh khỏi bức xạ hạt nhân và hiện tượng Hiroshima của biến chứng ung thư**

Ngày 6 tháng 8 năm 1945, quả bom nguyên tử mang tên "Little Boy" đã được thả xuống thành phố Hiroshima, Nhật Bản khiến hơn 140.000 người thiệt mạng. Những năm sau đó, những người sống sót sau khi quả bom được thả xuống

đều lần lượt chết vì bệnh máu trắng hoặc các loại bệnh ung thư khác. Chỉ có 3 nhóm người may mắn không hề hấn gì là nông dân trồng trà, người buôn trà, người nghiện trà; và hiện tượng này sau đó đã được gọi là "hiện tượng Hiroshima".

### **Thường xuyên uống hồng trà, tỷ lệ mắc bệnh Parkinson giảm 71%**

Viện nghiên cứu của trường đại học quốc lập Singapore đã tiến hành điều tra theo dõi điều tra 63.257 người Hoa ở Singapore ở độ tuổi từ 45 đến 75 trong vòng 12 năm. Họ phát hiện ra rằng, tỷ lệ mắc bệnh Parkinson ở những người có thói quen uống hồng trà giảm 71% so với những người còn lại.

### **Hân hoan như yêu đương**

Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng, chất hóa học dopamine trong não ở những người đang yêu cao hơn ở những người bình thường và axit amin trong trà sẽ thúc đẩy cơ thể chúng ta tiết ra số lượng lớn dopamine (một hợp chất rất hiếm), khiến con người ta cảm thấy hưng phấn như đang yêu. Chính vì vậy, mỗi lần uống trà sẽ khiến bạn hân hoan như đang trong một cuộc tình.

### **Lịch sử trà 3.000 năm của Trung Hoa bị một nước không sản xuất trà đánh bại**

Trung Quốc là quê hương của trà và trong thời kỳ phục thương từ hơn 3.000 năm trước đã có thuyết về

cách uống trà. Tuy nhiên, hiện nay thương hiệu trà lớn nhất thế giới lại thuộc về Anh – một nước không có chút truyền thống nào liên quan tới trà.

### **Mỗi ngày uống 2 ly trà, tỷ lệ mắc ung thư buồng trứng giảm 46%**

Viện Y Học Karolinska Institutet của Thụy Điển đã tiến hành phân tích dữ liệu về 61.057 phụ nữ trong độ tuổi từ 40 đến 76 (trong đó có 301 phụ nữ chuẩn đoán là bị ung thư buồng trứng) và phát hiện ra rằng, so với phụ nữ không uống trà hoặc ít uống trà, tỷ lệ mắc bệnh ung thư buồng trứng ở những người uống ít hơn 1 ly trà mỗi ngày giảm 18%, ở những phụ nữ uống từ 1-2 ly trà mỗi ngày giảm 24%, còn ở những người uống trên 2 ly trà mỗi ngày giảm khoảng 46%. Điều đó có nghĩa là uống trà càng nhiều, tỷ lệ mắc bệnh ung thư buồng trứng càng thấp.

### **Mỗi ngày uống 10 ly trà nhỏ, khả năng mắc bệnh tim mạch giảm 42%**

Các nhà khoa học Nhật Bản cho biết, mỗi ngày uống 10 ly trà nhỏ, khả năng mắc các bệnh về tim mạch ở nam giới sẽ giảm xuống 42% so với những người uống ít hơn 3 ly mỗi ngày, và tỉ lệ này ở nữ là 18%.

### **Người không có thói quen uống trà chiếm 71,4% trong số bệnh nhân bị đục thủy tinh thể**

Trong số bệnh nhân bị đục tinh thể, người ta phát hiện ra rằng, số người có thói quen uống trà chiếm 28,6% còn người không có thói quen uống trà chiếm 71,4%.

### **Nhật Bản phát động toàn dân xây dựng thói quen uống trà để phòng chống bệnh ung thư**

Chính phủ Nhật Bản từ năm 1999 đã phát động kế hoạch “toàn dân uống trà để phòng chống bệnh ung thư” và tiến hành theo dõi 8.522 người trong vòng 10 năm. Họ phát hiện ra rằng, trong 10 năm đó chỉ có 419 người mắc bệnh ung thư và thời gian phát bệnh của nữ giới có thói quen uống trà trẻ hơn người không uống trà khoảng 7 năm, còn thời gian kéo dài của nam giới là 3,2 năm.

### **Sản lượng đứng đầu thế giới nhưng lượng tiêu thụ trà của người Trung Quốc chỉ xếp thứ 19**

Năm 2014, tổng sản lượng trà của Trung Quốc là 1.980.000 tấn, chiếm 39,4% tổng sản lượng toàn cầu. Tuy nhiên, theo thống kê của trang mạng Quartz, lượng tiêu thụ trà bình quân đầu người của Trung Quốc chỉ là 566g, kém Thổ Nhĩ Kỳ ở vị trí đứng nhất tới 5 lần (3.157g) và xếp ở vị trí thứ 19.

### **Bệnh nhân tiểu đường liên tục uống trà nửa năm, 82% tình trạng bệnh giảm nhẹ rõ rệt**

Nhân viên nghiên cứu của trường đại học khoa y dược Toyama Nhật Bản phát hiện: 1.300 bệnh nhân tiểu đường uống trà pha bằng nước lạnh, duy trì nửa năm, tình trạng 82% tình trạng bệnh của bệnh nhân tiểu đường được giảm nhẹ rõ rệt, lượng đường trong máu của 9% bệnh nhân tiểu đường hoàn toàn khôi phục bình thường.

- *EGCG có công hiệu ngăn chặn virus AIDS*

Các nhà khoa học Mỹ trong tạp chí “miễn dịch học lâm sàng và dị ứng” báo cáo, hợp chất EGCG của Polyphenols trong trà có thể ngăn chặn sự lây lan virus AIDS trong cơ thể người, một khi được miễn dịch, virus AIDS sẽ không có cơ hội đến gần.

- *Polyphenols làm 10.000 con vi khuẩn E-coli chết sạch*

Nhóm nghiên cứu y học của trường đại học Showa Nhật Bản đã tiến một thí nghiệm. Họ bỏ 10.000 con vi khuẩn E-coli 0-157 loại kịch độc vào trong 1 ml dung dịch polyphenols (dung dịch chiết xuất từ lá trà xanh,

với nồng độ chỉ bằng 1/20 nước trà bình thường), sau 5 giờ phát hiện ra rằng toàn bộ vi khuẩn đều chết hết, không sót lại con nào! Thí nghiệm này cho thấy, nước trà có tác dụng diệt khuẩn cực cao và có tác dụng tốt trong việc bảo vệ ruột và dạ dày.

### **Hơn 4.000 bài luận văn uy quyền chứng minh EGCG hầu như là khắc tinh của tất cả bệnh ung thư**

4.000 bài luận văn chuyên đề “lá trà chống ung thư” của bộ phận phát ngôn uy quyền chứng minh, thành phần chủ yếu EGCG của polyphenols trong trà hầu như là khắc tinh của tất cả các bệnh ung thư, đặc biệt là có hiệu quả đối với ung thư cổ tử cung, ung thư da, ung thư phổi, ung thư đại tràng, ung thư tuyến tiền liệt, ung thư gan, ung thư thận, ung thư vú. Đồng thời nghiên cứu phát hiện, nước trà uống cùng với thuốc chữa ung thư sẽ nâng cao hiệu quả điều trị của thuốc.

# 20 BÍ MẬT CHỨNG TỎ CON NGƯỜI LÀ LOÀI SINH VẬT ĐỘC NHẤT VÔ NHỊ



BRIGHT SIDE - BESTIE.VN

**A**i cũng nghĩ mình hiểu bản thân rõ lắm, nhưng thực tế thì cơ thể con người là một cỗ máy cực kỳ huyền bí, ngay cả những chuyên gia dùng cả đời để nghiên cứu cơ thể người cũng luôn cảm thấy bất ngờ.

Dưới đây là 20 điều vô cùng ấn tượng về sự kỳ diệu của cơ thể người:

1. Dấu vân lưới của mỗi người là duy nhất.
2. Một sợi tóc có thể dùng để treo một quả táo. Tuy nhiên, các nhà khoa học lại không nói rõ kích thước của quả táo.
3. Số lượng vi khuẩn trong miệng mỗi người bằng với số lượng người sống trên Trái Đất, thậm chí còn nhiều hơn.
4. Nếu móng tay mềm và dòn, không có vết trắng hình trăng khuyết, thì có thể bạn đang mắc bệnh cường giáp

trạng.

5. Tốc độ của một xung động não vào khoảng 400km/h.
6. Bạn nghĩ cơ thể con người chỉ có 4 nhóm máu, thực ra chúng ta có đến 29 nhóm máu. Nhóm máu hiếm nhất là nhóm phụ Bombay, thường xuất hiện ở một nhóm nhỏ các gia đình tại Nhật Bản.
7. Trong 1 ngày, máu của chúng ta đi một quãng đường khoảng 19.312 km.
8. Con người thực hiện khoảng 20.000 nhịp thở mỗi ngày.
9. Tổng chiều dài của tất cả các dây thần kinh trong cơ thể vào khoảng 75km.
10. Mắt người có thể phân biệt 10 triệu màu sắc khác nhau, nhưng não của chúng ta lại không thể nhớ tất cả màu sắc đó.



11. Tai của chúng ta tiếp tục dài và to ra trong suốt cuộc đời với một tốc độ chậm chưa từng thấy: 1/4 mm mỗi năm.
12. Tim đập 35 triệu nhịp mỗi năm.
13. Mỗi ngày, cơ thể người mất khoảng 1 triệu tế bào da, tương đương 2kg mỗi năm.
14. 1cm vuông da chứa khoảng 100 điểm cảm giác đau.
15. Trung bình 1 người tiêu thụ khoảng 35 tấn thực phẩm trong suốt cuộc đời mình.
16. Con trai có ít tế bào vị giác trên bề mặt lưỡi hơn so với con gái.
17. Một đời người dùng ra khoảng 5 năm chỉ để nháy mắt. May mắn là chúng ta có thể làm nhiều thứ cùng 1 lúc.
18. Có 100.000 phản ứng hóa học xảy ra mỗi giây trong não của chúng ta.
19. Tốc độ hắt xì hơi của chúng ta vào khoảng 160km/h.
20. Mỗi nụ cười tác động đến 17 cơ mặt, trong khi khóc kích hoạt đến 43 cơ bắp ở mặt.

“Tôi cảm tạ chúa vì tôi đã được tạo nên một cách đáng sợ và diệu kỳ; các công việc của Chúa thật diệu kỳ, linh hồn tôi biết rõ lắm. Xương cốt tôi không giấu được Chúa khi tôi được tạo nên trong ối bí ẩn; được kết thành một cách tinh vi ở nơi sâu của đất. Mắt Chúa thấy thể chất vô hình của tôi; tất cả các ngày định cho tôi đã được ghi vào sổ của Chúa trước khi chưa có một ngày nào trong số các ngày ấy.”

– Thánh Thi 139:14-16

# NHÂN LOẠI MANG HÌNH ẢNH THƯƠNG ĐẸ

MỤC SỬ NGŨ BÁ TẠO - THỤY SĨ

**K**inh Thánh cho chúng ta biết Đức Chúa Trời đã tạo dựng con người theo ảnh tượng của Ngài, để Ngài có thể tương giao với con người, và con người có thể thờ phượng Ngài với tất cả khả năng tâm linh, trí khôn và ngôn ngữ mà Ngài ban cho họ.

*Sáng thế Ký 1:27 “Đức Chúa Trời dựng nên loài người như hình Ngài; Ngài dựng nên loài người giống như hình Đức Chúa Trời; Ngài dựng nên người nam cùng người nữ”.*

*Sáng thế Ký 2:7 “Giê-hô-va Đức Chúa Trời bèn lấy bụi đất nắn nên hình người, hà sanh khí vào lỗ mũi; thì người trở nên một loài sanh linh”.*

*Sáng thế Ký 2:21-24 “Giê-hô-va Đức Chúa Trời dùng xương sườn đã lấy nơi A-đam làm nên một người nữ, đưa đến cùng A-đam. A-đam nói rằng: Người nầy là xương bởi xương tôi, thịt bởi thịt tôi mà ra. Người nầy sẽ được gọi là người nữ, vì nó do nơi người nam mà có. Bởi vậy cho nên người nam sẽ lìa cha mẹ mà dính dứu cùng vợ mình, và cả hai sẽ nên một thịt”.*

Ngày nay, có những người đứng về phía Thuyết tiến hóa của Charles Darwin mà chối bỏ lẽ thật về việc Chúa tạo dựng con người theo ảnh tượng của Ngài, nhưng họ không biết rằng Thuyết tiến hóa đặt trên những giả thuyết rất khó tin và đang

đổ vỡ theo thời gian:

\* Charles Darwin nói rằng loài người là từ loài khỉ mà ra, với giả thuyết rằng bỗng một hôm có một sự đột biến thay đổi từ một con khỉ không biết nói, không biết hát, không biết diễn thuyết, không biết suy luận, trở thành một con người biết nói, biết hát, biết diễn thuyết, biết suy luận ! Giả thuyết này có tin nổi không ? Vì cho đến ngày nay, khỉ vẫn còn là khỉ, mà người vẫn còn là người !

\* Charles Darwin dám cho rằng những con chim đầu tiên đã ra đời là nhờ những biến đổi dần dần trong những thân xác của loài bò sát ! Nói như vậy có nghĩa là người ta phải tin rằng có một quái vật bò sát nào đó từ mẹ của nó sinh ra, bỗng nhiên thấy có 2 cánh ở trên vai, rồi một ngày kia, nó cất mình bay được lên bầu trời, và trở thành loài chim ! Giả thuyết này có tin nổi không ? Vì ai cũng biết rằng con chim đã được tạo nên để bay, vì thế toàn bộ thân thể của nó, ngay cả xương của nó, đều thích ứng cho việc bay. Trong khi đó, thì con rắn được tạo nên để bò sát, nên dù có gắn vào mình nó đôi cánh nó cũng không thể nào cất mình lên mà bay được !

\* Chính Charles Darwin cũng nhận rằng Thuyết tiến hóa của ông không thể nào giải thích nổi làm sao một cơ quan phức tạp như con mắt có thể từ từ tiến hóa xuất hiện trên thân thể

một sinh vật mà trước đó nó chưa có mắt, bỗng một hôm, nó có mắt và nhìn thấy mọi vật chung quanh nó !

\* Cho đến ngày nay, còn biết bao nhiêu móc xích chuyển tiếp từ loài này đột biến thành loài kia mà Thuyết tiến hóa chủ trương, vẫn chưa có ai chứng minh được các móc xích chuyển tiếp đó là gì và cũng chưa có ai tìm được !

Chúng ta có thể điểm qua những lời phát biểu sau đây của một số nhà bác học, giáo sư, tin rằng Đức Chúa Trời là Đấng Tạo Hóa toàn năng đã dựng nên vũ trụ và loài người:

**Bác học Louis Pasteur** (1822-1895, người Pháp): “Càng nghiên cứu khoa học, tôi càng tin vào Đức Chúa Trời; Mía mai thay cho lòng dạ con người, nếu chết là hết hoặc chết là trở về với hư vô.”

**Bác học Henri Becquerel** (1852-1908, người Pháp): “Nhờ nghiên cứu khoa học đã dẫn tôi đến Đức Chúa Trời và tôi có đức tin.”

**Bác học Isaac Newton** (1643-1727, người Anh), vì nhìn thấy sự kỳ diệu và trật tự của bầu trời đã thốt lên: “Tôi thấy Đức Chúa Trời qua viễn vọng kính”; “Kinh Thánh có nhiều biểu hiện chắc chắn về tính có thực hơn bất cứ một câu chuyện nào chống lại sách đó.”

**Bác học Emile Duclaux** (1840-1904, người Pháp): “Nếu sự sống đầu tiên

xuất hiện trên mặt đất do tình cò, nơi mà mọi sự đều có luật, thì sự xuất hiện kia nó kỳ dị như hòn đá tự bò lên sườn núi.”

**Bác học Albert Einstein** (1879-1955, gốc Đức, có quốc tịch Thụy Sĩ-Mỹ): “Khoa học không tôn giáo là mù lòa, tôn giáo thiếu khoa học là què quặt”; “Tôi chưa hề gặp điều gì trong Khoa học của tôi mà lại đi ngược với Tôn giáo”; “Sự ác là do vắng bóng Đức Chúa Trời trong tâm hồn”.

**Giáo sư James Young Simpson** (1811-1870, người Tô-cách-lan), phát minh ra phương pháp gây mê trong phẫu thuật, khi được hỏi về những phát minh của ông, đã trả lời: “Phát minh quan trọng nhất của đời tôi là tìm được Chúa Cứu Thế Giê-xu.”

**Bác học Thomas Edison** (1847-1931, người Mỹ): đã ghi vào sổ vàng khi ông đến viếng tháp Eiffel tại Paris - Pháp: “Edison hết sức khâm phục và ca ngợi tất cả kỹ sư, trong đó gồm cả Thiên Chúa.”

**Bác học Michel-Eugène Chevreul** (1786-1889, người Pháp): “Tôi không nhìn thấy Thiên Chúa vì Ngài là thần linh, nhưng tôi nhìn thấy công trình sáng tạo của Ngài.”

**Bác học Denis Diderot** (1713-1784, người Pháp): “Chỉ cần con mắt và cái cánh của con bướm, cũng đủ diệt tan mọi lý lẽ của kẻ vô thần.”

**Bác học John Carew Eccles** (1903-1997,

người Úc, qua đời tại Locarno-Thụy Sĩ), đoạt giải Nobel năm 1963: “Tôi chấp nhận tất cả những lý thuyết khoa học, nhưng những lý thuyết này không giải thích một chút nào về sự kiện, làm thế nào, tôi, một sinh vật biết suy nghĩ, đang hiện hữu và có thể làm nhiều điều... Sự sáng tạo linh hồn là một hành động thiêng liêng là điều khoa học không thể phủ nhận được, nó hoàn toàn nằm ngoài phạm vi của khoa học.” Ông nói thêm: « Niềm tin của những người chủ trương duy vật chất đang hao mòn; họ không dẫn chúng ta đến đâu cả. Thuyết ‘khoa học duy vật’ đưa con người đến tuyệt vọng, trống rỗng, vô giá trị. Giá trị thật là vấn đề tâm linh, tình yêu thương, can đảm, bác ái ».

**Wernher von Braun** (1917-1977, người Đức, qua đời tại Mỹ) thám hiểm Mặt Trăng thành công năm 1967. Ông cùng 3 phi hành gia bạn cấm cờ Hoa kỳ và đặt ca vịnh trên cung trăng ngợi khen Đấng Tạo Hóa. Năm 1976 khi diễn thuyết tại Philadelphia, Bang Pennsylvania, Ông nói: “Sự bao la huy hoàng của vũ trụ đã làm cho đức tin vào Đấng Tạo Hóa của tôi tăng thêm. Khoa học và Đức tin không mâu thuẫn nhưng là chị em ruột. Khoa học tìm thấy sự huy hoàng của vạn vật, trong khi Đức tin thì tìm thấy Đấng Tạo Hóa đã dựng nên vạn vật tốt đẹp lạ lùng. Đức tin không phải là

di sản mà người đời sau hưởng thụ và bảo vệ. Nhưng Đức tin cũng như Khoa học phải thăng tiến. Người tín hữu phải tìm hiểu đạo, và nhà khoa học phải khổ công nghiên cứu mới thành bác học.”

A. Eynieu đã công bố bản thống kê: trong số 432 nhà bác học thuộc thế kỷ 19; 34 vị không biết lập trường tôn giáo, còn 398 phân chia như sau: 15 vị dửng dưng, 16 vị vô thần, 367

vị tin; như vậy là 92% các nhà bác học tin có Thiên Chúa.

Bác sĩ Dennert, người Đức cũng tuyên bố kết quả tìm tòi của ông để biết quan niệm tôn giáo của 300 nhà bác học lỗi lạc nhất thuộc 4 thế kỷ qua. 38 vị tôi không rõ các ông quan niệm thế nào, còn 262 vị, thì 20 vị dửng dưng, 242 vị tin, như vậy 92% tin có Thiên Chúa.

*Thiên Chúa hay là Đức Chúa Trời, Đấng Tạo Hóa, còn được gọi là Thượng Đế. Người Việt chúng ta thường gọi là Ông Trời.*

Trời sinh voi, sinh cỏ. Trời đánh còn tránh miếng ăn.

Trời sinh, Trời dưỡng. Trời cao có mắt.

Cha mẹ sinh con, Trời sinh tính.

Trời cho ai nấy hưởng; Trời gọi ai, nấy dạ

Sống nhờ ơn Trời, chết về chầu Trời.

Trời cho không ai thấy, Trời lấy không ai hay.

Trời nào có phụ ai đâu, hay làm thì giàu, có chí thì nên.

Trời cho hơn lo làm. Chỉ có Trời cứu.

Mong đèn Trời soi xét. Có Trời chứng giám.

Lưới Trời lồng lộng, thưa mà không lọt.

THIÊN CHÚA HẰNG HỮU



# ĐỊNH NGHĨA THÀNH CÔNG

C T M

Có bao giờ Bạn tự hỏi thế nào là thành công không? Có phải làm được nhiều tiền, tên tuổi được đăng trên các mặt báo, trở nên một người nổi tiếng, một nhân vật quan trọng trong xã hội v.v...? Dĩ nhiên là không! Thật ra, làm được nhiều tiền không có gì là sai, với điều kiện kiếm tiền một cách hợp pháp và tiêu tiền một cách hữu lý. Được nổi tiếng cũng vậy, miễn là được nêu tên với tiếng tốt. Những người

thật sự biết sống và có kinh nghiệm sống trên đời này đều đồng ý rằng, chúng ta không thể dùng vật chất để đo lường sự thành công được. Vậy, thành công là gì? Người thành công là người thế nào? Nhà văn nổi tiếng người Anh là ông H. G. Wells nói rằng: “Tiêu chuẩn thật để đo lường sự thành công là tỉ lệ giữa những gì chúng ta có và những gì chúng ta cho người khác.” Ông Norman Vincent Peale, một nhà văn tôn

giáo và luân lý của Mỹ thì cho rằng: “Những người có thái độ sống tích cực thường là những người thành công trên đời.” Có thể nói người thành công là người biết tổ chức, sống quân bình, biết tự kiểm soát, có trí óc trong sạch và thanh thản. Người thành công là người không bao giờ lẫn lộn giữa phải và trái, không bao giờ gian dối, biết giữ lời hứa, và sẵn sàng giúp đỡ người khác. Tóm lại, người thành công là người sống như đáng phải sống. Vấn đề là làm thế nào để thành công. Một trong những cách để thành công là phải sống cho tha nhân, nghĩa là cho người khác chứ không phải chỉ cho mình. Phải thành thật mà nói, người thành công là người biết cho người khác những gì mình có, chẳng hạn như tiền bạc, của cải, tình yêu, hay mối quan tâm. Người thành công không thể sống ích kỷ, sống bất cần người khác.

Vào một đêm mưa tầm tã, tại một khách sạn nhỏ ở Philadelphia, anh nhân viên lễ tân đang đọc sách vì anh cho rằng không ai vào khách sạn lúc nửa đêm, và thật ra thì khách sạn cũng không còn phòng trống nào. Từ bên ngoài, một cặp vợ chồng áo quần tươm tất bước vào và hỏi thuê một phòng để nghỉ đêm. Anh nhân viên hơi bối vì đang đọc đến đoạn hấp dẫn, định trả lời thẳng thừng là “khách sạn hết chỗ,” nhưng thấy bên ngoài trời mưa, nên anh thay

đổi với giọng điệu lễ phép: “Thật xin lỗi ông bà, khách sạn đã hết phòng rồi, nhưng tôi sẽ cố gắng xem thử có cách nào giúp ông bà tạm trú đêm nay không.” Nói xong, anh gọi cho nhân viên dọn phòng: “Có hai người khách cần phòng nghỉ đêm nay, nhưng khách sạn chúng ta hết phòng rồi. Vậy nhờ chị dọn giúp phòng riêng của tôi cho họ. Chị nhớ dọn dẹp thật sạch sẽ nghe. Cám ơn chị nhiều lắm.” Mười lăm phút sau, phòng được chuẩn bị xong. Anh nhân viên lễ tân đưa hai người khách đến phòng riêng của mình và nói: “Thưa ông bà, đây không phải là phòng tốt nhất trong khách sạn, nhưng là nơi yên tĩnh. Ông bà tạm nghỉ vậy. Tôi sẽ cho người mang trà nóng cho ông bà. Chúc ông bà ngủ ngon!”

Một năm rưỡi sau đó, một đại khách sạn được xây cất tại thành phố New York tên Waldorf Astoria. Đây là khách sạn sang nhất ở New York lúc bấy giờ. Chủ khách sạn là ông John Jacob Astoria. Khi cần tuyển người quản lý khách sạn, ông Astoria liền nhớ đến anh nhân viên lễ tân đã nhường phòng ngủ của mình cho vợ chồng ông trong một đêm mưa gió. Ông cho người đến Philadelphia, tìm anh nhân viên lễ tân và mời anh về làm quản lý cho khách sạn Waldorf Astoria.

Anh nhân viên này thành công vì anh đã sống với một thái độ tích cực

giúp đỡ người khác. Lời Chúa Giê-xu phán: “Các con lường cho người ta mực nào thì họ cũng sẽ lường cho các con mực ấy, và còn được cho thêm nữa” (Mác 4:24). Những người thật sự thành công trên đời đều là những người đã biết cho. Họ là những người cho với nụ cười vì họ biết thương yêu người khác. Kinh Thánh cũng cho biết có ba điều tồn tại. Đó là “Đức Tin, Hy Vọng, và Tình Yêu, nhưng Tình Yêu vĩ đại hơn cả” (1 Cô-rinh-tô 13:13). Không một ngôn ngữ nào mà không có chữ tình yêu, vì không một dân tộc nào lại không có những người mẹ yêu con, vợ yêu chồng, chồng yêu vợ, con cái yêu thương cha mẹ, anh em, bà con, bạn bè thật sự yêu nhau. Có thể nói, khi tình yêu thiếu mất trong người nào, người ấy đã tự hạ mình

xuống hàng thú vật. Tình yêu thúc đẩy chúng ta biết trao cho, biết phục vụ, biết giúp đỡ người khác. Cũng vì tình yêu mà Thiên Chúa đã cho nhân loại một món quà vĩ đại nhất: Chúa Cứu Thế Giê-xu. Chúa Giê-xu là hiện thân của Tình Yêu Trời. Ngài đến để cống hiến chính mạng sống Ngài làm sinh tể chuộc tội cho loài người. Trong Chúa Giê-xu, chúng ta thấy động từ “cho” rõ ràng hơn hết, và cũng trong Chúa Cứu Thế Giê-xu, chúng ta tìm được ý nghĩa của tình yêu mà con người tội lỗi đã đánh mất từ bao giờ.

THA  
THƯ

VÂN PHƯƠNG

**B**iết được tin người chồng bạc bẽo của mình đang mắc bệnh ung thư ở thời kỳ cuối nay muốn nhìn lại vợ con, chị thấy lòng mình thật chua chát và cay đắng. Thằng bé nhỏ của chị đã 20 tuổi rồi...

Hai mươi năm trước người đàn ông này đã nhẫn tâm bỏ lại mẹ con chị ngay cả khi đứa bé trong bụng sắp đến kỳ sinh nở. Chị cắn môi mình đến bật máu khi nghĩ đến ngày đứa con ra đời. Nhắn tin rồi gọi điện thoại khắp nơi tìm kiếm chồng để rồi nổi tuyệt vọng và sợ hãi cùng lúc càng bao trùm lấy chị. Chị ngao ngán nhớ câu ca dao: “Người ta đi biển có đôi. Còn tôi vượt cạn mồ côi

một mình.” Chị còn một đứa con hai tuổi nữa. Thật tội nghiệp, mới từng ấy tuổi mà nó cũng biết sự khó khăn mẹ đang đối diện. Dù rất sợ nhưng nó vẫn ngoan, cứ rầm rập làm theo những gì mẹ bảo. Nó cùng mẹ đến bệnh viện để sinh em. Vì không ai bên mẹ nên nó đã thay cha nắm chặt tay mẹ khi em ra đời. Lúc nhìn thấy đứa con lọt lòng cũng là lúc chị ngất đi vì quá mệt. Suốt mấy ngày qua tìm kiếm chồng khắp nơi, sự mệt mỏi, thất vọng, sợ hãi khiến chị có nuốt nổi hạt cơm nào đâu... Chị tỉnh lại khi nghe tiếng trẻ khóc khản cả hơi. Chính tiếng khóc ấy đã nhắc chị không thể bỏ lại con mình.

Nhưng trong lúc tận cùng của tuyệt vọng, chị được một cô y tá trẻ đã chăm sóc mẹ con chị, hết lòng giúp đỡ khi biết hoàn cảnh của chị. Cô y tá ấy cũng giúp chị gọi điện thoại nhắn tìm người chồng cho chị. Thậm chí, cô ấy đã đến gặp chồng chị và tận mắt thấy được sự phũ phàng khi người đàn ông có một phụ nữ khác. Chị tưởng mình không sống nổi trong sự tủi nhục và thù ghét người đàn ông đó. Chị quyết định bằng mọi cách phải lấy mạng ông ta... thế nhưng ý định đó không bao giờ thành. Qua cô y tá ấy chị nhận ra rằng cuộc đời mình vẫn còn có ý nghĩa và hy vọng. Một hy vọng đã từ từ xoa dịu nỗi đau trong lòng chị. Với nghị lực mới và tình yêu của người mẹ, chị đã vượt qua mọi dư luận, vượt qua mọi gian khổ, thử thách một mình bươn chải bằng mọi cách làm ngày, làm đêm để nuôi hai đứa con của mình. Mỗi đêm nước mắt chị chảy dài khi đứa con lớn nhắc đến cha mình, còn đứa nhỏ thì hỏi “cha mình là ai?” Chị dạy cho các con biết có một người Cha luôn yêu thương và bảo vệ chúng, Người sẽ chẳng bao giờ bỏ rơi chúng như người cha của chúng đã làm... Năm tháng trôi qua, hai đứa trẻ lớn lên, được chị cho ăn học đàng hoàng. Chị làm hết sức mình để các con không bị thua sút bè bạn, chị muốn bù đắp cho các con những mất mát mà chúng thiếu nơi người cha. Chị

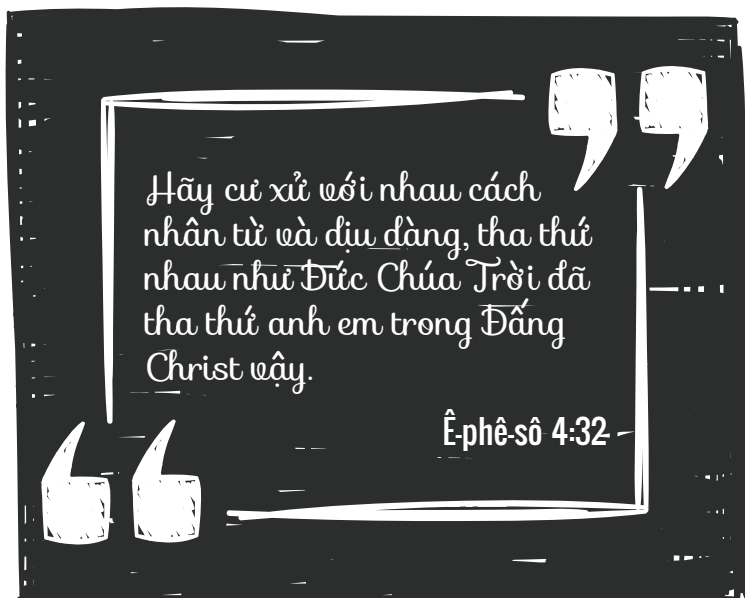
bỏ qua tuổi thanh xuân của mình, máu trong tim chị gần như vắt kiệt cho con. Cánh cửa tình yêu của chị cũng sẽ không bao giờ mở cho người đàn ông nào khác. Chị đặt tình yêu trọn vẹn cho Đấng đã yêu thương, nâng đỡ, và thêm sức cho chị suốt hơn 20 năm qua. Những khó khăn xảy ra cho mẹ con chị không sao kể xiết. Từ con ốm, con đau đến học hành, đưa đón... Chữ nghĩa không nhiều, không ai phụ giúp, chị đã vật lộn với khó khăn để đi lên cùng các con mỗi ngày. Vì nghèo và cũng chẳng có mơ ước cao nên đứa con lớn của chị quyết định đi làm sau khi tốt nghiệp trung học. Chị đành gạt nước mắt nhìn con mỗi ngày cũng đi sớm về muộn như mình. Còn đứa nhỏ được mẹ và anh dành hết những yêu thương, nên nó cũng biết thân, biết phận mà ráng học, mong có ngày thay đổi cuộc đời...

Hai mươi năm qua, mẹ con chị gần như đã quên người chồng, người cha bạc bẽo đó. Chợt tối nay, một người làm công tác thiện nguyện ở khu chăm sóc cho những bệnh nhân ung thư đã gọi điện thoại cho chị. Cay đắng thay, người ấy gọi đúng tên chị và đứa con trai lớn, ông còn biết có một đứa con nữa nhưng không biết là trai hay gái, sống chết ra sao. Ông nói: “Chồng bà không còn sống bao lâu nữa, nếu bà và các cháu không đến sớm có lẽ sẽ không kịp.” Ôi sao nước mắt chị cứ tuôn trào không



dứt, phải chăng đó là nước mắt mà chị đã nuốt vào lòng suốt 20 năm qua! Chị nói với các con cho chị thời gian suy nghĩ... Chị vào phòng, quỳ xuống cầu nguyện. Tình yêu của chị đã chết thật rồi, chị thấy mình không có may mắn một tình cảm nào cả. Nhưng sao chị lại khóc? Chị khóc cho tuổi thanh xuân của chị hay khóc cho các con mình côi cút suốt hơn 20 năm. Có lẽ chị khóc vì tình yêu của Chúa đã đánh thức lương tâm của chị: “Hãy tha thứ và cầu nguyện cho người thù nghịch mình.” Gặp hay không gặp? Có nên cho người đàn ông bạc bẽo đó được toại nguyện ước muốn cuối cùng của cuộc đời mình không? Chị nghe

tiếng Chúa như thôi thúc bên tai: “Hãy tha thứ, hãy cho người ấy cơ hội lần cuối, hãy nói với ông ấy về Chúa và về tình yêu không hề muộn màng. Như Ta đã tha thứ cho tất cả những lỗi lầm và bất toàn của chính con vậy.” Trong phút chốc, chị nhận thấy một tình cảm thiêng liêng len lỏi vào lòng, chị trở ra ngoài, nói với hai con: “Chúng ta sẽ đi thăm cha các con lần cuối và cũng là lần đầu để thằng út của mẹ được gặp cha.” Cả hai đứa con liền chạy đến ôm chầm lấy mẹ mình. Chưa bao giờ họ thấy mẹ mình mạnh mẽ và phi thường bằng lúc này...



# HIẾU KÍNH

TRUNG VƯƠNG

**T**rong câu chuyện Nhị Thập Tứ Hiếu (hai mươi bốn người con có hiếu)) kể lại lòng hiếu thảo của ông Hàn Bá Du.

Hàn Bá Du rất hiếu kính mẹ mình, mỗi khi có lỗi ông thường bị mẹ đánh đòn. Một hôm, Bá Du bị đánh đòn, nhưng ông khóc hoài không nín. Mẹ thấy lạ mới hỏi: “Mỗi khi mẹ đánh con, con nhận lỗi rồi nín ngay. Sao lần này con khóc lâu như thế?” Bá Du thưa: “Mọi khi mẹ đánh, con thấy đau, con biết mẹ còn mạnh khỏe. Lần này mẹ đánh con, con thấy không đau mấy, con biết sức mẹ đã yếu, cho nên con thương mẹ mà khóc.” Bị đòn không oán trách mẹ, mà lại còn thương mẹ già yếu, thật là gương sáng cho những người làm con.

Ngày nay, nhiều thanh thiếu niên hư hỏng, bỏ nhà đi vì muốn sống tự do không muốn nghe lời dạy dỗ khuyên răn!

Họ đã không biết hoặc không muốn nghe những lời khuyên dạy khôn ngoan: “Cá không ăn muối cá ương, con cãi cha mẹ trăm đường con hư!” hay “Con ơi muốn nên thân người, lắng tai nghe lấy những lời mẹ cha. Kinh Thánh cũng dạy: “Hỡi người làm con, mọi sự hãy vâng phục cha mẹ mình, vì điều đó đẹp lòng Chúa,” “Hỡi con, hãy nghe lời khuyên dạy của cha, đừng từ bỏ khuôn phép của mẹ con.” Các bà mẹ Do Thái thường ở nhà với con và là người có trách nhiệm dạy con biết sống theo phép tắc và luật lệ của Đức Chúa Trời, vì đó là nguồn gốc của mọi sự khôn

ngoan.

Theo Kinh Thánh, hiếu kính cha mẹ là điều răn thứ năm trong Mười Điều Răn Chúa dạy: “Hãy hiếu kính cha mẹ của con, để con được sống lâu trên đất mà Giê-hô-va Đức Chúa Trời ban cho con.” Nhưng Sứ đồ Phao-lô lại gọi đó là điều răn thứ nhất: “Hỡi những người làm con, hãy vâng lời cha mẹ mình trong Chúa, vì đây là điều phải lẽ. Hãy hiếu kính cha mẹ người - ấy là điều răn thứ nhất, có kèm theo lời hứa – để người được phước và được sống lâu trên đất,”

Trong khi bốn điều răn đầu tiên nói đến bốn phận của con người với Đức Chúa Trời thì sáu điều răn sau nói đến bốn phận của con người đối với nhau, và trong đó sự hiếu kính cha mẹ được đặt ở hàng đầu, được coi như là điều răn thứ nhất, vì quan trọng nhất! Theo luật pháp Môi-se thì ai chửi cha mắng mẹ là người bất kính và đáng bị xử tử. “Người nào mắng cha hay mẹ mình sẽ bị xử tử.” Dân thuộc về Đức Chúa Trời được gọi là dân thánh, sống theo lời dạy của Chúa thì phải làm gương cho người chung quanh, và hiếu kính cha mẹ là gương quý nhất, rõ nhất. Theo sách Phúc Âm Ma-thi-ơ 15:4-9, những thầy dạy luật Pha-ri-si dạy rằng, nếu ai phục vụ Đức Chúa Trời thì không cần phải hiếu kính lo lắng cho cha mẹ nữa. Chúa Giê-xu đã trách họ là kẻ giả hình, lấy lời truyền

khẩu mà thay cho điều răn của Đức Chúa Trời. Không những lo cho cha mẹ, tín nhân còn được Thánh Kinh dạy phải lo cho những người thân khác nữa: “Nếu ai không cấp dưỡng cho bà con mình, nhất là cho chính gia đình mình thì người ấy đã chối bỏ đức tin, còn tệ hơn người không tin nữa.”

Người càng biết ơn Thiên Chúa thì phải càng phải hiếu kính cha mẹ, để đền đáp ơn sinh thành dưỡng dục. Chúa Giê-xu đã dạy và đã để lại tấm gương sáng của lòng hiếu kính cha mẹ. Khi đang bị đóng đinh trên thập tự giá, trong hoàn cảnh đau thương ấy, Chúa Giê-xu vẫn lo nghĩ đến bà Ma-ri, là mẹ về phần xác của mình. Chúa đã sai môn đệ của mình là Sứ đồ Giăng đem bà về nhà phụng dưỡng. Hãy sống theo gương của Ngài. Hãy cầu nguyện đặc biệt cho cha mẹ của mình, hãy chăm sóc khi ông bà còn sống. Mời Bạn cùng cầu nguyện đặc biệt cho những người làm mẹ hôm nay, dù đó là bà, là mẹ, là chị, là em, là con gái, hay cháu gái của mình.

# Ngày Lễ Cha

Mỗi năm cứ đến Lễ Cha,  
Con thường ngắm nghĩ tận xa Phương Trời...  
Trời Cao hiểu được mọi nơi,  
Hiểu người gian khổ, hiểu đời phụ thân...  
Ngài luôn chăm sóc ân cần,  
Cho cha có được muôn phần vui tươi...  
Cho cha nở mãi nụ cười,  
Có nguồn hạnh phúc từ Trời ban cho!

Cả đời không quản ngại lo,  
Đem về từng bát cơm no mỗi ngày...  
Cha đi làm việc buổi mai,  
Về nhà vào tối... đôi vai mệt nhòa!  
Theo năm tháng mãi trôi qua,  
Cha là mái ấm ngôi nhà cho con!  
Cha già thân yếu mỗi mòn,  
Nhưng tâm hồn vẫn còn xanh như rừng...

Con đây cảm thấy vui mừng,  
Vì cha vẫn sống, không ngừng thỏa vui...  
Cho cha tiến mãi không lùi,  
Trên đường với Chúa, vui hoài không thôi

Tiểu Minh Ngọc



# Pho Twins & Yogurt Wasted!



Beef Noodles, Salads, Eggrolls,  
Fried Rice, Grilled Shrimp, Chicken Wings, Etc...



12 Yogurt Flavors, 40 Toppings,  
Fresh Fruit Smoothies, Coffee, Thai Tea

**9802 Lakeview Parkway, Rowlett, TX 75088**  
**972-767-7522 • 972-412-7164 • [www.yogurtwasted.com](http://www.yogurtwasted.com)**

## CHÂN THÀNH CẢM ƠN QUÝ ÂN NHÂN ỦNG HỘ ĐẶC SAN HY VỌNG

Hội Thánh Baptist Sachse TX, Hội Thánh Tin Lành Mennonite Winnipeg, Hội Thánh Tin Lành Windsor, Hội Thánh Tin Lành Cộng Đồng Ottawa, Hội Thánh Tin Lành Montreal, Hội Thánh Tin Lành Nguồn Sống, Dr. Huỳnh thị Tuyết Trinh, Chị Nguyễn thị Mỹ Duyên, Anh Nguyễn Ngọc Tùng, Ô.Bà Nguyễn văn Dế, Siêu Thị 88 Supermarket. Chân thành cảm ơn Quý Tác giả đã đóng góp bài vở và Quý Thân chủ quảng cáo đã ủng hộ Đặc San Hy Vọng.

*Muốn nhận Đặc San HY VỌNG  
hoặc cần Quảng Cáo, xin liên lạc:*

Montreal, QC: (514) 662-5866  
Ottawa, ON: (613) 851-7893  
Toronto, ON: (905) 814-6849  
Guelph, ON: (519) 760-1657  
Windsor, ON: (226) 946-8491  
Winnipeg, MB: (204) 947-3409  
Calgary, AB: (403) 280-4403  
Vancouver, BC: (604) 653-6848  
Sachse, TX: (972) 900-3322

**CHỦ NHIỆM**

Mục sư Nguyễn Thanh Bình

**THIẾT KẾ**

Trịnh Hữu Nghĩa

**ĐẶC SAN HY VỌNG**

phát hành mỗi năm 4 lần để biếu tặng  
Quý đồng hương

[lienlachyvang@yahoo.com](mailto:lienlachyvang@yahoo.com)



## LỜI CHÚA DẠY

*"Hỡi các con cái, hãy vâng lời cha mẹ trong Chúa, vì như thế là phải đạo. 'Hãy hiếu kính cha mẹ', đó là điều răn thứ nhất có kèm theo lời hứa: "Để con được phước và sống lâu trên đất."*

TRÂN TRỌNG KÍNH MỜI QUÝ ĐỒNG HƯƠNG THAM DỰ

FATHER'S  
DAY

NGÀY PHỤ THÂN

18/06/17

10:30AM

CHƯƠNG TRÌNH VINH DANH NHỮNG NGƯỜI CHA

HỘI THÁNH BÁP TÍT VIỆT NAM SACHSE  
2412 3<sup>RD</sup> STREET, SACHSE, TX 75048  
SACHSEVBC.ORG | 972.900.3322

CHƯƠNG TRÌNH GỒM CÓ:  
TẶNG QUÀ GHI ƠN  
TIỆC GHI ƠN THÂN MẬT  
TRÒ CHƠI TẬP THỂ